

पेपर सील खोले बगैर इस तरफ से उत्तर शीट को बाहर निकालें ।
Without opening the Paper seal take out Answer Sheet
from this side.

OAP



परीक्षा का वर्ष : 2024

प्रश्न-पुस्तिका

अपना अनुक्रमांक सामने अंकों में
बॉक्स के अन्दर लिखें
शब्दों में

प्रश्न-पुस्तिका शृंखला



प्रश्नपत्र-II

विषयपरक जानकारी

गृह विज्ञान

समय : 03:00 घंटे

पूर्णांक : 200

HOME SCIENCE

Time : 03:00 Hours

Maximum Marks : 200

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले नीचे लिखे अनुदेशों को ध्यान से पढ़ लें ।

महत्वपूर्ण निर्देश

1. प्रश्न-पुस्तिका के कवर पेज पर अनुक्रमांक के अतिरिक्त कुछ न लिखें ।
2. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक त्रुटि हो तो प्रश्न के अंग्रेजी तथा हिन्दी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर को मानक माना जायेगा ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक, विषय-कोड एवं प्रश्न-पुस्तिका की सीरीज का अंकन OMR Answer Sheet में निर्दिष्ट कॉलम में सही-सही करें, अन्यथा उत्तर-पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा ।
5. अभ्यर्थी रफ कार्य हेतु प्रश्न-पुस्तिका (बुकलेट) के अन्त में दिये गये पृष्ठों का ही केवल उपयोग करें । अलग से इस हेतु वर्किंग शीट उपलब्ध नहीं करायी जायेगी ।
6. इस प्रश्न-पुस्तिका में 200 प्रश्न (वस्तुनिष्ठ प्रकार) हैं । प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर, प्रश्न के नीचे (a), (b), (c) एवं (d) दिये गये हैं । इन चारों में से केवल एक ही सही उत्तर है । जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, उत्तर-पत्रक (ओ.एम.आर. आंसर शीट) में उसके अक्षर वाले वृत्त को काले अथवा नीले बॉल प्वाइंट पेन से पूरा काला/नीला कर दें ।
7. प्रश्न-पुस्तिका में अंकित सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न के समान अंक हैं । आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक दिये जायेंगे ।
8. आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली वस्तुनिष्ठ प्रकृति की परीक्षाओं में ऋणात्मक मूल्यांकन (Negative Marking) पद्धति अपनायी जायेगी । अभ्यर्थी द्वारा प्रत्येक प्रश्न हेतु दिए गए गलत उत्तर के लिए या अभ्यर्थी द्वारा एक प्रश्न के एक से अधिक उत्तर देने के लिए (चाहे दिए गए उत्तर में से एक सही ही क्यों न हो), उस प्रश्न के लिए निर्धारित अंकों का एक-चौथाई अंक दण्ड के रूप में काटा जाएगा । दण्ड स्वरूप प्राप्त अंकों के योग को कुल प्राप्तांकों में से घटाया जाएगा ।
9. आपके द्वारा सभी उत्तर केवल ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिया जाना अनिवार्य है । ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक के अतिरिक्त अन्य कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा ।
10. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर कुछ लिखने के पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लें । ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक में वांछित सूचनाओं को अभ्यर्थी द्वारा परीक्षा प्रारम्भ होने से पूर्व भरा जाना अनिवार्य है ।
11. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक तीन प्रतियों (मूल प्रति, कार्यालय प्रति एवं अभ्यर्थी प्रति) में है । परीक्षा समाप्ति के उपरान्त अभ्यर्थी ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक की मूल प्रति एवं कार्यालय प्रति अन्तरीक्षक (Invigilator) को हस्तगत करने के उपरान्त ही कक्ष छोड़ें । अन्यथा की स्थिति में आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जाएगी । ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक की अभ्यर्थी प्रति, अभ्यर्थी अपने साथ ले जा सकते हैं ।
12. यदि आपने इन अनुदेशों को पढ़ लिया है, इस पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अंकित कर दिया है और ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर वांछित सूचनायें भर दी हैं, तो तब तक प्रतीक्षा करें, जब तक आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने की नहीं कहा जाता ।
13. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (O.M.R. Answer Sheet) का मूल्यांकन ओ.एम.आर. आंसर शीट पर अभ्यर्थी द्वारा अंकित सीरीज कोड (A, B, C, D) के आधार पर ही किया जायेगा ।
14. प्रश्न-पुस्तिका (Question Booklet) में से ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (O.M.R. Answer Sheet) निकालने के पश्चात् ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं प्रश्न-पुस्तिका के सीरीज कोड (A, B, C, D) की प्रविष्टि सावधानीपूर्वक करें । यदि उक्तानुसार कार्यवाही नहीं की जाती है, तो उसके लिए अभ्यर्थी स्वयं जिम्मेदार होगा ।

जब तक कहा न जाय इस प्रश्न-पुस्तिका को न खोलें ।

महत्वपूर्ण : प्रश्न-पुस्तिका खोलने पर तुरन्त जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पेज भली-भाँति छपे हुए हैं । यदि प्रश्न-पुस्तिका सीलबंद न हो अथवा कोई अन्य कमी हो, तो अन्तरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें ।

1. इस प्रणाली में विशेष बच्चों को अन्य बच्चों से पूरी तरह अलग कर दिया जाता है
(a) एकीकरण (b) पृथक्करण (c) तीव्रगति (d) समावेशी
2. भारत में पहला एस.ओ.एस. बाल गाँव कब स्थापित किया गया ?
(a) 1964 (b) 1970 (c) 1975 (d) 1980
3. असुरक्षित बुजुर्गों के लिए एक प्रमुख चिंता का विषय नहीं है
(a) स्वास्थ्य (b) वित्तीय निर्भरता (c) अकेलापन (d) भौतिकवाद
4. राष्ट्रीय युवा नीति 2014 में किस आयु वर्ग के व्यक्तियों को 'युवा' कहा गया है ?
(a) 12-40 वर्ष (b) 15-29 वर्ष (c) 20-35 वर्ष (d) 10-15 वर्ष
5. एकीकृत/समेकित बाल विकास योजना किस वर्ष में आरम्भ की गई ?
(a) 1973 (b) 1975 (c) 1977 (d) 1980
6. निम्नलिखित में से कौन सा शैशवावस्था के दौरान डरने का मुख्य कारण नहीं है ?
(a) जोरदार शोर/जोर की ध्वनि (b) अंधेरे कमरे
(c) काल्पनिक भय (d) जानवर
7. वह खेल जिसमें बच्चे प्रतिदिन की और काल्पनिक गतिविधियों का अभिनय करते हैं, कहलाता है
(a) दिखावा/ड्रामा (नाटकीय खेल) (b) समानांतर खेल
(c) सामाजिक खेल (d) सहयोगी खेल
8. निम्नलिखित में से कौन सा यौन उत्पीड़न की श्रेणी में नहीं आता है ?
(a) यौन टिप्पणियाँ करना (b) अश्लील रेखांकन और चित्र
(c) वेश्यावृत्ति (d) आवारापन
9. जीन पियाजे ने किसको व्यवहार की संज्ञानात्मक संरचना कहा है जिसका उपयोग बच्चे और वयस्क अपने वातावरण में वस्तुओं से संबंधित क्रियाओं को समझने में करते हैं ?
(a) आत्मसात करना (b) समायोजन (c) स्कीमा (d) संतुलन
10. जीवन की शुरुआत किस समय से होती है ?
(a) डिम्बोत्सर्जन (b) निषेचन (c) गर्भाधान (d) प्रत्यारोपण
11. प्रतिभाशाली बच्चों को शिक्षित करने के लिए निम्नलिखित में से किस पद्धति का उपयोग नहीं किया जाता है ?
(a) गतिवृद्धि/तीव्रगति (b) पृथक्करण (c) समृद्ध/संपुष्ट (d) सुधारात्मक कक्षाएँ
12. विटामिन सी किस पोषक तत्व के अवशोषण में सहायता करता है ?
(a) जस्ता (b) लौह तत्व (c) ताँबा (d) मैंगनीज
13. किशोरावस्था के दौरान (13-18 वर्ष की आयु) किशोरों का नैतिक विकास होता है
(a) विविध (b) यथार्थवादी (c) स्वशासी/स्वायत्त (d) आत्म-केन्द्रित
14. फल व सब्जियाँ किसके समृद्ध स्रोत हैं ?
(a) मैक्रोन्यूट्रियेंट्स (b) सूक्ष्म पोषक-तत्व (c) शरीर निर्माणात्मक तत्व (d) विटामिन ई
15. यह शरीर की एक क्षीण अवस्था है जो आमतौर पर जीवन के पहले वर्ष में प्रकट होती है / देखी जाती है
(a) अवरुद्ध वृद्धि (b) मरास्मस (c) क्वाशियोरकर (d) मनोसामाजिक बौनापन

