पेपर सील खोले बगैर इस तरफ से उत्तर शीट को बाहर निकालें ।
Without opening the Paper seal take out Answer Sheet from this side.

परीक्षा का वर्ष : **2024**

RVE

प्रश्न-पुस्तिका

अपना अनुक्रमांक सामने अंकों में बॉक्स के अन्दर लिखें

शब्दों में

प्रश्न-पुस्तिका शृंखला

A

प्रश्नपत्र-II

विषयपरक जानकारी

बी.एससी. गृह विज्ञान | **B.Sc. HOME SCIENCE**

समय : **03:00 घंटे** | **Time : 03:00 Hours**

पूर्णांक : **200** | **Maximum Marks : 200**

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले नीचे लिखे अनुदेशों को ध्यान से पढ़ लें ।

महत्त्वपूर्ण निर्देश

1. प्रश्न-पुस्तिका के कवर पेज पर अनुक्रमांक के अतिरिक्त कुछ न लिखें ।
2. **यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक त्रुटि हो तो प्रश्न के अंग्रेजी तथा हिन्दी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर को मानक माना जायेगा ।**
3. **सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।**
4. **अभ्यर्थी अपने अनुक्रमांक, विषय-कोड एवं प्रश्न-पुस्तिका की सीरीज का अंकन OMR Answer Sheet में निर्दिष्ट कॉलम में सही-सही करें, अन्यथा उत्तर-पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा ।**
5. **अभ्यर्थी रफ कार्य हेतु प्रश्न-पुस्तिका (बुकलेट) के अन्त में दिये गये पृष्ठों का ही केवल उपयोग करें । अलग से इस हेतु वर्किंग शीट उपलब्ध नहीं करायी जायेगी ।**
6. इस प्रश्न-पुस्तिका में **200 प्रश्न (वस्तुनिष्ठ प्रकार)** हैं । प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर, प्रश्न के नीचे (a), (b), (c) एवं (d) दिये गये हैं । इन चारों में से केवल एक ही सही उत्तर है । जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, उत्तर-पत्रक (ओ.एम.आर. आंसर शीट) में उसके अक्षर वाले वृत्त को **काले अथवा नीले बॉल प्वाइंट पेन से पूरा काला/नीला कर दें ।**
7. प्रश्न-पुस्तिका में अंकित सभी प्रश्न अनिवार्य हैं और प्रत्येक प्रश्न के समान अंक हैं । आपके जितने उत्तर सही होंगे, उन्हीं के अनुसार अंक दिये जायेंगे ।
8. आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली वस्तुनिष्ठ प्रकृति की परीक्षाओं में ऋणात्मक मूल्यांकन (Negative Marking) पद्धति अपनायी जायेगी । अभ्यर्थी द्वारा प्रत्येक प्रश्न हेतु दिए गए गलत उत्तर के लिए या अभ्यर्थी द्वारा एक प्रश्न के एक से अधिक उत्तर देने के लिए (चाहे दिए गए उत्तर में से एक सही ही क्यों न हो), उस प्रश्न के लिए निर्धारित अंकों का **एक-चौथाई** अंक दण्ड के रूप में काटा जाएगा । दण्ड स्वरूप प्राप्त अंकों के योग को कुल प्राप्तांक में से घटाया जाएगा ।
9. **आपके द्वारा सभी उत्तर केवल ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (OMR Answer Sheet) पर ही दिया जाना अनिवार्य है ।** ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक के अतिरिक्त अन्य कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य नहीं होगा ।
10. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर कुछ लिखने के पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लें । ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक में वांछित सूचनाओं को अभ्यर्थी द्वारा परीक्षा प्रारम्भ होने से पूर्व भरा जाना अनिवार्य है ।
11. **ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक तीन प्रतियों (मूल प्रति, कार्यालय प्रति एवं अभ्यर्थी प्रति) में है । परीक्षा समाप्ति के उपरान्त अभ्यर्थी ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक की मूल प्रति एवं कार्यालय प्रति अन्तरीक्षक (Invigilator) को हस्तगत करने के उपरान्त ही कक्ष छोड़ें । अन्यथा की स्थिति में आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जाएगी । ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक की अभ्यर्थी प्रति, अभ्यर्थी अपने साथ ले जा सकते हैं ।**
12. यदि आपने इन अनुदेशों को पढ़ लिया है, इस पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अंकित कर दिया है और ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर वांछित सूचनायें भर दी हैं, तो तब तक प्रतीक्षा करें, जब तक आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने को नहीं कहा जाता ।
13. ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (O.M.R. Answer Sheet) का मूल्यांकन ओ.एम.आर. आंसर शीट पर अभ्यर्थी द्वारा अंकित सीरीज कोड (A, B, C, D) के आधार पर ही किया जायेगा ।
14. प्रश्न-पुस्तिका (Question Booklet) में से ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक (O.M.R. Answer Sheet) निकालने के पश्चात् ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं प्रश्न-पुस्तिका के सीरीज कोड (A, B, C, D) की प्रविष्टि सावधानीपूर्वक करें । यदि उक्तानुसार कार्यवाही नहीं की जाती है, तो उसके लिए अभ्यर्थी स्वयं जिम्मेदार होगा ।

जब तक कहा न जाय इस प्रश्न-पुस्तिका को न खोलें ।

महत्त्वपूर्ण : **प्रश्न-पुस्तिका खोलने पर तुरन्त जाँच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पेज भली-भाँति छपे हुए हैं । यदि प्रश्न-पुस्तिका सीलबंद न हो अथवा कोई अन्य कमी हो, तो अन्तरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें ।**

1. Open-Mesh fabrics with geometrical shapes are called :
(a) Non-woven (b) Knitting (c) Net (d) Lace

2. Acrylic fibre has many properties similar to this fibre :
(a) Silk (b) Cotton (c) Rayon (d) Wool

3. Which fibre amongst below has maximum strength ?
(a) Cotton (b) Jute (c) Silk (d) Wool

4. In which category of fibres wood-pulp is used as a raw material ?
(a) Synthetic fibres (b) Regenerated cellulosic fibres
(c) Protein fibres (d) Mineral fibres

5. Among the following which is a complex weave ?
(a) Twill weave (b) Jacquard weave (c) Satin weave (d) Basket weave

6. Which fibre has maximum elasticity ?
(a) Rayon (b) Acrylic (c) Polyester (d) Nylon

7. Which synthetic fibre is known as artificial silk ?
(a) Nylon (b) Polyester (c) Rayon (d) Spandex

8. Which property of cotton makes it comfortable fabric ?
(a) Resiliency (b) Luster (c) Absorbency (d) Elasticity

9. Which amongst below is not a natural fibre ?
(a) Asbestos (b) Rayon (c) Silk (d) Jute

10. Natural filament fibre is :
(a) Rayon (b) Acetate (c) Silk (d) Wool

11. Which part of the cotton plant is used to make cotton fibres ?
(a) Seed (b) Stem (c) Leaves (d) Fruit

12. When a finish is applied to almost all the fabrics, it is termed as _______ finish.
(a) Temporary finish (b) Durable finishes
(c) Special finishes (d) Routine finishes

13. Which fabrics are made directly from fibres without weaving or knitting ?
(a) Woven fabric (b) Non-woven fabric (c) Knitted fabric (d) Laced fabric

14. A line where two or more fabrics are joined :
(a) Flat lock (b) Seam (c) Single lock stitch (d) Lock stitch

15. The distance from raw edge of a seam to the stitching line is known as :
(a) Seam allowances (b) Princess line
(c) Seam line (d) Gap

16. Among following, decorative weave with raised loop pile surface is :
(a) Rib weave (b) Leno weave (c) Satin weave (d) Pile weave

1. ज्यामितीय आकृतियों वाले खुले मेश कपड़ों को कहा जाता है
(a) बिना बुना हुआ (b) बुना हुआ (निटिंग) (c) जाल (नेट) (d) लेस

2. एक्रेलिक तन्तु में अनेक गुण निम्न तंतु के समान होते हैं :
(a) रेशम (b) कपास (c) रेयॉन (d) ऊन

3. निम्नांकित में से किस तन्तु में सबसे ज्यादा मजबूती होती है ?
(a) कपास (b) जूट (c) रेशम (d) ऊन

4. किस श्रेणी के रेशों में लकड़ी के गूदे का उपयोग कच्चे माल के रूप में किया जाता है ?
(a) कृत्रिम तन्तु (b) पुनर्जनित सैल्यूलॉजिक तन्तु
(c) प्रोटीन तन्तु (d) खनिज तन्तु