16. Which of the following is β -carotene rich food ?
(a) Carrot (b) Pea (c) Lady Finger (d) Cauliflower
17. Excessive eating of polished rice without eating vegetables can cause which disease ?
(a) Beri-Beri (b) Scurvy (c) Poor Vision (d) HIV
18. Which of the following is the primary symptom of Vitamin A deficiency ?
(a) Scurvy (b) Protein Energy Malnutrition
(c) Night-blindness (d) Rickets
19. Which of the following are energy rich foods ?
(a) Vegetable-Oil, Ghee, Butter (b) Milk and milk products
(c) Eggs, Meat (d) Pulses
20. Water soluble nutrients are lost if –
(a) Vegetable is cut before washing (b) Vegetable is washed before cutting
(c) Vegetable is not washed in water (d) Vegetable is consumed raw
21. Which nutrient is needed for growth and bone development ?
(a) Zinc (b) Vitamin E (c) Calcium (d) Vitamin B₁
22. Iron deficiency during pregnancy increases chances of –
(a) Poor eye vision (b) Low birth weight of new born
(c) Neural Tube Defect (d) Osteomalacia
23. Which is the concentrated source of energy ?
(a) Protein (b) Vitamin D (c) Carbohydrate (d) Fat
24. In which disorder, body generally cannot produce insulin and insulin injections are recommended ?
(a) Type I diabetes (b) Type II diabetes
(c) Juvenile diabetes (d) Gestational diabetes
25. Milk sugar is known as :
(a) Lactose (b) Glucose (c) Fructose (d) Sucrose
26. Which of the following is an example of iron rich food ?
(a) Bajra (b) Ragi (c) Papaya (d) Potato
27. Prevention of Food Adulteration Act came into force from which year ?
(a) 1860 (b) 1947 (c) 1954 (d) 1980
28. Carbohydrates, Proteins and Fats are known as :
(a) Essential Nutrients (b) Micronutrients
(c) Macronutrients (d) Protective Nutrients

16. बीटा-कैरोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थ कौन सा है ?
 (a) गाजर (b) मटर (c) भिण्डी (d) फूलगोभी
17. बिना सब्जियों के, पॉलिश किए हुए चावल अधिक खाने से कौन सा रोग हो सकता है ?
 (a) बेरी-बेरी (b) स्कर्वी (c) कमजोर दृष्टि (d) एच.आई.वी.
18. विटामिन ए की कमी से होने वाला प्राथमिक लक्षण कौन सा है ?
 (a) स्कर्वी (b) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण
 (c) रतौंधी/रात्रि अन्धता (d) रिकेट्स
19. ऊर्जा से भरपूर खाद्य पदार्थ कौन से हैं ?
 (a) वनस्पति तेल, घी, मक्खन (b) दूध व दूध से बने पदार्थ
 (c) अण्डे, मांस (d) दालें
20. जल में घुलनशील पोषक-तत्त्व नष्ट हो जाते हैं यदि
 (a) सब्जी को धोने से पहले काटा जाता है। (b) सब्जी को काटने से पहले धोया जाता है।
 (c) सब्जी को पानी में नहीं धोया जाता है। (d) सब्जी को कच्चा खाया जाता है।
21. वृद्धि विकास तथा हड्डियों के विकास के लिए कौन से पोषक-तत्त्व की आवश्यकता होती है ?
 (a) जस्ता (b) विटामिन ई (c) कैल्सियम (d) विटामिन बी₁
22. गर्भावस्था के दौरान लौह तत्त्व की कमी से क्या होने की सम्भावना बढ़ जाती है ?
 (a) खराब नेत्र दृष्टि (b) जन्म के समय शिशु का कम भार
 (c) न्यूरल ट्यूब डिफेक्ट (d) अस्थिमृदुता
23. ऊर्जा का संकेन्द्रित/संघनित स्रोत कौन सा है ?
 (a) प्रोटीन (b) विटामिन डी (c) कार्बोहाइड्रेट्स (d) वसा
24. किस विकार में शरीर आमतौर पर इंसुलिन का उत्पादन नहीं कर सकता तथा इंसुलिन के टीके की सिफारिश की जाती है ?
 (a) टाइप I मधुमेह (b) टाइप II मधुमेह (c) किशोर मधुमेह (d) गर्भावधि मधुमेह
25. दूध में उपस्थित शर्करा क्या कहलाती है ?
 (a) लैक्टोज (b) ग्लूकोज (c) फ्रक्टोज (d) सूक्रोज
26. निम्न में से कौन लौह तत्त्व से भरपूर खाद्य पदार्थ का उदाहरण है ?
 (a) बाजरा (b) रागी (c) पपीता (d) आलू
27. खाद्य मिलावट निषेध अधिनियम कब से अस्तित्व में आया ?
 (a) 1860 (b) 1947 (c) 1954 (d) 1980
28. कार्बोज, प्रोटीन और वसा को किसके रूप में जाना जाता है ?
 (a) आवश्यक पोषक-तत्त्व (b) सूक्ष्म पोषक-तत्त्व / माइक्रोन्यूट्रियेन्ट्स
 (c) मैक्रोन्यूट्रियेन्ट्स / बड़े पोषक-तत्त्व (d) रक्षात्मक पोषक-तत्त्व

29. Fat is necessary for the digestion and absorption of which vitamin ?
 (a) Thiamine (b) Vitamin C (c) Vitamin D (d) Vitamin B₆
30. Which adulterant is used in turmeric ?
 (a) Potassium Iodate (b) Sodium Citrate
 (c) Lead Nitrate (d) Lead Chromate
31. In daily diet what one should eat liberally ?
 (a) Cereals (b) Pulses
 (c) Fruits and Vegetables (d) Roots and Tubers
32. Goiter disease occurs due to deficiency of which nutrients ?
 (a) Iodine (b) Iron (c) Ascorbic Acid (d) Calcium
33. For preparing rice which method of cooking is used ?
 (a) Baking (b) Roasting (c) Malting (d) Boiling
34. How much energy is provided by one gram of protein ?
 (a) 4 kcal (b) 6 kcal (c) 7 kcal (d) 9 kcal
35. Protein energy malnutrition is due to deficiency of :
 (a) Iron and Iodine (b) Protein and Carbohydrates
 (c) Carbohydrates and Fats (d) Calcium and Magnesium
36. The method of cooking which involves temperature below boiling point of the liquid is known as :
 (a) Boiling (b) Simmering (c) Steaming (d) Sauteing
37. Which of these is known as grape sugar ?
 (a) Glucose (b) Fructose (c) Galactose (d) Sucrose
38. Requirement of which nutrient is influenced by energy intake ?
 (a) Protein (b) Fat (c) Iron (d) Thiamine
39. Semi-perishable foods include :
 (a) Tomatoes (b) Carrots (c) Nuts (d) Pulses
40. High protein foods are the suitable substrates for _____ to grow.
 (a) Bacteria (b) Yeast (c) Mould (d) Virus
41. Which of the following is rich in nutrients and anti-infective factors ?
 (a) Colostrum (b) Choline (c) Cholesterol (d) Cabbage
42. Perishable foods include :
 (a) Meat (b) Eggs (c) Cereals (d) Peas
43. The quality of protein of which food is superior ?
 (a) Lentils (b) Milk (c) Maize (d) Bajra

29. किस विटामिन के पाचन तथा अवशोषण के लिए वसा आवश्यक है ?
 (a) थायमीन (b) विटामिन सी (c) विटामिन डी (d) विटामिन बी₆
30. हल्दी में किसकी मिलावट की जाती है ?
 (a) पोटैशियम आयोडेट (b) सोडियम सिट्रेट
 (c) लेड नाइट्रेट (d) लेड क्रोमेट
31. प्रतिदिन के आहार में व्यक्ति को क्या उदारतापूर्वक/काफी मात्रा में खाने चाहिए ?
 (a) अनाज (b) दालें (c) फल और सब्जियाँ (d) जड़ व कन्दमूल
32. किस पोषक-तत्त्व की कमी से घेंघा रोग होता है ?
 (a) आयोडीन (b) लौह लवण (c) एस्कार्बिक अम्ल (d) कैल्सियम
33. चावल बनाने के लिए पकाने की कौन सी विधि का प्रयोग किया जाता है ?
 (a) बेक करना (b) भूनना (c) माल्टिंग (d) उबालना
34. एक ग्राम प्रोटीन से कितनी ऊर्जा मिलती है ?
 (a) 4 किलो कैलोरी (b) 6 किलो कैलोरी (c) 7 किलो कैलोरी (d) 9 किलो कैलोरी
35. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण किस पोषक-तत्त्व की कमी से होता है ?
 (a) लौह लवण तथा आयोडीन (b) प्रोटीन तथा कार्बोज
 (c) कार्बोज तथा वसा (d) कैल्सियम तथा मैग्नीशियम
36. पकाने का वह तरीका जिसमें तरल को क्वथनांक (Boiling Point) से नीचे रखा जाता है, कहलाता है
 (a) उबालना (b) खदकाना (c) भाप में पकाना (d) साँटे करना
37. इनमें से कौन सी अंगूर शर्करा के नाम से जानी जाती है ?
 (a) ग्लूकोज (b) फ्रक्टोज (c) गैलेक्टोज (d) सूक्रोज
38. किस पोषक-तत्त्व की जरूरत ऊर्जा सेवन से प्रभावित होती है ?
 (a) प्रोटीन (b) वसा (c) लौह तत्त्व (d) थायमीन
39. अर्धनाशवान खाद्य पदार्थ में सम्मिलित हैं
 (a) टमाटर (b) गाजर (c) मेवे (d) दालें
40. उच्च प्रोटीन खाद्य पदार्थ किसके वृद्धि विकास के लिए उपयुक्त पदार्थ (सबस्ट्रेट्स) हैं ?
 (a) बैक्टीरिया (b) यीस्ट (c) फफूँदी (d) वायरस
41. निम्न में से क्या पोषक-तत्त्वों और संक्रमणरोधी कारकों से भरपूर है ?
 (a) कोलोस्ट्रम (b) कोलीन (c) कोलेस्ट्रॉल (d) पत्तागोभी
42. नाशवान पदार्थ में सम्मिलित है
 (a) मांस (b) अण्डे (c) अनाज (d) मटर
43. किस खाद्य पदार्थ के प्रोटीन की गुणवत्ता बेहतर है ?
 (a) मसूर की दाल (b) दूध (c) मक्का (d) बाजरा