5. निम्नलिखित में से जटिल बुनाई कौन सी है ?
(a) ट्विल बुनाई (b) जैकर्ड बुनाई (c) साटिन बुनाई (d) बास्केट बुनाई

6. किस रेशे में अधिकतम लोच होती है ?
(a) रेयॉन (b) एक्रेलिक (c) पॉलिएस्टर (d) नायलॉन

7. किस कृत्रिम रेशे को कृत्रिम रेशम के नाम से जाना जाता है ?
(a) नायलॉन (b) पॉलिएस्टर (c) रेयॉन (d) स्पैन्डेक्स

8. कपास का कौन सा गुण इसे आरामदायक कपड़ा बनाता है ?
(a) प्रतिस्कंदता (b) चमक (c) अवशोषकता (d) प्रत्यास्थता

9. निम्नांकित में से कौन सा एक प्राकृतिक तन्तु नहीं है ?
(a) एस्बैस्ट्स (b) रेयॉन (c) रेशम (d) जूट

10. प्राकृतिक फिलामेंट तन्तु है
(a) रेयॉन (b) एसीटेट (c) रेशम (d) ऊन

11. कपास के पौधे के किस भाग का उपयोग सूती तन्तु बनाने / प्राप्त करने में किया जाता है ?
(a) बीज़ (b) तना (c) पत्ता (d) फल

12. जब एक परिसज्ज़ा लगभग सब कपड़ों पर की जाती है, तो इसे परिसज्ज़ा कहा जाता है
(a) अस्थायी परिसज्ज़ा (b) टिकाऊ परिसज्ज़ा (c) विशेष परिसज्ज़ा (d) रूटीन परिसज्ज़ा

13. कौन सा वस्त्र बिना बुनाई या निटिंग किए हुए सीधे रेशों से ही निर्मित किया जाता है ?
(a) बुना हुआ वस्त्र (b) बिना बुने हुए वस्त्र (c) निटेड वस्त्र (d) लेस वस्त्र

14. रेखा जहाँ दो या दो से अधिक कपड़े जुड़ते हैं :
(a) फ्लैट लॉक (b) सीवन / सीम (c) सिंगल लॉक स्टिच (d) लॉक स्टिच

15. सीवन / सीम के कच्चे किनारे से सिलाई लाइन तक की दूरी कहलाती है
(a) सीवन छूट (b) प्रिंसेस लाइन (c) सीम लाइन (d) गैप

16. निम्न में से रोएँदार उभरी हुयी सतह (पाइल) वाली सजावटी बुनाई कौन सी है ?
(a) रिब बुनाई (b) लेनो बुनाई (c) साटिन बुनाई (d) पाइल बुनाई

17. Which yarns are irregular at regular intervals ?
(a) Single yarns (b) Novelty yarns (c) Ply yarns (d) Cord yarns

18. Which number of needle is required for sewing of ordinary fabric ?
(a) 16 number (b) 9 number (c) 11 number (d) 4 number

19. Main factors considered by teenage girls while selecting clothes are :
(a) Fit, colour, style & fashion (b) Fit, colour, style & price
(c) Style, price, comfort and need (d) Fit, colour, style & quality

20. Mixing fibres of different types and qualities during spinning is known as :
(a) Blending (b) Weaving (c) Knitting (d) Felting

21. Degumming of silk removes :
(a) Starch (b) Sericin (c) Lanolin (d) Fibroin

22. Sum total of all that is expressed through your face, size, posture, the way you talk and walk is :
(a) Personality (b) Figure (c) Face (d) Body

23. Sanganer prints are produced by which printing ?
(a) Roller (b) Stencil (c) Screen (d) Block

24. Vat dyes are insoluble in :
(a) Acid (b) Oil (c) Water (d) Bases

25. The balling up of the fibres on fabric surface due to abrasion called :
(a) Naping (b) Pilling (c) Piling (d) Tufts

26. Basically running stitch is very much similar to :
(a) Stem stitch (b) Tacking (c) Hem stitch (d) Lazy dazy

27. A method of fabric construction is known as :
(a) Brushing (b) Bleaching (c) Warping (d) Weaving

28. Garment cutting and manufacturing is based on :
(a) Measurement (b) Fit (c) Style (d) Fullness

29. Material puckering in sewing may be caused by :
(a) Tension of thread being too tight (b) Dust clogging under the feed dog
(c) Thread caught in the shuttle (d) Improper threading

30. A device for making fabric by weaving yarns :
(a) Reed (b) Loom (c) Headles (d) Harness

31. Water proof fabric is :
(a) Impermeable to air (b) Compactly woven
(c) Light in weight (d) Soft and Pliable

17. कौन से धागे नियमित अंतराल पर अनियमित पाए जाते हैं ?
(a) सिंगल धागे (b) नॉवल्टी धागे (c) प्लाई धागे (d) कॉर्ड धागे

18. साधारण वस्त्रों की सिलाई के लिए किस नम्बर की सूई का प्रयोग किया जाता है ?
(a) 16 नम्बर (b) 9 नम्बर (c) 11 नम्बर (d) 4 नम्बर

19. किशोरावस्था में लड़कियाँ अपने वस्त्रों के चयन के लिए किन मुख्य फैक्टर का ध्यान रखती हैं ?
(a) फिटिंग, रंग, स्टाइल और फैशन (b) फिटिंग, रंग, स्टाइल और मूल्य (कीमत)
(c) स्टाइल, मूल्य, आराम और आवश्यकता (d) फिटिंग, रंग, स्टाइल और गुणवत्ता

20. कताई के वक्त विभिन्न प्रकार और गुणवत्ता वाले रेशों को मिश्रित करना क्या कहलाता है ?
(a) ब्लेंडिंग (b) वीविंग (c) निटिंग (d) फेल्टिंग

21. रेशम में गोंद हटाने की प्रक्रिया में निम्नलिखित को हटाया जाता है :
(a) माँड (b) सैरिसिन (c) लेनोलिन (d) फाइब्रोइन

22. आपके चेहरे, साइज़, पोस्चर, व्यावहारिक बोल-चाल को मिलाकर बनता है
(a) व्यक्तित्व (b) आकार (फिगर) (c) चेहरा (d) बॉडी

23. सांगानेर प्रिंट किस मुद्रण द्वारा तैयार किए जाते हैं ?
(a) रोलर (b) स्टैंसिल (c) स्क्रीन (d) ब्लॉक

24. वैट रंजक किसमें अघुलनशील होते हैं ?
(a) अम्ल (b) तेल (c) पानी (d) क्षारीय पदार्थ

25. वस्त्रों की सतह पर घर्षण से जो गोल बॉल बनती है वह क्या कहलाती है ?
(a) नैपिंग (b) पिलिंग (c) पाइलिंग (d) टफ्ट

26. मूलरूप से चल-सिलाई (रनिंग स्टिच) हूबहू किस सिलाई से मिलती है ?
(a) डण्डी सिलाई (स्टैम स्टिच) (b) कच्चा करना
(c) तुरपाई सिलाई (d) लेज़ी डेज़ी

27. कपड़ा निर्माण की विधि क्या कहलाती है ?
(a) ब्रशिंग (b) ब्लीचिंग (c) वार्पिंग (d) बुनाई (वीविंग)

28. परिधान की कटाई व विनिर्माण किस पर आधारित है ?
(a) मापन (b) फिट (c) शैली (d) परिपूर्णता

29. सिलाई में कपड़े के इकट्ठे होने का कारण है
(a) धागे का कसाव अधिक होना। (b) फीड डॉग के नीचे धूल का एकत्र होना।
(c) शटल में धागे का फँसना। (d) धागे को गलत तरीके से डालना।

30. यन्त्र जिससे धागे से बुनाई करके कपड़ा निर्मित किया जाता है
(a) रीड (b) खड्डी (लूम) (c) हीडील्स (d) हारनेस

31. जलरोधक वस्त्र होते हैं
(a) हवा (वायु) के लिए अभेद्य (b) सघन बुनाई वाले
(c) भार में हलके (d) मुलायम और आनम्य

32. Iket is produced through :
(a) Direct printing (b) Tie and dye (c) Painting (d) Batik

33. Ability of fibres to cling together during spinning is known as :
(a) Twist (b) Abrasion resistance
(c) Cohesiveness (d) Elasticity

34. The process of removing impurities from cotton fibre with the help of soap and soda solution is called :
(a) Ageing (b) Scouring (c) Carding (d) Hackling

35. Steps to convert cotton fibres into yarns are as follows :
(a) Ginning, baling, carding, combing, slivering and spinning
(b) Baling, ginning, carding and spinning
(c) Baling, carding, slivering and spinning
(d) Carding, combing, slivering and spinning

36. Before FSSAI which food standards were concerned with maintaining the quality of fruits and vegetables ?
(a) FPO (b) ISI (c) AGMARK (d) MPO

37. Which is the major nutritional deficiency disease prevalent among pregnant women ?
(a) Marasmus (b) Osteomalacia
(c) Iron deficiency anaemia (d) Rickets

38. 'Adequate Intake' (AI) of a nutrient is used when :
(a) EAR (Estimated Ade. Requirement) is determined.
(b) RDA (Reco. Diet. Allowances) is determined.
(c) EAR or RDA cannot be determined.
(d) EAR and RDA both are determined.