44. शरीर में कार्बोज का भण्डारण किस रूप में होता है ?
 (a) ग्लूकोज (b) गैलेक्टोज (c) ग्लाइकोजन (d) माल्टोज
45. काली मिर्च में किसकी मिलावट की जाती है ?
 (a) पपैन (b) रंगीन पत्थर (c) रेज़िन्स (d) पपीते के बीज
46. जन्तु प्रोटीन को कहा जाता है
 (a) पूर्ण प्रोटीन (b) आंशिक पूर्ण प्रोटीन (c) अपूर्ण प्रोटीन (d) आंशिक अपूर्ण प्रोटीन
47. चाक पाउडर सामान्यतः किसमें मिलाया जाता है ?
 (a) पिसी हुई चीनी (b) मैदा (c) चावल का आटा (d) सूजी
48. फलों और सब्जियों के निर्जलीकरण में सबसे ज्यादा नुकसान होता है
 (a) कार्बोहाइड्रेट (b) बीटा कैरोटीन (c) प्रोटीन (d) विटामिन सी
49. अधिक रेशे वाले आहार में यह खाद्य पदार्थ भरपूर होते हैं :
 (a) फल और सब्जियाँ (b) पिसे हुए अनाज व धुली दालें
 (c) अधिक मात्रा में जूस (d) स्ट्रेटा दूध
50. फफूँदी द्वारा उत्पादित होता है
 (a) एन्टेरोटॉक्सिन (b) न्यूरोटॉक्सिन (c) माइकोटॉक्सिन (d) एक्सोटॉक्सिन
51. एफ्लाटॉक्सिन का संक्रमण किस खाद्य पदार्थ में हो सकता है ?
 (a) मांस (b) मूँगफली (c) सब्जी (d) शहद
52. पीले कद्दू में मध्यम मात्रा में पाया जाता है
 (a) विटामिन ए (b) रैटीनॉल (c) विटामिन के (d) कैरोटीन
53. चिकोरी के बीज किस पदार्थ के मिलावट में प्रयोग होते हैं ?
 (a) चाय पत्ती (b) कॉफी (c) मसाले (d) तेल
54. दूध में टिंचर आयोडीन द्वारा किसकी मिलावट का पता लगाया जाता है ?
 (a) पानी (b) स्टार्च
 (c) वसा रहित दूध का पाउडर (d) रासायनिक तत्व
55. अनाज व मोटे अनाज का खाद्य समूह मुख्यतः कौन सा पोषक तत्व प्रदान करता है ?
 (a) वसा (b) प्रोटीन (c) कार्बोज (d) विटामिन
56. मुनक्का को निम्न फल से बनाया जाता है :
 (a) अंगूर (b) आँवला (c) बेर (d) करोंदा
57. मिल में कुटे चावल की तुलना में हाथ से कुटे चावल में क्या ज्यादा पाया जाता है ?
 (a) विटामिन ई (b) विटामिन डी (c) विटामिन सी (d) बी विटामिन्स
58. हरी पत्तेदार सब्जियाँ, दालें, मेवे तथा यकृत किसके अच्छे स्रोत हैं ?
 (a) प्रोटीन (b) विटामिन डी (c) मैग्नीशियम (d) फोलिक एसिड

59. Food fermentation is :
- Decreasing the number of micro-organisms
 - Increasing the number of micro-organisms
 - Removal of water
 - Application of high temperature
60. Class II preservatives do not include this :
- Potassium Nitrate
 - Sodium Propionate
 - Vinegar
 - Benzoic Acid
61. Pasteurization is :
- Partial destruction of micro-organisms
 - Complete destruction of micro-organisms
 - Temperature taken as 100 °C and above
 - Normally used for vegetables
62. Class I preservatives include :
- Sugar
 - Benzoic Acid
 - Sorbic Acid
 - Sulphurous acid and Salt
63. Protective and regulatory foods are :
- Cereals and Roots
 - Green Leafy Vegetables
 - Pulses and Nuts
 - Sugars and Jaggery
64. Turmeric powder is at times coloured with a carcinogenic substance called :
- Resins
 - Metanil Yellow
 - Hydrochloric Acid
 - Gums
65. High standards of food hygiene are essential to prevent :
- Colour change of food
 - Changes in flavour of the food
 - Food Spoilage
 - Imbalanced diet
66. Most important consideration of meal planning is :
- Economic consideration
 - Type of food service
 - Left over food
 - Nutritional adequacy
67. A balanced diet does not take care of which of these aspects ?
- It promotes and preserves health
 - It maintains acceptable body weight & height
 - It includes no variety of foods
 - It includes nutrients in correct proportion
68. Adulteration is not defined as –
- Reduction of quality of a given substance
 - Addition of a foreign substance
 - Removal of a vital element
 - Addition of preservatives in a given range

59. खाद्य खमीरीकरण है
- सूक्ष्मजीवों/अणुजीवों की संख्या कम करना
 - सूक्ष्मजीवों की संख्या बढ़ाना
 - पानी कम करना
 - उच्च तापमान का प्रयोग करना
60. श्रेणी II के खाद्य संरक्षक में यह नहीं आता है :
- पोटैशियम नाइट्रेट
 - सोडियम प्रोपियोनेट
 - सिरका
 - बेंजोइक अम्ल
61. पाश्चुरीकृत करना है
- सूक्ष्मजीवियों/अणुजीवों का आंशिक नाश
 - सूक्ष्मजीवियों का पूर्ण नाश
 - तापमान का 100 °C या अधिक होना है।
 - सामान्यतः इसका प्रयोग सब्जियों पर होता है।
62. प्रथम श्रेणी के खाद्य संरक्षक में आता है
- चीनी
 - बेंजोइक अम्ल
 - सॉर्बिक अम्ल
 - सल्फ्यूरस अम्ल व नमक
63. सुरक्षात्मक व नियामक खाद्य पदार्थ हैं
- अन्न तथा कन्द-मूल
 - हरी पत्तेदार सब्जियाँ
 - दालें और मेवे
 - चीनी तथा गुड़
64. कई बार हल्दी के चूर्ण को एक कैंसर पैदा करने वाले पदार्थ से रंगा जाता है जिसे कहते हैं
- रेज़िन
 - मिटेनिल येलो
 - हाइड्रोक्लोरिक अम्ल
 - गोंद
65. किसकी रोकथाम के लिए खाद्य स्वच्छता के उच्च मानक आवश्यक हैं ?
- भोजन का रंग बदलना
 - भोजन के स्वाद में परिवर्तन
 - भोजन के खराब होने
 - असंतुलित आहार
66. आहार नियोजन का सबसे आवश्यक तत्त्व है
- आर्थिक तत्त्व
 - खाद्य सेवा का प्रकार
 - बचा हुआ भोजन
 - पोषण पर्याप्तता
67. संतुलित आहार नीचे दिये गये किस बिन्दु को प्रभावित नहीं करता है ?
- यह स्वास्थ्यवर्धक होता है।
 - यह शरीर के वजन व लम्बाई को बनाए रखता है।
 - इसमें विभिन्न प्रकार के भोज्य पदार्थ शामिल नहीं होते हैं।
 - इसमें पोषक तत्त्व सही मात्रा में उपलब्ध होते हैं।
68. मिलावट की परिभाषा में यह नहीं आता है
- एक पदार्थ की गुणवत्ता कम करना
 - एक बाह्य पदार्थ को मिला देना
 - एक आवश्यक तत्त्व को निकाल देना
 - दिए गये अनुपात के अनुसार प्रसंस्करण/संरक्षण करने वाले तत्त्व डालना

69. ICMR has divided food products into how many groups ?
 (a) 5 (b) 8 (c) 7 (d) 6
70. Which vitamin is known as coagulation vitamin ?
 (a) Vitamin B₆ (b) Vitamin K (c) Vitamin A (d) Vitamin C
71. Main source of Vitamin D is :
 (a) Sunlight (b) Fortified Milk
 (c) Green leafy vegetables (d) Legumes
72. A deficiency of calcium and vitamin D in infants and children results in :
 (a) Polio (b) Rickets (c) Stunted growth (d) Osteomalacia
73. Idli is cooked by which method ?
 (a) Pressure Cooking (b) Steaming
 (c) Grilling (d) Baking
74. This method is usually performed by dipping the products in boiling water for 2-3 minutes :
 (a) Blanching (b) Bleaching (c) Pasteurization (d) Canning
75. Food Safety and Standards Act was enacted in the year :
 (a) 2006 (b) 2008 (c) 2009 (d) 2010
76. Which of these are fat soluble vitamins ?
 (a) Vitamin A, Vitamin K, Vitamin B Complex, Vitamin C
 (b) Vitamin B, Vitamin B₂, Vitamin C, Vitamin K
 (c) Vitamin B Complex, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin K
 (d) Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K
77. Salary and wages are components of :
 (a) Indirect Income (b) Direct Income (c) Psychic Income (d) Both (a) and (c)
78. Which of the following is not a principle of art ?
 (a) Proportion (b) Balance (c) Harmony (d) Space
79. This account requires regular monthly deposit of fixed amount over a period of time :
 (a) Current Account (b) Recurring Account
 (c) Term Deposit (d) Savings Account
80. Consumer Protection Act was implemented in the year :
 (a) 2017 (b) 1986 (c) 2021 (d) 2023
81. Zinc is called a trace element because :
 (a) It is needed in very large quantity. (b) It is needed in a very small quantity.
 (c) It works with iodine. (d) It is not needed.