39. Modified Atmosphere Packaging (MAP) is used for packaging of which food material ?
(a) Cereal grains (b) Nuts and Oilseeds
(c) Fruits and Vegetables (d) Sugars and Oils

40. Utlra High Temperature (UHT) processing is normally done in case of :
(a) Meat (b) Egg (c) Cereal (d) Milk

41. When is World Consumer Day celebrated ?
(a) February 22 (b) March 15 (c) March 18 (d) December 4

42. Angular stomatitis is the clinical sign of :
(a) Thiamine deficiency (b) Niacin deficiency
(c) Riboflavin deficiency (d) None of the above

43. Napping finish is imported to make fabric :
(a) Water absorbent (b) Fire resistant
(c) Crease resistant (d) Air impermeable

32. इकेट का उत्पादन किसके माध्यम से किया जाता है ?

(a) प्रत्यक्ष छपाई (b) बन्धेज़ (c) पेन्टिंग (d) बाटिक

33. कताई के दौरान रेशों का आपस में चिपकना क्या कहलाता है ?

(a) ऐंठन (b) घर्षण प्रतिरोध (c) संसंजकता (d) लचक

34. सूती रेशों की अशुद्धियों को साबुन और सोडे के घोल की सहायता से हटाने को कहते हैं

(a) ऐजिंग (b) स्काउरिंग (c) कार्डिंग (d) हैकलिंग

35. कपास के रेशों से धागा बनाने की चरणबद्ध प्रक्रिया निम्नवत् है :

(a) ओटाई, बेलना, कार्डिंग, कंघी करना, पूनी बनाना (स्लाईवरिंग) एवं कताई

(b) बेलना, ओटाई, कार्डिंग एवं कताई

(c) बेलना, कार्डिंग, स्लाईवरिंग एवं कताई

(d) कार्डिंग, कंघी करना, स्लाईवरिंग एवं कताई

36. एफ.एस.एस.ए.आई. से पूर्व कौन से खाद्य मानक फल व सब्जियों की गुणवत्ता बनाए रखने से संबन्धित थे ?

(a) एफ.पी.ओ. (b) आई.एस.आई. (c) एगमार्क (d) एम.पी.ओ.

37. गर्भवती स्त्रियों में होने वाला प्रमुख पोषण अल्पता सम्बन्धी रोग कौन सा है ?

(a) मैरासमस्

(b) अस्थिमृदुता

(c) लौह तत्व की अल्पता से होने वाली रक्तहीनता

(d) रिकेट्स

38. किसी पोषक तत्व का 'पर्याप्त सेवन' (AI) तब किया जाता है जब

(a) ई.ए.आर. निर्धारित होता है ।

(b) आर.डी.ए. निर्धारित होता है ।

(c) ई.ए.आर अथवा आर.डी.ए. निर्धारित नहीं किया जा सकता ।

(d) ई.ए.आर. तथा आर.डी.ए. दोनों निर्धारित होते हैं ।

39. संशोधित वातावरण पैकेजिंग का उपयोग किस खाद्य पदार्थ की पैकेजिंग के लिए किया जाता है ?

(a) अनाज के दाने (b) मेवे तथा तिलहन (c) फल तथा सब्जियाँ (d) शर्करा तथा तेल

40. अति उच्च तापमान प्रसंस्करण सामान्यतः किस परिस्थिति में किया जाता है ?

(a) मांस (b) अण्डा (c) अनाज़ (d) दूध

41. विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ?

(a) फरवरी 22 (b) मार्च 15 (c) मार्च 18 (d) दिसम्बर 4

42. एंग्यूलर स्टोमैटाइटिस किसका नैदानिक लक्षण है ?

(a) थायमिन की अल्पता (b) नियासीन की अल्पता

(c) राइबोफ्लेविन की अल्पता (d) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

43. वस्त्र में नैपिंग परिसज्जा देकर उसमें निम्न गुण उत्पन्न किया जाता है :

(a) जल अवशोषक (b) अग्नि अवरोधी (c) क्रीज़ अवरोधी (d) वायु अभेद्य

44. The sealed cans of fish are sterilized at steam pressure of _______ temperature for ______.
(a) 121 °C for 15 min. (b) 100 °C for 60 min.
(c) 121 °C for 90 min. (d) 121 °C for 20 min.

45. In celiac disease, which food should be avoided ?
(a) Vitamin C rich foods (b) Calcium rich foods
(c) Iron rich foods (d) Gluten rich foods

46. Which hormone is required for glucose utilization ?
(a) Leptin (b) ACTH (c) Growth hormone (d) Insulin

47. What should be done if you are unsure about the safety of a food ?
(a) Take a small bite for taste (b) Examine under good light
(c) Throw it out (d) Reheat thoroughly

48. Amount of tryptophan required to obtain one mg of Niacin :
(a) 30 mg (b) 40 mg (c) 60 mg (d) 80 mg

49. Red, purple and blue colur of fruits and vegetables is due to pigment :
(a) Chlorophyll (b) Anthocyanins (c) Flavonoids (d) Polyphenols

50. Salmonella is prevalent in :
(a) Eggs (b) Sugar (c) Pulses (d) Bread

51. Gluten is found in which one of the following ?
(a) Wheat (b) Rice (c) Soyabean (d) Sorghum

52. Coffee is adulterated with :
(a) Papaya seeds (b) Chicory (c) Silica (d) Tannins

53. Sugar caramelisation occurs at which temperature ?
(a) 100 °C (b) 120 °C (c) 150 °C (d) 170 °C

54. As per ICMR – NIN (2020) RDA, RDA for protein for an adult is :
(a) 1.5 gm / kg./day (b) 1 gm / kg./day
(c) 0.83 g/kg./day (d) 0.95 g/kg./day

55. Which of the following terms described organisms that thrive in the cold ?
(a) Mesophiles (b) Thermophiles (c) Psychrophiles (d) Aerophiles

56. A standard Indian Reference Man (as per ICMR) weighs :
(a) 70 kg (b) 45 kg (c) 85 kg (d) 65 kg

57. Pulses are deficient in which amino acid ?
(a) Lysine (b) Methionine (c) Tryptophan (d) Alanine

44. मछली के सीलबन्द डब्बों को रोगाणुरहित करने के लिए _________ तापमान पर _________ के लिए भाप दबाव पर रखा जाता है ।

(a) 121 °C, 15 मिनट
(b) 100 °C, 60 मिनट
(c) 121 °C, 90 मिनट
(d) 121 °C, 20 मिनट

45. सीलिएक रोग में किन खाद्य पदार्थों का परहेज़ करना चाहिए ?

(a) विटामिन सी युक्त खाद्य पदार्थ
(b) कैल्सियम युक्त खाद्य पदार्थ
(c) लौह लवण युक्त खाद्य पदार्थ
(d) ग्लूटेन युक्त खाद्य पदार्थ

46. किस हॉर्मोन की आवश्यकता ग्लूकोज़ के उपयोग के लिए होती है ?

(a) लैप्टिन (b) ए.सी.टी.एच. (c) ग्रोथ हॉर्मोन (d) इन्सुलिन

47. यदि आप किसी भोजन की सुरक्षा के बारे में अनिश्चित हैं तो क्या किया जाना चाहिए ?

(a) एक छोटा टुकड़ा स्वाद के लिए लें
(b) अच्छी रोशनी के नीचे परीक्षण करें
(c) बाहर फेंक दें
(d) अच्छी तरह से दोबारा गर्म करें

48. एक मिलीग्राम नियासीन प्राप्त करने के लिए कितने मि.ग्रा. ट्रिप्टोफैन की आवश्यकता होती है ?