69. आई.सी.एम.आर. ने खाद्य पदार्थों को कितने समूहों में विभाजित किया है ?
 (a) 5 (b) 8 (c) 7 (d) 6
70. किस विटामिन को स्कन्दन विटामिन के नाम से जाना जाता है ?
 (a) विटामिन बी₆ (b) विटामिन के (c) विटामिन ए (d) विटामिन सी
71. विटामिन डी का मुख्य स्रोत है
 (a) सूर्य का प्रकाश (b) सुदृढ़ीकृत दूध (c) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (d) फलियाँ
72. शिशुओं और बच्चों में कैल्सियम और विटामिन डी की कमी के कारण होता है
 (a) पोलियो (b) रिकेट्स (c) अवरुद्ध विकास (d) अस्थिमृदुता
73. इडली को किस विधि द्वारा बनाया जाता है ?
 (a) प्रेशर कुकर में पकाना (b) भाप द्वारा पकाना
 (c) खुली आँच पर पकाना (d) बेकिंग
74. इस विधि में आमतौर पर उत्पाद को 2-3 मिनट के लिए उबलते हुए पानी में डाला जाता है
 (a) ब्लांचिंग (b) श्वेतन (c) पाश्चुरीकरण (d) डिब्बाबंदी
75. खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम इस वर्ष में बना था :
 (a) 2006 (b) 2008 (c) 2009 (d) 2010
76. इनमें से कौन से वसा में घुलनशील विटामिन हैं ?
 (a) विटामिन ए, विटामिन के, विटामिन बी कॉम्प्लेक्स, विटामिन सी
 (b) विटामिन बी, विटामिन बी₂, विटामिन सी, विटामिन के
 (c) विटामिन बी कॉम्प्लेक्स, विटामिन सी, विटामिन ई, विटामिन के
 (d) विटामिन ए, विटामिन डी, विटामिन ई, विटामिन के
77. वेतन और मजदूरी निम्न के भाग हैं :
 (a) अप्रत्यक्ष आय (b) प्रत्यक्ष आय (c) मानसिक आय (d) (a) और (c) दोनों
78. निम्नलिखित में से कौन सा कला का सिद्धान्त नहीं है ?
 (a) अनुपात (b) संतुलन (c) एकरूपता/समरसता (d) जगह
79. इस प्रकार के खाते में बैंक में निश्चित अवधि के लिए प्रति माह एक निश्चित धनराशि जमा की जाती है
 (a) चालू खाता (b) आवर्ती खाता
 (c) अवधि जमा/टर्म डिपॉजिट (d) बचत खाता
80. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम कब लागू हुआ ?
 (a) 2017 (b) 1986 (c) 2021 (d) 2023
81. जिंक को ट्रेस तत्व कहा जाता है क्योंकि
 (a) यह बहुत ज्यादा मात्रा में आवश्यक होता है। (b) यह बहुत कम मात्रा में आवश्यक होता है।
 (c) यह आयोडीन के साथ काम करता है। (d) यह आवश्यक नहीं है।

82. 'Rough' is an example of which element ?
 (a) Value (b) Texture (c) Colour (d) Shape
83. Primary Colours are :
 (a) Blue, Green, Purple (b) Red, Blue, Yellow
 (c) Red, Yellow, Purple (d) Pink, Purple, Red
84. Which of these is not an element of art ?
 (a) Balance (b) Texture (c) Line (d) Colour
85. Symptom of physiological fatigue is :
 (a) Headache (b) Repeated mistakes (c) Pain in muscles (d) Uneasiness
86. National Consumer Disputes Redressal Commission (NCDRC) was set-up in the year :
 (a) 1882 (b) 1982 (c) 1988 (d) 1984
87. Which of the following is an example of cool colour ?
 (a) Yellow (b) Red (c) Orange (d) Blue
88. It refers to lightness or darkness of colour :
 (a) Hue (b) Value (c) Intensity (d) Chroma
89. It refers to the brightness or dullness of a colour :
 (a) Hue (b) Value (c) Intensity (d) Chroma
90. Ikebana is a Japanese art of :
 (a) Paper Craft (b) Dress Designing
 (c) Miniature tree farming (d) Flower Arrangement
91. The lines which lead the eyes up and down and usually lengthen or slenderize a figure are :
 (a) Horizontal lines (b) Vertical lines (c) Diagonal lines (d) Curved lines
92. What type of broom helps to conserve energy while sweeping ?
 (a) Short handled broom (b) Small size broom
 (c) Long handled broom (d) Medium handled broom
93. Which quality will be found in informal balance ?
 (a) Lifelessness (b) Systematic (c) Passive (d) Creativity
94. Red colour is not a symbol of :
 (a) Jealousy (b) Love (c) Vigour (d) Action
95. Which of these is not a human resource ?
 (a) Ability (b) Time (c) Money (d) Energy

82. खुरदुरा इनमें से किस तत्त्व का उदाहरण है ?
 (a) मूल्य (b) सतह/पोत (c) रंग (d) आकृति
83. प्राथमिक रंग हैं
 (a) नीला, हरा, बैंगनी (b) लाल, नीला, पीला (c) लाल, पीला, बैंगनी (d) गुलाबी, बैंगनी, लाल
84. निम्न में से कौन सा कला का तत्त्व नहीं है ?
 (a) संतुलन (b) सतह/पोत (c) रेखा (d) रंग
85. शारीरिक थकान का लक्षण है
 (a) सिरदर्द (b) गलतियों को दोहराना (c) मांस-पेशियों में थकान (d) बेचैनी
86. राष्ट्रीय उपभोक्ता विवाद निवारण आयोग (NCDRC) की स्थापना किस वर्ष में हुई ?
 (a) 1882 (b) 1982 (c) 1988 (d) 1984
87. निम्न में से कौन सा शीत रंग का उदाहरण है ?
 (a) पीला (b) लाल (c) संतरी (d) नीला
88. इसका तात्पर्य रंग के हलकेपन व गहरेपन से है
 (a) ह्यू/रंग (b) मूल्य (c) तीव्रता (d) क्रोमा
89. यह किसी रंग की चमक या नीरसता/धुंधलेपन को संदर्भित करता है
 (a) ह्यू (b) मूल्य (c) तीव्रता (d) क्रोमा
90. इकेबाना इसकी एक जापानी कला है
 (a) पेपर क्राफ्ट (b) ड्रेस डिजाइनिंग
 (c) लघु वृक्ष खेती (d) पुष्प व्यवस्था/पुष्प विन्यास
91. रेखाएँ जो आँखों को ऊपर और नीचे की तरफ ले जाती हैं और सामान्यतः किसी फिगर को लम्बा या पतला प्रदर्शित करती हैं
 (a) क्षैतिज रेखाएँ (b) लम्बवत् रेखाएँ (c) तिरछी रेखाएँ (d) वक्र रेखाएँ
92. किस प्रकार के झाड़ू के प्रयोग में कम ऊर्जा लगती है ?
 (a) छोटे हाथ वाला झाड़ू (b) छोटे आकार का झाड़ू
 (c) लम्बे हाथ वाला झाड़ू (d) मध्यम हाथ वाला झाड़ू
93. अनौपचारिक संतुलन में कौन सा गुण पाया जाता है ?
 (a) बेजान (b) व्यवस्थित (c) स्थिर (d) सृजनात्मकता
94. लाल रंग इसका प्रतीक नहीं है
 (a) ईर्ष्या (b) प्रेम (c) ताकत (d) क्रियाशीलता
95. इनमें से कौन सा मानवीय संसाधन नहीं है ?
 (a) योग्यता (b) समय (c) धन (d) ऊर्जा

96. Saving is not essential for :
- (a) Provision for old age (b) Spending as per choice
(c) Future Needs (d) Sudden decrease in income
97. This type of budget is not good for any family :
- (a) Deficit (b) Surplus (c) Balanced (d) Normal
98. Library facilities, parks, schools, roads and hospitals are included in this type of income :
- (a) Fringe Benefits (b) Owned Goods (c) Social (d) Psychological
99. Which equipment does not ease household work ?
- (a) Grinding Stone (b) Pressure Cooker (c) Mixie (d) Peeler
100. How many colours are there in Monochromatic colour scheme ?
- (a) 5 (b) 3 (c) 1 (d) 2
101. Colours that are opposite to each other on the colour wheel are called :
- (a) Analogous (b) Tertiary (c) Complimentary (d) Additive
102. Warm colours are usually associated with which kind of emotions ?
- (a) Peace (b) Laziness (c) Sadness (d) Excitement
103. The decisions that attempt to solve problems when values conflict exist within or between roles are called :
- (a) Economic Decisions (b) Social Decisions
(c) Political Decisions (d) Legal Decisions
104. House, food, clothing, furniture etc. are which type of resources ?
- (a) Money (b) Material Resources
(c) Community Resources (d) Natural Resources
105. Which of the following is the first step in Management Process ?
- (a) Planning (b) Evaluation (c) Implementing (d) Controlling
106. When work or activities get piled up, it is known as :
- (a) Peak load (b) Work curves (c) Rest periods (d) Leisure time
107. It is a choice among alternatives and commitment to a course of action :
- (a) Evaluation (b) Decision (c) Planning (d) Compassion
108. The limitation of budget is :
- (a) Allows careful expenditure (b) With rise in price it becomes ineffective
(c) Proper allocation of income (d) Provision of saving

96. बचत की आवश्यकता इसलिए नहीं है
 (a) वृद्धावस्था के लिए बचाकर रखना ।
 (b) मनमर्जी से खर्च करने के लिए
 (c) आने वाले समय की आवश्यकताओं के लिए
 (d) अचानक से आय में कमी होने पर प्रयोग के लिए
97. इस प्रकार का बजट किसी भी परिवार के लिए अच्छा नहीं होता है :
 (a) घाटे का (b) अधिशेष (c) संतुलित (d) सामान्य
98. पुस्तकालय सुविधाएँ, पार्क, स्कूल, सड़कें और अस्पताल आदि सुविधाएँ इस आय में शामिल होती हैं :
 (a) अनुषंगी लाभ (b) स्वामित्व वाला सामान (c) सामाजिक (d) मानसिक
99. कौन सा यंत्र घरेलू कार्य को आसान नहीं बनाता है ?
 (a) सिलबट्टा (b) प्रेशर कुकर (c) मिक्सी (d) छीलने का यंत्र
100. मोनोक्रोमेटिक रंग योजना में कितने रंग होते हैं ?
 (a) पाँच (b) तीन (c) एक (d) दो
101. वे रंग जो रंग चक्र पर एक दूसरे के विपरीत होते हैं कहलाते हैं
 (a) अनुरूप रंग (b) तृतीयक रंग (c) पूरक रंग (d) योज्य रंग
102. गर्म रंग आमतौर पर किस तरह की भावनाओं से जुड़े होते हैं ?
 (a) शान्ति (b) आलस्य (c) उदासी (d) उत्तेजना
103. ऐसे निर्णय जो समस्याओं को हल करने का प्रयास करते हैं जब भूमिकाओं के भीतर या उनके बीच मूल्य संघर्ष मौजूद होता है, कहलाते हैं
 (a) आर्थिक निर्णय (b) सामाजिक निर्णय (c) राजनीतिक निर्णय (d) कानूनी निर्णय
104. घर, भोजन, कपड़े, फर्नीचर आदि किस प्रकार के संसाधन हैं ?
 (a) धन (b) भौतिक संसाधन (c) सामुदायिक संसाधन (d) प्राकृतिक संसाधन
105. निम्नलिखित में से कौन सा प्रबन्धन प्रक्रिया का प्रथम चरण है ?
 (a) योजना (b) मूल्यांकन (c) लागू करना/अमल (d) नियन्त्रण
106. जब काम या गतिविधियाँ इकट्ठी हो जाती हैं तो ये कहलाता है
 (a) पीक लोड / अधिकतम कार्य भार (b) कार्य वक्र
 (c) आराम की अवधि (d) खाली समय
107. विकल्पों में से एक विकल्प का चयन और कार्यवाही के लिए प्रतिबद्धता कहलाती है
 (a) मूल्यांकन (b) निर्णय (c) योजना (d) सहानुभूति
108. बजट बनाने की कमी है
 (a) ध्यान से खर्च करने की अनुमति देना है ।
 (b) वस्तुओं के दाम बढ़ने से इसकी उपयोगिता कम होती है ।
 (c) आय का सही बँटवारा
 (d) बचत का प्रावधान

109. The only natural filament among following is :
 (a) Cotton (b) Silk (c) Wool (d) Jute
110. Girl with which body type can wear more fullness in yoke garments, among the following ?
 (a) Stout girl (b) Slender girl (c) Very short girl (d) Tall stout girl
111. The decorative stitch, also used to finish the edges of table clothes, mats etc is called :
 (a) Chain stitch (b) Loop stitch (c) Hemming (d) Diagonal hem stitch
112. The suitability of a seam to a garment or article may not be determined by :
 (a) The firmness of fabric (b) The weight of fabric
 (c) The colour of fabric (d) The texture of fabric
113. Which of the following is not a protein fibre ?
 (a) Camel hair (b) Angora (c) Silk (d) Jute
114. Silk originated in the following country ?
 (a) India (b) Japan (c) France (d) China
115. On burning, the fibre which smells like burning hair, flesh or feathers are :
 (a) Cellulosic fibres (b) Protein fibres (c) Mineral fibres (d) Synthetic fibres
116. Synthetic fibre among the following is :
 (a) Ramie (b) Linen (c) Nylon (d) Kapok
117. Following is not a common method used to add fullness in a garment :
 (a) Darts (b) Yoke (c) Pleats (d) Gathers
118. Stubborn stains may require :
 (a) Washing with hot water only (b) Washing with lukewarm water only
 (c) Washing with cold water only (d) Bleaching
119. One gram of carbohydrate gives how much kilo calories ?
 (a) 2 (b) 4 (c) 6 (d) 8
120. Which type of printing is a combination of both printing and dyeing methods ?
 (a) Photography (b) Screen Printing (c) Resist Printing (d) Batik
121. Dyes that are water soluble and are primarily used for Cotton and Rayon :
 (a) Vat dyes (b) Direct dyes (c) Acid dyes (d) Mordants
122. Most of the vegetable dyestuffs lack :
 (a) Elasticity (b) Strength (c) Chemicals (d) Colour Fastness
123. The basting stitch specially used for lining and interlining is called :
 (a) Even Basting (b) Uneven Basting (c) Diagonal Basting (d) Pin Basting

109. निम्नलिखित में से प्राकृतिक फिलामेंट/तन्तु है :
- (a) सूती (b) रेशम (c) ऊन (d) जूट
110. निम्न में से कौन सी लड़की अधिक फैलाव (फुलनैस) युक्त योक वाले परिधान पहन सकती है ?
- (a) हृष्ट-पुष्ट लड़की (b) पतली लम्बी लड़की (c) बहुत छोटी लड़की (d) लम्बी हृष्ट-पुष्ट लड़की
111. टेबल क्लॉथ (मेजपोश), मैट्स आदि की किनारी की सजावटी फिनिश हेतु प्रयुक्त टाँकों को कहते हैं
- (a) चैन टाँके (b) लूप टाँके (c) तुरपन (d) तिरछे हैम (तुरपन) टाँके
112. किसी परिधान अथवा आर्टिकल (वस्तु) पर की जाने वाली उचित सिलाई निम्न द्वारा सुनिश्चित नहीं की जाती है :
- (a) कपड़े के घनत्व (फर्मनैस) के अनुसार (b) कपड़े के भार के अनुसार
(c) कपड़े के रंग के अनुसार (d) कपड़े की बुनावट/पोत (टैक्सचर) के अनुसार
113. निम्न में से कौन सा प्रोटीन तन्तु नहीं है ?
- (a) ऊँट के बाल (b) अंगोरा (c) रेशम (d) जूट
114. रेशम सर्वप्रथम किस देश में मिला (बनाया गया) था ?
- (a) भारत (b) जापान (c) फ्रांस (d) चीन
115. जलने पर इन तंतुओं से जलते हुए बालों, मांस अथवा पंखों के जलने की गंध आती है, वह है
- (a) वानस्पतिक तन्तु (b) प्रोटीन तन्तु (c) खनिज तन्तु (d) कृत्रिम तन्तु
116. निम्नलिखित में से कृत्रिम/संश्लिष्ट (सिन्थेटिक) तन्तु है :
- (a) रेमी (b) लिनन (c) नायलॉन (d) कैपोक
117. सामान्यतः निम्न में से कौन सा परिधानों में फैलावट (फुलनैस) बढ़ाने का एक तरीका नहीं है ?
- (a) डार्ट (b) योक (c) प्लीट्स (d) चुन्नटें
118. आसानी से न उतरने वाले/जिद्दी धब्बों के लिए आवश्यकता होती है
- (a) सिर्फ गर्म पानी से धुलाई की (b) सिर्फ गुनगुने पानी से धुलाई की
(c) सिर्फ ठण्डे पानी से धुलाई की (d) विरंजन की
119. एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट कितनी किलो कैलोरी प्रदान करता है ?
- (a) 2 (b) 4 (c) 6 (d) 8
120. कौन सी छपाई, छपाई और रंगाई विधि का समावेश है ?
- (a) छायाचित्र (b) स्क्रीन छपाई
(c) रेजिस्ट्र छपाई (अवरोधक छपाई) (d) बाटिक
121. ऐसे रंग जो पानी में घुलनशील हैं और मुख्यतः कपास और रेयॉन को रंगने के काम आते हैं :
- (a) वैट रंग (b) प्रत्यक्ष रंग (c) अम्लीय रंग (d) मोर्डेन्ट (बन्धक)
122. अधिकतर वानस्पतिक रंगों में किसकी कमी होती है ?
- (a) लचीलापन (b) मजबूती (c) रसायन (d) रंग का पक्का होना
123. लाइनिंग (अस्तर) तथा इण्टरलाइनिंग में जो कच्चे टाँके विशेष रूप से प्रयोग किये जाते हैं, वे कहलाते हैं
- (a) समान कच्चे टाँके (b) असमान कच्चे टाँके (c) तिरछे कच्चे टाँके (d) पिन कच्चे टाँके