(a) 30 मि.ग्रा. (b) 40 मि.ग्रा. (c) 60 मि.ग्रा. (d) 80 मि.ग्रा.

49. फलों और सब्जियों का लाल, बैंगनी और नीला रंग किस वर्णक के कारण होता है ?

(a) क्लोरोफिल (b) एन्थोसायनिन्स (c) फ्लेवोनॉयड्स (d) पॉलिफिनॉल्स

50. साल्मोनेल्ला अधिकतर किसमें पाया जाता है ?

(a) अण्डे (b) चीनी (c) दालें (d) रोटी (ब्रेड)

51. ग्लूटेन निम्नलिखित में से किसमें पाया जाता है ?

(a) गेहूँ (b) चावल (c) सोयाबीन (d) ज्वार

52. कॉफी में किसकी मिलावट की जाती है ?

(a) पपीते के बीज़ (b) चिकॉरी (कासनी) (c) सिलिका (d) टैनिन्स

53. चीनी का कैरेमलाइज़ेशन किस तापमान पर होता है ?

(a) 100 °C (b) 120 °C (c) 150 °C (d) 170 °C

54. आई.सी.एम.आर. – एन.आई.एन. (2020) आर.डी.ए. के अनुसार, वयस्कों के लिए प्रोटीन का आर.डी.ए. है :

(a) 1.5 ग्राम / किलोग्राम / दिन
(b) 1 ग्राम / किलोग्राम / दिन
(c) 0.83 ग्राम / किलोग्राम / दिन
(d) 0.95 ग्राम / किलोग्राम / दिन

55. निम्नलिखित में से कौन सा शब्द निम्न (कम) तापमान में पनपने वाले जीवों का वर्णन करता है ?

(a) मीज़ोफिल्स (b) थर्मोफिल्स (c) साइक्रोफिल्स (d) एरोफिल्स

56. एक मानक भारतीय संदर्भ पुरुष (आई.सी.एम.आर. के अनुसार) का वजन होता है :

(a) 70 किलोग्राम (b) 45 किलोग्राम (c) 85 किलोग्राम (d) 65 किलोग्राम

57. दालों में किस अमीनो अम्ल की अल्पता होती है ?

(a) लायसीन (b) मिथाइयोनिन (c) ट्रिप्टोफैन (d) एलानिन

58. Foods contaminated with lead can cause pathological changes in these body parts :
(a) Brain and heart (b) Kidney and liver (c) Lungs and kidneys (d) All of these

59. Example of an interpersonal human resource is :
(a) Creativity (b) Human Cooperation
(c) Skill (d) Intelligence

60. Tools are example of :
(a) Material goods (b) Money
(c) Energy used in production (d) Space

61. A house should :
(a) Be close to factories (b) Be far from hospitals & schools
(c) Have good light, fresh air & sunlight (d) Be located in under-developed locality

62. Repetition is one of the simplest means of producing
(a) Balance (b) Rhythm (c) Form (d) Space

63. Which of the following are the principles of design ?
(a) Line, form, texture (b) Harmony, balance, rhythm
(c) Colour, pattern, space (d) Balance, line, space

64. Human resources can be classified into following groups :
(a) Personal and community resources (b) Personal and interpersonal resources
(c) Personal and dual resources (d) Community and dual resources

65. One of the following is not an objective of interior decoration :
(a) Expenditure (b) Expressiveness (c) Style (d) Beauty

66. Vertical flower arrangement should be :
(a) Narrow at base (b) Narrow at top
(c) Narrow at base as well as at top (d) Wide at base as well as at top

67. One of the following is not a human resource :
(a) Time (b) Money (c) Interest (d) Energy

68. Human Resource Management includes activities that provide, motivate and co-ordinate human resources of a/an :
(a) Person (b) Organization (c) Unit (d) Scheme

69. Cool colour is not associated with one of the following :
(a) Sky (b) Sun-shine (c) Ice (d) Water

70. For adulteration in turmeric which colour is used ?
(a) Anthcyanin (b) Flavonoids
(c) Polyphenolic colour (d) Metanil yellow

58. सीसे से दूषित भोजन शरीर के किन अंगों में रोग सम्बन्धित परिवर्तन का कारण बन सकता है ?
(a) मस्तिष्क व हृदय (b) गुर्दे व यकृत (c) फेफड़े व गुर्दे (d) इन सभी

59. यह एक अन्तर्वैयक्तिक मानव संसाधन का उदाहरण है
(a) रचनात्मकता (b) मानव सहयोग (c) कौशल (d) बुद्धिमत्ता

60. औजार किसका उदाहरण है ?
(a) भौतिक वस्तुएँ (b) पैसा (धन)
(c) उत्पादन में खर्च होने वाली ऊर्जा (d) स्थान

61. आवास (मकान) होना चाहिए
(a) कारखाने के निकट होना चाहिए ।
(b) अस्पताल व पाठशाला से दूर होना चाहिए ।
(c) उसमें रोशनी, ताज़ी हवा व सूर्य की रोशनी का प्रबन्ध होना चाहिए ।
(d) कम विकसित इलाके में स्थित होना चाहिए ।

62. दोहराना किसको उत्पन्न करने का सबसे आसान तरीका है ?
(a) संतुलन (b) लय (c) आकार (d) फैलाव

63. निम्नलिखित में से रचना (डिज़ाइन) के सिद्धान्त हैं :
(a) रेखा, आकार, बनावट (b) समरसता, संतुलन, लय
(c) रंग, प्रतिरूप, फैलाव (स्थान) (d) संतुलन, रेखा, फैलाव

64. मानव संसाधनों को निम्न वर्गों में बाँटा जा सकता है :
(a) निज़ी एवं सामुदायिक संसाधन (b) निज़ी व अन्तर्वैयक्तिक संसाधन
(c) निज़ी व दोहरे संसाधन (d) सामुदायिक व दोहरे संसाधन

65. निम्नलिखित में से एक आन्तरिक गृह सज्जा का उद्देश्य नहीं है :
(a) व्यय (b) अभिव्यक्ति (c) शैली (d) सुन्दरता

66. लम्बवत् पुष्प सज्जा इस प्रकार होनी चाहिए
(a) तले में (निचले भाग) संकरा होना चाहिए । (b) ऊपर की तरफ संकरा होना चाहिए ।
(c) दोनों–तले एवं ऊपर की तरफ संकरा होना चाहिए । (d) दोनों–तले एवं ऊपर की तरफ चौड़ा होना चाहिए ।

67. निम्नलिखित में से एक मानव संसाधन नहीं है :
(a) समय (b) धन (c) रुचि (d) ऊर्जा

68. मानव संसाधन प्रबंधन में वह क्रियाएँ सम्मिलित होती हैं जो किस को सहायता, उत्साह व समायोजन प्रदान करती हैं ?
(a) व्यक्ति (b) संगठन (c) इकाई (d) योजना

69. ठंडे रंग निम्न में से एक के साथ सम्बन्धित नहीं हैं :
(a) आकाश (b) सूर्य की धूप (c) बर्फ (d) जल

70. हल्दी में मिलावट के लिए कौन से रंग का प्रयोग होता है ?
(a) एन्थोसायनिन (b) फ्लेवोनॉयड्स (c) पॉलिफिनॉलिक रंग (d) मेटैनिल येलो

71. Reading material in 'braille' is required for which type of child ?

(a) Hearing-impaired child (b) Gifted child
(c) Visually impaired child (d) Speech-disorder child

72. One of the following is not a duty of a resource room teacher :

(a) Provide special material (b) Teach child in regular class
(c) Provide material and consultation (d) Monitor regular classes of children

73. The kitchen and bedroom of a house should be _____ facing so that morning sunrays can purify the air.

(a) East (b) West (c) North (d) South

74. It is necessary to take immediate action when body temperature of a child's body exceeds :

(a) 100° Fahrenheit (b) 98.6° Fahrenheit
(c) 102° Fahrenheit (d) 99° Fahrenheit

75. The 5 levels of psychomotor domain are :

(a) Imitation, manipulation, articulation, precision and naturalization.
(b) Innovation, manipulation, articulation, precision and naturalization
(c) Innovation, manipulation, vocalization, precision, naturalization.
(d) Innovation, imitation, manipulation, articulation, vocalization.