124. It is equal to the weight in grams of 1000 meters of the yarn
 (a) Tex (b) Denier (c) Fineness (d) Thickness
125. This fibre is deteriorated on prolonged exposure to sunlight :
 (a) Nylon (b) Polyester (c) Wool (d) Cotton
126. Which part of the plant is used to make cotton fibre ?
 (a) Seed (b) Stem (c) Leaf (d) Fruit
127. Which of these natural fibres is the strongest ?
 (a) Flax (b) Wool (c) Silk (d) Cotton
128. Which of the following fibres is excellent in resiliency ?
 (a) Jute (b) Wool (c) Cotton (d) Asbestos
129. Spandex fibre is also called :
 (a) Rayon (b) Polyester (c) Lycra (d) Nylon
130. When cotton fibre is burnt it smells like :
 (a) Burning of paper (b) Burning hair
 (c) Acidic odour (d) Chemical odour
131. Silk filaments are bound together by a gummy substance called :
 (a) Starch (b) Gum (c) Sericin (d) Pectin
132. These are also called picks :
 (a) Warp (b) Weft (c) Selvedge (d) Satin Weave
133. A mechanical finish that adds sheen to the fabric :
 (a) Bleaching (b) Stiffing (c) Calendering (d) Scouring
134. Two or more than two yarns are twisted together to form a :
 (a) Ply yarn (b) Novelty yarn (c) Complex yarn (d) Slub yarn
135. Mercerization is a/an :
 (a) Alkali treatment (b) Acid treatment
 (c) Oxidizing treatment (d) Reducing treatment
136. A kind of hemming which does not show on the right or wrong side of the garment :
 (a) Clip (b) Basting (c) Blind Stitch (d) Drop
137. The series of loops that are connected vertically are known as :
 (a) Horizontal (b) Diagonal (c) Warp (d) Wales

124. यह एक ऐसी मापने की इकाई है जो 1000 मीटर धागे के (ग्राम) भार के बराबर है
 (a) टेक्स (b) डेनियर (c) बारीकी (d) मोटाई
125. यह एक ऐसा रेशा (फाइबर) है जो धूप में अधिक समय तक रखने से उसकी गुणवत्ता कम हो जाती है (खराब हो जाता है) :
 (a) नायलॉन (b) पॉलिएस्टर (c) ऊन (d) कपास
126. सूती/कपास कपड़ा बनाने के लिए पौधे के किस भाग का प्रयोग किया जाता है ?
 (a) बीज (b) तना (c) पत्ता (d) फल
127. इनमें से कौन सा प्राकृतिक रेशा (फाइबर) सबसे मजबूत है ?
 (a) सन (b) ऊन (c) रेशम (d) कपास
128. निम्न में से कौन से रेशे/फाइबर में उत्कृष्ट लचीलापन है ?
 (a) जूट (b) ऊन (c) कपास (d) एस्बेस्टस
129. स्पान्डैक्स फाइबर को यह भी कहते हैं
 (a) रेयॉन (b) पॉलिएस्टर (c) लाइक्रा (d) नायलॉन
130. जब कपास के रेशे को जलाया जाता है तो कैसी गंध आती है ?
 (a) कागज जलने की गंध (b) बाल जलने की गंध
 (c) अम्लीय गंध (d) रसायन की गंध
131. रेशम के तन्तु एक चिपचिपे पदार्थ से चिपके होते हैं जिसे कहते हैं
 (a) कलफ़/माँड (b) गोंद (c) सेरिसिन (d) पेक्टिन
132. इनको पिक्स/उठाना (चुनना) भी कहा जाता है
 (a) ताना (b) बाना (c) किनारा (d) साटिन बुनाई
133. एक यांत्रिक परिसज्जा/परिष्कृति जो कपड़े में चमक लाती है
 (a) ब्लिचिंग/विरंजन (b) कड़ापन (c) कैलेण्डरिंग (d) स्काउरिंग
134. दो या दो से अधिक धागों को एक साथ ऐंठन देकर बनाया जाता है
 (a) प्लाई सूत (b) नावल्टी यार्न (c) जटिल सूत (d) स्लब यार्न
135. मर्सरीकरण है
 (a) क्षारीय उपचार (b) अम्लीय उपचार
 (c) ऑक्सीकारक उपचार (d) अपचायक उपचार
136. यह एक प्रकार की तुरपाई है जो वस्त्र के न तो सीधी तरफ न उलटी तरफ दिखाई देती है
 (a) क्लिप (b) कच्चा करना (c) अन्धा टाँका (d) ड्रॉप
137. ऐसे लूप की शृंखला जो आपस में लम्बाई की दिशा में जुड़े होते हैं, कहलाते हैं
 (a) क्षैतिज (b) तिरछे (c) ताना (d) वेल्लज

138. Tucks that are used as a decoration on very sheer fabrics are :
 (a) Pleats (b) Pin (c) Gather (d) Hemming
139. Curved lines create a :
 (a) Slenderising effect (b) Graceful effect
 (c) Widening effect (d) Disturbing effect
140. 'V' neck line is not meant for a person with :
 (a) Long and thin face (b) Round face
 (c) Oval face (d) Heart shaped face
141. The best and easiest method for pattern alteration is :
 (a) Slash and spread method (b) Pivot method
 (c) Redrawing method (d) Dart manipulation method
142. Following is not a way to finish plain seam :
 (a) Overcasting (b) Edge cutting (c) Binding (d) Turned and Stitch
143. This is done to make the fabric more useful or suitable for end use :
 (a) Laundering (b) Finishing (c) Soaking (d) Beating
144. It is one of the fabric construction methods :
 (a) Non-woven (b) Carding (c) Slivering (d) Blending
145. Left handed or clockwise twist is known as :
 (a) 'W' twist (b) 'S' twist (c) 'Z' twist (d) 'O' twist
146. First man made fibre which is also known as artificial silk :
 (a) Worsted (b) Rayon (c) Polyester (d) Nylon
147. Moisture absorption quality of this fibre is very low :
 (a) Nylon (b) Polyester (c) Rayon (d) Both (a) and (b)
148. Fabric construction is not done by :
 (a) Weaving (b) Knitting (c) Non-woven (d) Carding
149. While planning a clothing budget one should keep in mind :
 (a) Income (b) Complexion (c) Height (d) Shape of face
150. Darts are used in the garments for :
 (a) Decoration (b) Fullness (c) Straighten fabric (d) Economic values

138. ऐसे टक्स जो बहुत पतले वस्त्रों में सजावट के लिए प्रयोग किये जाते हैं, कहलाते हैं :
- (a) प्लीट्स (b) पिन (c) चुन्ट (d) तुरपन
139. गोलाई वाली/वक्र रेखाएँ कैसे प्रभाव देती हैं ?
- (a) लम्बाई/पतलेपन का प्रभाव (b) शालीन प्रभाव
(c) चौड़ाई का प्रभाव (d) विचलित करने वाला प्रभाव
140. 'वी' गले उन व्यक्तियों के लिए नहीं सुझाए जाते हैं जिनका चेहरा हो
- (a) लम्बे और पतले चेहरे (b) गोल चेहरा
(c) अण्डाकार चेहरा (d) दिल के आकार का चेहरा
141. पैटर्न में बदलाव लाने का सबसे सुगम व आसान तरीका है
- (a) काटना और फैलाना विधि (b) पिघेट विधि (घुमाना)
(c) पुनः बनाने की विधि/दोबारा चित्रण (d) डार्ट को बदलने की विधि
142. सादी सिलाई को फिनिश करने का निम्न तरीका नहीं है :
- (a) ओवरकास्टिंग (b) एज कटिंग (किनारा काटना)
(c) बाइंडिंग (d) मोड़ना एवं सिलना
143. वस्त्रों को अधिक उपयोगी बनाने या अंत्य प्रयोग के लिए उपयोगी बनाने के लिए की जाती है
- (a) धुलाई (b) परिसज्जा/परिष्कृति (c) भिगोना (d) पीटना
144. वस्त्र निर्माण के विभिन्न तरीकों में से एक है
- (a) नॉन-वोवन (बिना बुनाई के) (b) कार्डिंग
(c) स्लाइवरिंग (d) ब्लैण्डिंग
145. बाएँ हाथ या घड़ी की दिशा में की जाने वाली ऐंठन कहलाती है
- (a) 'डब्ल्यू' ऐंठन (b) 'एस' ऐंठन (c) 'जेड' ऐंठन (d) 'ओ' ऐंठन
146. सबसे पहला मानवनिर्मित तन्तु जिसे कृत्रिम सिल्क भी कहा जाता है
- (a) वर्स्टेड (b) रेयॉन (c) पॉलिएस्टर (d) नायलॉन
147. इस फाइबर की नमी अवशोषण गुणवत्ता बहुत कम होती है
- (a) नायलॉन (b) पॉलिएस्टर (c) रेयॉन (d) (a) और (b) दोनों
148. कौन सी वस्त्र निर्माण की विधि नहीं है ?
- (a) वीविंग/बुना हुआ (b) बुनाई/नीटिंग
(c) नॉन-वोवन (बिना बुने हुए) (d) कार्डिंग
149. वस्त्रों का बजट बनाते समय क्या ध्यान में रखना चाहिए ?
- (a) आय (b) वर्ण/रंग (c) लम्बाई (d) चेहरा
150. डार्ट परिधानों में किसके लिए प्रयोग की जाती हैं ?
- (a) सजावट (b) परिपूर्णता / फुलनेस
(c) कपड़ों को सीधा करने के लिए (d) आर्थिक मूल्य

151. Weight of an infant becomes double of his/her birth weight by :
 (a) six months of age (b) three months of age
 (c) eight months of age (d) twelve months of age
152. The fundamental means of interaction between parents and young babies is :
 (a) Hearing (b) Touch (c) Vision (d) Smell
153. Which of the following is not a sexually transmitted disease ?
 (a) Gonorrhoea (b) AIDS (c) Syphilis (d) Chikunguniya
154. By the end of first year, birth weight of babies :
 (a) Doubles (b) Triples (c) Increases 5 times (d) Remains the same
155. Kwashiorkor is caused by the deficiency of :
 (a) Calories (b) Vitamins (c) Minerals (d) Proteins
156. Vitamin B₃ is also called as :
 (a) Biotin (b) Folic Acid (c) Niacin (d) Thiamine
157. 7-Dehydrocholesterol is the precursor of :
 (a) Vitamin E (b) Vitamin C (c) Vitamin D (d) Vitamin A
158. As compared to sedentary worker a labourer requires more of :
 (a) Folic Acid (b) Vitamin B₁₂ (c) Energy (d) Magnesium
159. In case of preparation of jam from sour fruit, ratio of fruit and sugar should be :
 (a) 1 : 0.75 (b) 1 : 0.50 (c) 1 : 1.50 (d) 1 : 1
160. Hygienic practices should be observed while preparing and feeding this food for infants :
 (a) Functional foods (b) Fast foods
 (c) Non-functional foods (d) Complementary foods
161. Which vitamin is essential for our vision ?
 (a) Vitamin D (b) Vitamin A (c) Iodine (d) Iron
162. Based on the functions of the food, how many food groups are there ?
 (a) 3 (b) 4 (c) 5 (d) 6
163. Deficiency or excess of nutrients in the body is referred as :
 (a) Over nutrition (b) Undernutrition (c) Malnutrition (d) Disease
164. Which of the following is not a household preservative ?
 (a) Common salt (b) Sugar (c) Benzoic acid (d) Vinegar
165. Ability to use two languages at the same time is known as :
 (a) Handedness (b) Speech disorder
 (c) Repetitions Speech (d) Bilingualism

151. शिशु के भार को उसके जन्म भार का दो गुना हो जाना चाहिए
 (a) छः महीने में (b) तीन महीने में (c) आठ महीने में (d) बारह महीने में
152. माता-पिता और छोटे बच्चों के बीच परस्पर-क्रिया का एक मौलिक माध्यम है
 (a) सुनना (b) छूना/स्पर्श (c) देखना (d) गंध
153. निम्न में से कौन सा यौन संचारित रोग नहीं है ?
 (a) गोनोरिया (b) एड्स (c) उपदंश (सिफिलिस) (d) चिकनगुनिया
154. एक वर्ष के अन्त में शिशु का वजन उसके जन्म के समय के वजन का हो जाता है
 (a) दो गुना (b) तीन गुना (c) पाँच गुना (d) समान रहता है ।
155. क्वाशियोरकॉर किसकी कमी से होता है ?
 (a) कैलोरी (b) विटामिन (c) खनिज लवण (d) प्रोटीन
156. विटामिन बी₃ को यह भी कहा जाता है
 (a) बायोटिन (b) फोलिक एसिड (c) नियासिन (d) थायमीन
157. 7-डीहाइड्रोकोलेस्ट्रॉल किसका पूर्वगामी है ?
 (a) विटामिन ई (b) विटामिन सी (c) विटामिन डी (d) विटामिन ए
158. हलका श्रम करने वाले व्यक्ति की तुलना में एक श्रमिक को किसकी अधिक आवश्यकता होती है ?
 (a) फोलिक एसिड (b) विटामिन बी₁₂ (c) ऊर्जा (d) मैग्नीशियम
159. खट्टे फल से जैम बनाते समय फल और चीनी का अनुपात होना चाहिए
 (a) 1 : 0.75 (b) 1 : 0.50 (c) 1 : 1.50 (d) 1 : 1
160. शिशुओं के लिए कौन सा आहार बनाते व खिलाते समय स्वच्छता का ध्यान रखना चाहिए ?
 (a) कार्यात्मक आहार (b) फास्ट फूड (c) गैर-कार्यात्मक आहार (d) पूरक आहार
161. हमारी आँखों की रोशनी के लिये कौन सा विटामिन आवश्यक है ?
 (a) विटामिन डी (b) विटामिन ए (c) आयोडीन (d) लौह तत्त्व
162. कार्य के आधार पर खाद्य पदार्थों को कितने खाद्य समूहों में बाँटा गया है ?
 (a) 3 (b) 4 (c) 5 (d) 6
163. शरीर में पोषक तत्वों की कमी या अधिकता क्या इंगित करता है ?
 (a) अधिक पोषण (b) न्यून पोषण (c) कुपोषण (d) बीमारी
164. निम्नलिखित में से कौन सा घरेलू प्रसंस्करण/संरक्षण करने वाला पदार्थ नहीं है ?
 (a) नमक (b) चीनी (c) बेंजोइक अम्ल (d) सिरका
165. दो भाषाओं का एक ही समय पर उपयोग कर पाने की क्षमता कहलाती है
 (a) हस्तता (b) वाणी विकार (c) पुनरावृत्तीय वाणी (d) द्विभाषिता

166. What is the age group of middle childhood ?
 (a) 2 to 6 years (b) 6 to 12 years (c) 4 to 7 years (d) 11 to 15 years
167. Which age is known as period of Storm and Stress ?
 (a) Childhood (b) Adolescence (c) Adulthood (d) Old Age
168. Condition affecting Prenatal Development the most is –
 (a) Maternal Nutrition and Health (b) Paternal Nutrition and Health
 (c) Mother's Working Status (d) Father's Working Time
169. Cephalo-Caudal development means :
 (a) Development from head to legs
 (b) Development from centre of the body to outwards
 (c) Development of head only
 (d) Development of chest only
170. Out of the following which is not correct principle of development ?
 (a) Principle of continuity
 (b) Principle of individual difference
 (c) Principle of uniformity of pattern
 (d) Principle of proceeding from specific to general responses
171. Which of the following statement is incorrect ?
 (a) Growth is qualitative whereas development is quantitative.
 (b) Development is from general to specific.
 (c) Development is a continuous process.
 (d) Growth can be measured.
172. Which age group is known as pre gang age ?
 (a) Infancy (b) Early childhood (c) Late childhood (d) Adolescence
173. Which of the following is a gross motor activity ?
 (a) To jump and run (b) To smile
 (c) Not to move from one place to another (d) To sing
174. Motor development depends on;
 (a) Maturation (b) Learning
 (c) Both (a) and (b) are correct. (d) Understanding
175. Which one of the following is not a common speech disorder of childhood ?
 (a) Lipping (b) Stammering (c) Slurring (d) Babbling
176. Aggressive behaviour in young children is not caused by –
 (a) Parental rejection
 (b) Permissive attitude of elders towards aggression
 (c) Physical punishment
 (d) Affection
177. The duration of Infancy is from :
 (a) Birth to two years (b) 2 years to 4 years
 (c) 4 years to 6 years (d) 6 years to 8 years

166. मध्य बाल्यावस्था का आयु वर्ग क्या है ?
 (a) 2 से 6 वर्ष (b) 6 से 12 वर्ष (c) 4 से 7 वर्ष (d) 11 से 15 वर्ष
167. किस उम्र को तनाव और तूफान के दौर के रूप में जाना जाता है ?
 (a) बाल्यावस्था (b) किशोरावस्था (c) वयस्कावस्था (d) वृद्धावस्था
168. जन्मपूर्व विकास को सबसे अधिक प्रभावित करने वाली परिस्थिति कौन सी है ?
 (a) मातृ-पोषण और स्वास्थ्य (b) पितृ-पोषण और स्वास्थ्य
 (c) माँ के कार्य करने की स्थिति (d) पिता के कार्य करने का समय
169. मस्तकाधोमुखी (सिफैलोकॉडल) विकास का अर्थ है
 (a) सिर से पाँव की ओर विकास (b) शरीर के केन्द्र बिन्दु से बाहर की ओर विकास
 (c) केवल सिर की वृद्धि (d) केवल छाती की वृद्धि
170. निम्नलिखित में से कौन सा सही विकासात्मक सिद्धान्त नहीं है ?
 (a) निरन्तरता का सिद्धान्त (b) व्यक्तिगत भिन्नता का सिद्धान्त
 (c) पैटर्न की एकरूपता का सिद्धान्त (d) विशिष्ट से सामान्य की ओर बढ़ने का सिद्धान्त
171. निम्न में से कौन सा विकल्प सही नहीं है ?
 (a) वृद्धि गुणात्मक होती है जबकि विकास मात्रात्मक होता है ।
 (b) विकास सामान्य से विशिष्ट होता है ।
 (c) विकास निरन्तर प्रक्रिया है ।
 (d) वृद्धि को मापा जा सकता है ।
172. किस आयु वर्ग को प्री गैंग आयु (पूर्व टोली अवस्था) के नाम से जाना जाता है ?
 (a) शैशवावस्था (b) पूर्व बाल्यावस्था (c) उत्तर बाल्यावस्था (d) किशोरावस्था
173. निम्न में से क्या स्थूल गत्यात्मक क्रिया है ?
 (a) उछलना और भागना (b) मुस्कराना
 (c) एक स्थान से दूसरे स्थान पर नहीं जाना (d) गाना गाना
174. गत्यात्मक विकास निर्भर करता है
 (a) परिपक्वता (b) अधिगम/सीखना
 (c) (a) और (b) दोनों सही हैं । (d) समझदारी
175. निम्नलिखित में से कौन सा बाल्यावस्था का सामान्य भाषा विकार नहीं है ?
 (a) तुतलाना (b) हकलाना (c) अस्पष्ट उच्चारण (d) बबलाना
176. छोटे बच्चों में आक्रामक व्यवहार किसके कारण नहीं होता है ?
 (a) माता-पिता के द्वारा तिरस्कार (b) आक्रामकता के प्रति बड़ों का अनुमतिपूर्ण रवैया
 (c) शारीरिक दण्ड (d) प्यार
177. शैशवावस्था की अवधि होती है
 (a) जन्म से दो साल (b) 2 साल से 4 साल (c) 4 साल से 6 साल (d) 6 साल से 8 साल