76. Measles vaccine is given to children at which months ?

(a) 14 weeks (b) 12 months (c) 6 months (d) 9 months

77. Children respond to toilet training at around :

(a) 1 year (b) 2 years (c) 1½ years (d) 2½ years

78. Weaving is related to or is influenced by which ability of the baby ?

(a) Sitting ability (b) Teething (c) Gulping ability (d) Sipping ability

79. Prohibition of Child Marriage Restraint Act was enforced in the year :

(a) 2008 (b) 2005 (c) 2006 (d) 2007

80. Marriage is generally characterized by :

(a) Legal and social recognition of a partnership.
(b) Living together without any legal binding.
(c) A strong friendship.
(d) A contractual financial management.

81. Who was the main proponent of Psychoanalytic theory ?

(a) Sigmund Freud (b) Jean Piaget
(c) Erik Erikson (d) Throndike

82. One of the following is not a characteristic of special need child :

(a) Mentally and physically normal (b) Learning disabled
(c) Emotionally disturbed (d) Physically handicapped

71. 'ब्रैल' पद्धति में पढ़ने की सामग्री की आवश्यकता किस तरह के बालक को होती है ?
(a) श्रवण बाधित बच्चा (b) प्रतिभाशाली बच्चा (c) नेत्रहीन बच्चा (d) वाणी–विकार वाला बच्चा

72. निम्न में से एक संसाधन कक्ष के अध्यापक/अध्यापिका का कर्त्तव्य नहीं है :
(a) विशिष्ट सामग्री उपलब्ध कराना (b) बच्चे को नियमित कक्षा में पढ़ाना
(c) सामग्री एवं परामर्श उपलब्ध कराना (d) बच्चों की नियमित कक्षाओं की निगरानी करना

73. मकान की रसोई व शयनकक्ष _________ दिशा में स्थित होना चाहिए जिससे कि प्रातःकाल के सूर्य की किरणें हवा को स्वच्छ कर सकें ।
(a) पूर्व (b) पश्चिम (c) उत्तर (d) दक्षिण

74. बच्चों के शरीर का तापमान कितने डिग्री से ज्यादा बढ़ने पर तुरन्त कार्यवाही करनी चाहिए ?
(a) 100° फैरनहाइट (b) 98.6° फैरनहाइट (c) 102° फैरनहाइट (d) 99° फैरनहाइट

75. मनःप्रेरक कार्यक्षेत्र के 5 स्तर निम्न हैं :
(a) अनुकरण, दक्षप्रयोग, अभिव्यक्ति, यथार्थता, प्रकृतीकरण
(b) नवीनीकरण, दक्षप्रयोग, अभिव्यक्ति, यथार्थता, प्रकृतीकरण
(c) नवीनीकरण, दक्षप्रयोग, उच्चारण, यथार्थता, प्रकृतीकरण
(d) नवीनीकरण, अनुकरण, दक्षप्रयोग, अभिव्यक्ति, उच्चारण

76. खसरे का टीका बच्चों को किस महीने में दिया जाता है ?
(a) 14 हफ्ते (b) 12 महीने (c) 6 महीने (d) 9 महीने

77. बच्चे कितने वर्ष पर शौच प्रशिक्षण पर प्रतिसाद करते हैं ?
(a) 1 वर्ष (b) 2 वर्ष (c) 1½ वर्ष (d) 2½ वर्ष

78. वीनिंग (ठोस आहार लेना) बालक के किस क्षमता से सम्बन्धित/प्रभावित होता है ?
(a) बैठने की क्षमता (b) दाँत निकलना (c) निगलने की क्षमता (d) पीने की क्षमता

79. बाल विवाह नियंत्रण अधिनियम निम्न वर्ष में लागू किया गया :
(a) 2008 (b) 2005 (c) 2006 (d) 2007

80. विवाह की विशेषता आमतौर (सामान्यतः) पर होती है :
(a) साझेदारी की कानूनी और सामाजिक मान्यता
(b) बिना किसी कानूनी बन्धन के एक साथ रहना
(c) एक मजबूत दोस्ती
(d) एक संविदात्मक वित्तीय प्रबन्धन

81. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त का मुख्य प्रस्तावक कौन था ?
(a) सिगमण्ड फ्रॉयड (b) जीन पियाजे (c) एरिक एरिक्सन (d) थॉर्नडाइक

82. निम्नलिखित में से एक, विशेष आवश्यकता वाले बच्चे का लक्षण नहीं है :
(a) मानसिक व शारीरिक रूप से सामान्य (b) सीखने में अक्षम
(c) भावनात्मक रूप से परेशान (d) शारीरिक रूप से विकलांग

83. ______ is based on moral and ethical principle which we learn from our parents and society.
(a) Id (b) Ego (c) Super Ego (d) Unconscious

84. In which stage of Piaget's Cognitive Development theory, the infant experience the view of objects as "out of sight out of mind" ?
(a) Sensorimotor stage (b) Preoperational stage
(c) Concrete operational stage (d) Formal operational stage

85. Pre-operational stage is the :
(a) First Piagetian stage (b) Second Piagetian stage
(c) Third Piagetian stage (d) None of the above

86. According to the following Act – Elementary Education is a Fundamental Right of every child :
(a) According to Right to Education Act, 2009
(b) According to Right to Education Act, 2005
(c) According to Right to Education Act, 2011
(d) According to Right to Education Act, 2016

87. Legal Blindness refers to which level of visual accuracy in the better eye sight after correction ?
(a) 20/70 (b) 20/100 (c) 20/200 (d) 20/20

88. Visual acuity can be assessed with :
(a) Opthalmosocope (b) Snellen chart
(c) Goniometer (d) Refractometer

89. In shaping the personality of an individual, what plays an important role ?
(a) Heredity only (b) Environment only
(c) Both heredity and environment (d) Family and school of a person

90. The first temporary teeth usually erupt between the age of
(a) 2 – 4 months (b) 4 – 6 months (c) 6 – 8 months (d) 0 – 2 months

91. Developmental tasks are given by whom ?
(a) Sigmund Freud (b) Havighurst (c) Jean Piaget (d) Erik Erikson

92. Fraternal twins are characterized by :
(a) Are Identical twins (b) Develop from the same zygote
(c) Fertilized by single sperm (d) Two separate eggs are fertilized

93. Ovum is developed in
(a) Female Gonads (b) Kidney (c) Liver (d) Heart

94. According to Sigmund Freud, we are born with what ?
(a) Id (b) Ego (c) Super Ego (d) Marvellous Ego

83. _______ नैतिक एवं नैतिक सिद्धान्त पर आधारित है जो हम अपने माता-पिता एवं समाज से सीखते हैं।
(a) इड (इद्‌म) (b) इगो (अहम्) (c) सुपर इगो (पराहम) (d) अचैतन्य

84. पियाजे की संज्ञानात्मक विकास थ्योरी की किस अवस्था में शिशु यह अनुभव करता है – "दृष्टि से ओझल, दिमाग से बाहर" ?
(a) ज्ञानेन्द्रिय अवस्था / संवेदी पेशीय अवस्था
(b) पूर्व क्रियात्मक चरण / पूर्व संक्रियात्मक अवस्था
(c) ठोस परिचालन चरण / मूर्त संक्रियात्मक अवस्था
(d) औपचारिक परिचालन चरण / औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था

85. पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था है :
(a) पहली पियाजे अवस्था (b) द्वितीय पियाजे अवस्था
(c) तृतीय पियाजे अवस्था (d) उपरोक्त में से कोई नहीं

86. निम्न अधिनियम के अनुसार, प्रारंभिक शिक्षा प्रत्येक बच्चे का मौलिक अधिकार है :
(a) शिक्षा का अधिकार अधिनियम, 2009 के अनुसार
(b) शिक्षा का अधिकार अधिनियम, 2005 के अनुसार
(c) शिक्षा का अधिकार अधिनियम, 2011 के अनुसार
(d) शिक्षा का अधिकार अधिनियम, 2016 के अनुसार

87. कानूनी दृष्टिहीनता सुधार के बाद बेहतर आँख में किस स्तर की दृष्य तीक्ष्णता को संदर्भित करती है ?
(a) 20/70 (b) 20/100 (c) 20/200 (d) 20/20

88. दृष्य तीक्ष्णता का आकलन किससे किया जा सकता है ?
(a) नेत्रपटलदर्शक (b) स्नैलन चार्ट (c) गोनियोमीटर (d) रिफ्रैक्टोमीटर

89. किसी व्यक्ति के व्यक्तित्व को आकार देने में क्या महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?
(a) वंशानुक्रम केवल (b) वातावरण केवल
(c) वंशानुक्रम और वातावरण दोनों (d) व्यक्ति का परिवार और स्कूल

90. प्रथम अस्थायी दाँत सामान्यतः किस उम्र के बीच फूटते हैं ?
(a) 2 – 4 महीने (b) 4 – 6 महीने (c) 6 – 8 महीने (d) 0 – 2 महीने

91. विकासात्मक कार्य किसके द्वारा दिए गए हैं ?
(a) सिगमण्ड फ्रॉयड (b) हैवीगहर्स्ट (c) जीन पियाजे (d) एरिक एरिक्सन

92. द्वियुग्मज़ निम्न से पहचाने जाते हैं :
(a) एक समान जुड़वाँ (b) एक ही भ्रूण से विकसित
(c) एक शुक्राणु द्वारा विकसित (d) दो अण्डाणु द्वारा विकसित

93. अण्डाणु किसमें विकसित होता है ?
(a) महिला जननग्रन्थि (b) वृक्क (c) यकृत (d) हृदय

94. सिगमण्ड फ्रायड के अनुसार, हम किसके साथ पैदा होते हैं ?
(a) इड (इद्‌म) (b) ईगो (घमण्ड) अहम्
(c) सुपर ईगो (अधिक घमण्ड) पराहम् (d) अद्‌भुत् ईगो (घमण्ड) अहम्

95. Triangular shaped folds in a fabric stitched to control fullness are called :
(a) Gathers (b) Pleates (c) Darts (d) Hem

96. The total number of warp and weft yarns, per square inch of a woven fabric is known as :
(a) Stitch density (b) Knitting density (c) Fiber density (d) Fabric count

97. Suitable fabric for a school going child are/is :
(a) Strong and Sturdy (b) Sheer
(c) Soft (d) Shiny

98. Threads which come out during fabric handling are called :
(a) Trim (b) Drop (c) Fray (d) Miter

99. During scouring the saponifiable oils are converted into :
(a) Alkalies (b) Soaps (c) Fatty acids (d) Fatty alcohols

100. The most common methods of repairing garments are two-namely :
(a) Darning and dart (b) Patching and darning
(c) Gathers and hemming (d) Dart and hemming

101. In cotton fabrics, mercerization finish is imparted by
(a) Hydrochloric acid (b) Sulphuric acid
(c) Caustic soda (d) Neutral soap

102. Gold or silver threads used in Kim khwab are called :
(a) Shikargarh (b) Kalabattu (c) Brocade weaving (d) Butidar

103. Stripping agents are required in dyeing, but not in printing, the reason is :
(a) To bind the dye on fabric surface (b) To shed off the extra dye
(c) To enhance the dyeing quality (d) For colour fastness

104. Fibres which do not soften or melt due to heat application are called :
(a) Plant fibres (b) Thermoplastic fibres
(c) Non-thermoplastic fibres (d) Animal fibres

105. When cellulose fibres are burnt, the smell of fume resembles :
(a) Burning hair (b) Burning paper (c) Chemical smell (d) Burning rubber

106. Among natural fibres which is the weakest fiber ?
(a) Cotton (b) Wool (c) Silk (d) Linen

107. Development of an individual refers to :
(a) Orderly progression of changes towards maturity and throughout life.
(b) Physical changes in height and bodily size.
(c) Changes in the body till maturity only.
(d) None of these

95. परिपूर्णता को नियंत्रित करने के लिए सिले गए त्रिकोणीय आकार के फोल्ड्स को कहा जाता है

(a) चुन्नट (b) प्लीट्स (c) डार्ट (d) तुरपाई (हेम)

96. खड्डी (लूम) पर बुने हुए वस्त्रों में, एक वर्ग इंच में, कुल ताने और बाने के धागों को क्या कहते हैं ?

(a) टाँकों का घनत्व (b) बुनाई (निटिंग) का घनत्व

(c) रेशों का घनत्व (d) फैब्रिक काउन्ट

97. पाठशाला जाने वाले बच्चों के लिए उचित वस्त्र कौन से होते हैं ?

(a) मजबूत और अधिक चलने वाले (b) पतले

(c) मुलायम (d) चमकदार

98. धागे जो वस्त्र पर कार्य करने के दौरान बाहर निकल जाते हैं, क्या कहलाते हैं ?

(a) ट्रिम (b) ड्राप (c) फ्रे (d) मिटर

99. स्काउरिंग के दौरान साबुनीकरणीय तेल किसमें परिवर्तित हो जाते हैं ?

(a) क्षार (b) साबुन (c) वसायुक्त अम्ल (d) वसायुक्त एल्कोहॉल

100. वस्त्रों की मरम्मत के लिए सामान्यतः/मुख्यतः दो विधियाँ प्रयोग में लायी जाती हैं; उनके नाम हैं :

(a) रफूगिरी एवं डार्ट (b) पैचिंग एवं रफूगिरी (c) चुन्नट एवं तुरपाई (d) डार्ट एवं तुरपाई

101. सूती वस्त्रों में मर्सीराइज़ेशन परिसज्जा किसके द्वारा दी जाती है ?

(a) हाइड्रोक्लोरिक अम्ल (b) सल्फ्यूरिक अम्ल

(c) कास्टिक सोडा (d) न्यूट्रल साबुन

102. किम ख्वाब में प्रयोग किए जाने वाले सोने या चाँदी के धागों को क्या कहते हैं ?

(a) शिकारगढ़ (b) कलाबत्तू (c) ज़री बुनाई (d) बूटीदार

103. स्ट्रीपिंग एजेण्ट की रंगाई में आवश्यकता होती है, ना कि छपाई में, इसका कारण है

(a) रंग को कपड़े की सतह पर जमाना (बाँधना) (b) अतिरिक्त रंग को झाड़ना

(c) रंगाई की गुणवत्ता को बढ़ाना (d) पक्की रंगाई के लिए

104. ऐसे रेशे जो ताप/ऊष्मा का प्रयोग करने पर मुलायम नहीं होते/पिघलते नहीं हैं, कहलाते हैं

(a) वनस्पति रेशे (b) थर्मोप्लास्टिक रेशे

(c) नॉन–थर्मोप्लास्टिक रेशे (d) जान्तव रेशे

105. जब वनस्पति रेशों को जलाया जाता है तो उनकी गंध निम्नलिखित में किससे मेल खाती है ?

(a) जलते हुए बाल (b) जलता हुआ कागज़ (c) रासायनिक गंध (d) जलती हुयी रबड़

106. प्राकृतिक तन्तुओं में सबसे कमज़ोर तन्तु कौन सा है ?

(a) सूती रेशा (b) ऊनी रेशा (c) रेशम (d) लिनन

107. किसी व्यक्ति के विकास को संदर्भित करता है

(a) परिपक्वता की ओर और जीवनपर्यन्त परिवर्तनों की क्रमबद्ध प्रगति

(b) ऊँचाई और शारीरिक आकार में शारीरिक परिवर्तन

(c) केवल परिपक्वता तक शरीर में परिवर्तन

(d) इनमें से कोई नहीं

108. Deviation from straightness of fiber/yarn along with length of the yarn :
(a) Count (b) Pilling (c) Crimp (d) Nap

109. Prevention of Food Adulteration Act was started in the year :
(a) 1953 (b) 1951 (c) 1954 (d) 1961

110. Disadvantage of sieving flour is :
(a) Loss of nutrients (b) Removal of dirt
(c) Shelf life improved (d) Helps in binding

111. Digestibility of complex substances during germination is :
(a) Increased (b) Decreased (c) Remains same (d) None of these

112. Food hygiene is the sanitary science which does not involve :
(a) Maintaining nutritional quality of food
(b) Protection of food from contamination
(c) Prevention and multiplication of organism
(d) Destruction of harmful bacteria

113. Sliva contains which enzyme
(a) Renin (b) Ptylin (c) Pepsin (d) Trypsin

114. Which of the following statement is not 'True' ?
(a) Oils are liquid at room temperature.
(b) Oils contain mostly unsaturated fatty acids.
(c) Oils are rich source of Vitamin E.
(d) Oils contain all the essential fatty acids.

115. Microwaves are produced by :
(a) Magnetron (b) Magnet (c) Sound waves (d) Ionic irradiation

116. Most of the nutrients are absorbed in which body part ?
(a) Mouth (b) Large intestine (c) Liver (d) Small intestine

117. Coagulation of egg yolk occurs at which temperature ?
(a) 50 °C – 55 °C (b) 60 °C – 62 °C (c) 65 °C – 70 °C (d) 75 °C – 80 °C

118. The whole dry grains of soyabean contains about how much % protein ?
(a) 25% (b) 30% (c) 40% (d) 15%

119. Xerophthalmia and Keratomalacia is due to deficiency of :
(a) Riboflavin (b) Vitamin A (c) Iodine (d) Proteins

120. This symptom shows the retention of water in body tissues :
(a) Nausea (b) Dementia (c) Oedema (d) Nephritis

121. The warmth and softness of flannel fabric is due to fuzzy surface made by the process of :
(a) Weighting (b) Napping (c) Embossing (d) Glazing

108. धागे की लम्बाई के साथ रेशे/धागे के विचलन/तरंग को कहते हैं
(a) काउंट (b) पिलिंग (c) क्रिम्प (d) नैप

109. खाद्य अपमिश्रण निवारण अधिनियम इस वर्ष प्रारम्भ किया गया
(a) 1953 (b) 1951 (c) 1954 (d) 1961

110. आटे को छानने से निम्नलिखित हानि होती है :
(a) पोषक तत्वों में कमी (b) गन्दगी दूर करना
(c) संग्रह की अवधि सुधारना (d) गूँथने में सहायता

111. अंकुरण से जटिल पदार्थों की पाचनशीलता
(a) बढ़ जाती है । (b) कम हो जाती है । (c) कोई अन्तर नहीं आता । (d) इनमें से कोई नहीं ।

112. खाद्य स्वच्छता वह सैनीटरी विज्ञान है जिसमें यह शामिल नहीं होता है
(a) भोजन की पोषण गुणवत्ता को बनाए रखना (b) भोजन को संदूषण से बचाना
(c) जीवाणुओं से बचाव व उनके गुणन को रोकना (d) हानिकारक जीवाणुओं का विनाश

113. लार रस में कौन सा किण्वक (एन्जाइम) पाया जाता है ?
(a) रेनिन (b) टॉयलिन (c) पेप्सिन (d) ट्रिप्सिन

114. निम्नलिखित में से कौन सा कथन 'सत्य' नहीं है ?
(a) कमरे के तापमान पर तेल तरल अवस्था में होते हैं ।
(b) तेलों में अधिकतर असंतृप्त वसीय अम्ल होते हैं ।
(c) तेल विटामिन ई के समृद्ध स्रोत हैं ।
(d) तेलों में सभी आवश्यक वसीय अम्ल पाए जाते हैं ।

115. माइक्रोवेव्स किसके द्वारा उत्पादित होती हैं ?
(a) मैग्नेट्रॉन (b) चुम्बक (c) ध्वनि तरंगें (d) आयनिक किरणन

116. अधिकतर पोषक तत्वों का अवशोषण किस अंग में होता है ?
(a) मुँह (b) बड़ी आँत (c) यकृत (d) छोटी आँत

117. अंडे के पीले भाग (एग योक) का स्कंदन किस तापमान पर होता है ?
(a) 50 °C – 55 °C (b) 60 °C – 62 °C (c) 65 °C – 70 °C (d) 75 °C – 80 °C

118. सोयाबीन के सूखे दाने में लगभग कितना % प्रोटीन होता है ?
(a) 25% (b) 30% (c) 40% (d) 15%

119. शुष्काक्षिपाक और कैराटोमलेशिया इस पोषक तत्व की अल्पता से होते हैं
(a) राइबोफ्लेविन (b) विटामिन 'ए' (A) (c) आयोडीन (d) प्रोटीन

120. यह लक्षण शरीर के ऊतकों में पानी का प्रतिधारण (रूकना) दिखाता है
(a) जी मिचलाना (b) मनोभ्रम (भूलना) (c) सूजन (d) नैफ्राइटिस

121. फलालैन कपड़े की गर्माहट और कोमलता इसके रोएँदार सतह के कारण होती है जो निम्न प्रक्रिया द्वारा बनाई जाती है :
(a) वजन बढ़ाना (वेटिंग) (b) नैपिंग
(c) एम्बॉसिंग (d) ग्लेजिंग

122. Maximum retention of nutrients occur during cooking of food by :
(a) Frying (b) Roasting (c) Steaming (d) Barbecuing

123. As per ICMR-NIN (2020), the cereal : legume : milk composition of the diet is :
(a) 11 : 1 : 3 (b) 9 : 2 : 2 (c) 4 : 1 : 3.5 (d) 3 : 1 : 2.5

124. Potatoes and Peas have neutral taste as their pH ranges from ______.
(a) 5.7 to 6.0 (b) 6.1 to 6.3 (c) 5.1 to 5.3 (d) 5.2 to 5.5

125. For good freezing of foods, the temperature required is :
(a) – 18 °C or below (b) 5 °C to 8 °C
(c) – 10 °C to 12 °C (d) 2 °C to 3 °C

126. Cheilosis and angular stomatitis are common symptoms of deficiency of :
(a) Thiamine (b) Riboflavin (c) Vitamin C (d) Iodine

127. Fruit Product Order was modified in the year :
(a) 1955 (b) 1954 (c) 1961 (d) 1958

128. Which of the following is not a fermented food ?
(a) Idli (b) Dosa (c) Bread (d) Cake

129. Egg is not a rich source of :
(a) Vitamin C (b) Protein (c) Fat (d) Calcium

130. Egg protein is considered as :
(a) Reference protein (b) Unavailable protein
(c) Incomplete protein (d) Complementary protein

131. Basal metabolic rate is estimated by the technique :
(a) Calorimetry (b) Anthropometry (c) Physical activity (d) Barometry

132. ____ is the richest source of calcium.
(a) Maize (b) Pearl millet (c) Ragi (d) Sorghum

133. Lactose intolerance is a clinical syndrome which occurs due to :
(a) Excess of Lactase enzyme (b) Absence of Lactase enzyme
(c) No Amylase enzyme (d) No Galactose 1-phosphate

134. Which milk has reduced fat content ?
(a) Toned milk/skim milk (b) Condensed milk
(c) Dry milk (d) Evaporated milk

135. Which of the vitamin is known as the blood clotting vitamin ?
(a) Vitamin A (b) Vitamin B (c) Vitamin C (d) Vitamin K

136. Following is not a cooking method :
(a) Fermentation (b) Steaming (c) Frying (d) Poaching

122. पोषक तत्वों का सबसे अधिक प्रतिधारण भोजन को निम्न विधि से पकाने से होता है :
(a) तलना (b) भूनना (c) भाप द्वारा (d) बारबैक्यू करना

123. आई.सी.एम.आर. – एन.आई.एन. (2020) के अनुसार भोजन में अनाज : दालें : दूध का संगठन (अनुपात) क्या है ?
(a) 11 : 1 : 3 (b) 9 : 2 : 2 (c) 4 : 1 : 3.5 (d) 3 : 1 : 2.5

124. आलू और मटर का स्वाद तटस्थ होता है क्योंकि उनका पी.एच. (pH) _______ से _______ होता है ।
(a) 5.7 से 6.0 (b) 6.1 से 6.3 (c) 5.1 से 5.3 (d) 5.2 से 5.5

125. भोज्य पदार्थों को अच्छी तरह से जमाने के लिए कितने तापमान की आवश्यकता होती है ?
(a) –18 °C और इससे निम्न (b) 5 °C से 8 °C
(c) –10 °C से 12 °C (d) 2 °C से 3 °C

126. कीलोसिस (ओष्ठ विदरण) और एंगुलर स्टोमैटाइटिस किस पोषक तत्व की कमी से होते हैं ?
(a) थायमिन (b) राइबोफ्लेविन (c) विटामिन सी (d) आयोडीन

127. फल उत्पाद आर्डर इस वर्ष संशोधित हुआ
(a) 1955 (b) 1954 (c) 1961 (d) 1958

128. निम्नलिखित में से कौन सा किण्वित खाद्य पदार्थ नहीं है ?
(a) इडली (b) डोसा (c) ब्रेड (d) केक

129. अण्डा इस तत्व का अच्छा स्रोत नहीं है
(a) विटामिन सी (b) प्रोटीन (c) वसा (d) कैल्सियम

130. अण्डे की प्रोटीन मानी जाती है
(a) संदर्भित प्रोटीन (b) अप्राप्त प्रोटीन (c) अपूर्ण प्रोटीन (d) सम्पूरक प्रोटीन

131. आधारीय चयापचय दर (BMR) को इस तकनीक द्वारा मापा जाता है
(a) कैलोरीमीटरी (b) शारीरिक माप (c) शारीरिक कार्य (d) बैरोमीटरी

132. कौन सा कैल्सियम का सबसे उत्तम स्रोत है ?
(a) मक्का (b) बाजरा (c) रागी (d) ज्वार

133. लैक्टोज़ असहिष्णुता एक नैदानिक सिंड्रोम है जो कि इस कारण होता है
(a) लैक्टेज़ एंजाइम की अधिकता (b) लैक्टेज़ एंजाइम का न होना
(c) एमाइलेज़ एन्जाइम का न होना (d) गैलेक्टोज़ 1–फॉस्फेट का न होना

134. कौन से दूध में वसा की मात्रा कम होती है ?
(a) टोंड दूध / स्प्रेटा दूध (b) कन्डेन्स्ड (संघनित) दूध
(c) सूखा पाउडर दूध (d) गाढ़ा दूध

135. इनमें से कौन से विटामिन को रक्त का थक्का जमाने वाला विटामिन कहते हैं ?
(a) विटामिन ए (b) विटामिन बी (c) विटामिन सी (d) विटामिन के

136. निम्नलिखित में से कौन सी खाना पकाने की विधि नहीं है ?
(a) किण्वीकरण (b) भाप द्वारा (c) तलना (d) पोचिंग

137. Digestion of proteins begins in the :
(a) Mouth (b) Stomach
(c) Small Intestine (d) Large Intestine

138. Carbohydrates are organic compounds composed of Carbon, Hydrogen and Oxygen in the ratio of :
(a) 2 : 1 : 1 (b) 1 : 2 : 1 (c) 2 : 1 : 2 (d) 2 : 2 : 2

139. Rapid browning of cut surface of fruits occurs due to :
(a) Enzymatic browning (b) Non-enzymatic browning
(c) Low temperature (d) High temperature

140. A decrease in serum calcium level gives rise to :
(a) Osteoporosis (b) Cell proliferation
(c) Hyponodremia (d) Grave's disease

141. When the body Vitamin A stores are low, conversion of β carotene to retinol is :
(a) Enhanced (b) Reduced
(c) Remains same (d) Very less

142. Wasted children are those who have :
(a) Low body weight for the age (b) Low height for the age
(c) High weight for given height (d) Low weight for given height

143. White petrol, kerosene, talcum powder are oftenly used as :
(a) Fabric softner (b) Stain remover
(c) Bleaching agent (d) Dirt removal

144. In which weave, weft yarn goes alternatively under and over the warp yarns ?
(a) Stain weave (b) Pile weave
(c) Plain weave (d) Dobby weave

145. Which part of the plant is used to extract jute fibre ?
(a) Seed (b) Stem (c) Leaf (d) Fruit

146. Which manmade synthetic fibre is exceptionally strong ?
(a) Rayon (b) Acetate (c) Nylon (d) Acrylic

147. BMI stands for :
(a) Body Mass Index (b) Basal Metabolic Index
(c) Basic Mass Index (d) Basic Metabolic Index

148. 3 Ds disease which stands for Diarrhea, Dermatitis, Dementia is caused due to the deficiency of :
(a) Thiamine (b) Riboflavin
(c) Niacin (d) Vitamin D

137. प्रोटीन का पाचन शरीर के किस हिस्से से शुरू होता है ?

(a) मुँह (b) आमाशय (c) छोटी आँत (d) बड़ी आँत

138. कार्बोहाइड्रेट एक कार्बनिक पदार्थ है, जिसमें कार्बन, हाइड्रोज़न तथा ऑक्सीजन इस अनुपात में होते हैं

(a) 2 : 1 : 1 (b) 1 : 2 : 1 (c) 2 : 1 : 2 (d) 2 : 2 : 2

139. फलों की कटी हुयी सतह का तेज़ी से भूरा होना इस कारण होता है

(a) एंजाइमैटिक ब्राउनिंग (b) नॉन–एंजाइमैटिक ब्राउनिंग

(c) कम तापमान (d) अधिक तापमान

140. सीरम में कैल्सियम का स्तर कम होने से हो सकता है

(a) ऑस्टियोपोरोसिस (b) कोशिका संख्या का बढ़ना

(c) हाइपोनोड्रेमिया (d) ग्रेव बीमारी

141. जब शरीर में विटामिन ए का संग्रह कम होता है तो बीटा–कैरोटीन से रैटीनॉल में बदलाव

(a) बढ़ जाता है। (b) कम हो जाता है। (c) पहले जैसा रहता है। (d) बहुत कम हो जाता है।

142. सूखा पीड़ित (वेस्टेड) रोगी बच्चों में निम्नलिखित में से क्या होता है ?

(a) उम्र के अनुसार कम शारीरिक भार (b) उम्र के अनुसार कम ऊँचाई

(c) दी हुयी ऊँचाई के अनुसार ज्यादा भार (d) दी हुयी ऊँचाई के अनुसार कम भार

143. सफेद पेट्रोल, मिट्टी का तेल और टैल्कम पाउडर का प्रयोग प्रायः निम्न के लिए किया जाता है ?

(a) फैब्रिक सॉफ्टनर (वस्त्र को मुलायम करने वाला) (b) दाग छुड़ाना

(c) ब्लीचिंग एजेंट (d) गंदगी हटाना

144. किस बुनाई में बाने का धागा बारी–बारी से ताना धागे के नीचे और ऊपर से जाता है ?

(a) साटिन बुनाई (b) पाइल बुनाई (c) सादी बुनाई (d) डॉबी बुनाई

145. जूट फाइबर बनाने के लिए पौधे के किस भाग को निकाला / प्रयोग किया जाता है ?

(a) बीज़ (b) तना (c) पत्ता (d) फल

146. कौन सा मानवनिर्मित सिंथेटिक रेशा असाधारण रूप से मजबूत होता है ?

(a) रेयॉन (b) एसीटेट (c) नायलॉन (d) एक्रेलिक

147. बी.एम.आई. का अर्थ है

(a) बॉडी मास इंडेक्स (b) बेसल चयापचय सूचकांक

(c) बुनियादी द्रव्यमान सूचकांक (d) बुनियादी चयापचय सूचकांक

148. तीन 'डी' की बीमारी जिसमें दस्त, त्वचा रोग, याददाश्त की कमी होती है, निम्नलिखित की अल्पता से होते हैं :

(a) थायमिन (b) राइबोफ्लेविन (c) नियासीन (d) विटामिन डी

149. Complete protein foods are :
(a) Egg (b) Vegetables (c) Fruits (d) Ghee

150. Cereals are deficient in essential amino acid :
(a) Lysine (b) Methionine (c) Valine (d) Histidine

151. All enzymes and some hormones are made up of :
(a) Vitamin and minerals
(b) Fats
(c) Carbohydrates
(d) Proteins

152. Simple fats are made up of :
(a) Three fatty acids and one glycerol
(b) Benzene ring structure
(c) Diglycerides
(d) Monoglycerides

153. Cholera is caused by :
(a) Salmonella typhi
(b) Vibrio cholerae
(c) Hepatitis A virus
(d) Entamoeba histolytica

154. Malnutrition means :
(a) A person is not eating properly.
(b) May mean undernutrition or overnutrition.
(c) Someone is starved.
(d) Someone is eating too much.

155. Who defined Health as "State of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease and infirmity" ?
(a) WHO (b) UNESCO (c) UNICEF (d) ICMR

156. Bile is required for the digestion of which nutrient ?
(a) Proteins
(b) Fats
(c) Carbohydrates
(d) Vitamins and minerals

157. Which of the following is the main function of carbohydrates in the body ?
(a) They provide chemicals for repairing of cells.
(b) They help to regulate hormones.
(c) They are the main source of energy.
(d) They release cholesterol.

158. The basic units from which proteins are built are :
(a) Amino acids (b) Saccharides (c) Lipoproteins (d) Lipids

159. This is a condition in which self-induced starvation to attain slim figure among adolescent girls leading to serious health problems :
(a) Dieting
(b) Bulimia Nervosa
(c) Over eating
(d) Anorexia Nervosa

149. पूर्ण प्रोटीन खाद्य पदार्थ हैं :

(a) अण्डा (b) सब्जियाँ (c) फल (d) घी

150. अनाजों में निम्न आवश्यक अमीनो अम्ल की अल्पता होती है :

(a) लायसीन (b) मैथाइओनिन (c) वैलीन (d) हिस्टीडीन

151. सभी एन्जाइम तथा कुछ हॉर्मोन निम्न से बने होते हैं :

(a) विटामिन और खनिज़ लवण (b) वसा

(c) कार्बोहाइड्रेट (d) प्रोटीन

152