178. Physiological needs of children include :
- (a) Independence (b) Acceptance by peer group
(c) Balanced Diet (d) Free will to speak
179. Slurring and stuttering are the examples of
- (a) Emotional Catharsis (b) Speech Disorders
(c) Mental Disorders (d) Bilingualism
180. IQ can be calculated by using the formula –
where, IQ = Intelligence Quotient
MA = Mental Age
CA = Chronological Age
- (a) $IQ = \frac{MA}{CA} \times 100$ (b) $IQ = \frac{CA}{MA} \times 100$ (c) $IQ = \frac{1}{MA} \times 100$ (d) $IQ = \frac{1}{CA} \times 100$
181. The vaccine of BCG is given at the time of :
- (a) Birth (b) 4 weeks (c) 8 weeks (d) 12 weeks
182. Creativity first appears in child's :
- (a) Reflexes (b) Emotions (c) Play (d) Choice of Colour
183. Which of the following is a component of the ICDS program ?
- (a) Midday Meal Scheme
(b) Swachh Bharat Abhiyan
(c) National Rural Employment Guarantee Scheme
(d) Pradhan Mantri Awas Yojana
184. What does ICDS stand for ?
- (a) Integrated Community Development Scheme
(b) Integrated Community Development Services Scheme
(c) Indian Child Development System
(d) International Child Development Support
185. ICDS program covers the children in the age-group of :
- (a) 0-6 years (b) 0-12 years (c) 6-14 years (d) 12-18 years
186. What is the primary objective of ICDS program ?
- (a) Poverty Alleviation (b) Women Empowerment
(c) Child Development and Nutrition (d) Employment Generation
187. Intellectual needs include :
- (a) A good school building
(b) Disciplined life at home
(c) Encouragement to explore the environment
(d) Compulsory health check-ups

178. बच्चों की शारीरिक आवश्यकताओं में शामिल है
 (a) स्वतंत्रता (b) साथी समूह द्वारा स्वीकृति
 (c) सन्तुलित आहार (d) बोलने की स्वतन्त्र इच्छा
179. अस्पष्ट उच्चारण और तुतलाना किसके उदाहरण हैं ?
 (a) भावनात्मक रेचन (b) वाणी विकार (c) मानसिक विकार (d) द्विभाषिता
180. IQ (बुद्धि लब्धि) ज्ञात करने का फॉर्मूला है
 जहाँ, IQ = बुद्धि लब्धि
 MA = मानसिक आयु
 CA = वास्तविक आयु
 (a) बुद्धि लब्धि = $\frac{\text{मानसिक आयु}}{\text{वास्तविक आयु}} \times 100$ (b) बुद्धि लब्धि = $\frac{\text{वास्तविक आयु}}{\text{मानसिक आयु}} \times 100$
 (c) बुद्धि लब्धि = $\frac{1}{\text{मानसिक आयु}} \times 100$ (d) बुद्धि लब्धि = $\frac{1}{\text{वास्तविक आयु}} \times 100$
181. बी.सी.जी. का टीका किस समय लगाया जाता है ?
 (a) जन्म के समय (b) 4 हफ्ते पर (c) 8 हफ्ते पर (d) 12 हफ्ते पर
182. बच्चों में रचनात्मकता सबसे पहले प्रकट होती है
 (a) अनैच्छिक क्रियाओं में (b) संवेगों में
 (c) खेल में (d) रंगों की पसन्द में
183. निम्नलिखित में से कौन सा आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम का अवयव है ?
 (a) मिड डे मील (मध्याह्न भोजन) कार्यक्रम (b) स्वच्छ भारत अभियान
 (c) राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी स्कीम (d) प्रधानमंत्री आवास योजना
184. आई.सी.डी.एस. का मतलब है
 (a) समेकित सामुदायिक विकास योजना (b) समेकित सामुदायिक विकास सेवा योजना
 (c) भारतीय बाल विकास प्रणाली (d) अन्तर्राष्ट्रीय बाल विकास समर्थन
185. आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम किस आयु वर्ग के बच्चों पर कार्य करता है ?
 (a) 0-6 वर्ष (b) 0-12 वर्ष (c) 6-14 वर्ष (d) 12-18 वर्ष
186. आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम का प्राथमिक उद्देश्य क्या है ?
 (a) गरीबी निवारण (b) महिला सशक्तिकरण
 (c) बाल विकास और पोषण (d) रोजगार सृजन
187. बौद्धिक आवश्यकताओं में शामिल है
 (a) एक अच्छी स्कूल इमारत
 (b) घर पर अनुशासित जीवन
 (c) पर्यावरण का अन्वेषण/खोजबीन करने के लिए प्रोत्साहन
 (d) जरूरी स्वास्थ्य जाँचे

188. Which of the following is a primary health service provided by ICDS ?
(a) Immunization (b) Tube well Installation
(c) Road Construction (d) Housing
189. Reflex action is a/an :
(a) A Voluntary Response (b) An Involuntary Response
(c) Negative Response (d) Anger Response
190. Number of milk teeth in children are :
(a) 32 (b) 20 (c) 24 (d) 30
191. Baby's bones are mostly made up of what ?
(a) Cartilage (b) Tendons (c) Tissues (d) Ligaments
192. The head of the child is _____ of the body.
(a) Half (b) One fourth (c) One third (d) Equal
193. Principle of physical growth and motor control that proceeds from the centre of the body to extremities is known as :
(a) Cephalocaudal development (b) Proximodistal development
(c) Dynamic system (d) Principle of continuity
194. During infancy, gross motor development does not involve :
(a) Crawling (b) Standing (c) Walking (d) Painting
195. The most important hormones for human growth are released by
(a) Pituitary gland (b) Thyroid gland (c) Adrenal gland (d) Pineal gland
196. Which of the following is/are sex hormones ?
(a) Estrogen (b) Androgen (c) Thyroxine (d) Both (a) and (b)
197. What is the scientific name for the first menstruation ?
(a) Spermarche (b) Menarche (c) Thyroxine (d) Libido
198. Which of the following is not a special characteristic of infant's emotions ?
(a) Transitory (b) Short lived
(c) Expressed Explosively (d) Long lasting
199. It is an eating disorder in which adolescent girls (usually) starve themselves because of compulsive fear of gaining weight ?
(a) Anorexia Nervosa (b) Bulimia Nervosa
(c) Purging (d) Binge eating
200. The children who deviate from the normal behaviour in anti-social manner are known as :
(a) Juvenile Delinquents (b) Neurotic
(c) Divyang (d) Backward

188. निम्न में से कौन सी प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा आई.सी.डी.एस. द्वारा प्रदान की जाती है ?
 (a) प्रतिरक्षण (b) ट्यूबवैल स्थापना (c) सड़क निर्माण (d) आवास
189. प्रतिवर्ती क्रिया है
 (a) एक ऐच्छिक प्रतिक्रिया (b) एक अनैच्छिक प्रतिक्रिया
 (c) नकारात्मक प्रतिक्रिया (d) गुस्से की प्रतिक्रिया
190. बच्चों में दूध के दाँत की संख्या कितनी होती है ?
 (a) 32 (b) 20 (c) 24 (d) 30
191. शिशु की हड्डियाँ अधिकतम किससे बनी होती हैं ?
 (a) उपास्थि (b) कंडरा (c) ऊतकों (d) स्नायुबंध
192. शिशु का सिर पूरे शरीर का कितना होता है ?
 (a) आधा (b) एक चौथाई (c) एक तिहाई (d) बराबर
193. इस सिद्धान्त के अनुसार शारीरिक वृद्धि एवं गामक नियन्त्रण शरीर के केन्द्रीय भागों से परिधि की ओर अग्रसर होता है
 (a) मस्तकाधोमुखी सिद्धान्त (b) निकट-दूरस्थ सिद्धान्त
 (c) गतिशील प्रणाली (d) निरन्तरता का सिद्धान्त
194. शैशवावस्था के दौरान स्थूल गत्यात्मक कौशल में सम्मिलित नहीं है
 (a) घिसटना/रेंगना (b) खड़ा होना (c) चलना (d) पेंटिंग
195. मानव विकास के लिए सबसे महत्वपूर्ण हार्मोन किस ग्रन्थि से स्रावित होता है ?
 (a) पीयूष ग्रन्थि (b) थायरॉइड ग्रन्थि (c) एड्रिनल ग्रन्थि (d) पिनियल ग्रन्थि
196. इनमें से कौन सा/से सेक्स हार्मोन है/हैं ?
 (a) एस्ट्रोजन (b) एंडोजन (c) थायरॉक्सिन (d) (a) और (b) दोनों
197. पहली माहवारी का वैज्ञानिक नाम क्या है ?
 (a) स्पर्मार्के (b) रजोदर्शन (c) थायरॉक्सिन (d) लिबिडो
198. निम्न में से कौन सी शिशु की भावनाओं की विशेषता नहीं है ?
 (a) क्षण-भंगुर (b) अल्पकालिक (c) विस्फोटक अभिव्यक्ति (d) दीर्घकालिक
199. एक भोजन सम्बन्धी विकार जिसमें किशोर लड़कियाँ (सामान्यतः) मोटे हो जाने के बाध्यकारी डर के कारण खुद को भूखा रखती हैं, कहलाता है
 (a) एनोरेक्सिया नर्वोसा (b) बुलिमिया नर्वोसा
 (c) पर्जिंग (d) बिंज इटिंग
200. जो बच्चे सामान्य से हटकर, असामाजिक व्यवहार करते हैं, कहलाते हैं
 (a) बाल अपराधी (b) मनोविक्षिप्त (c) दिव्यांग (d) पिछड़े हुए

Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह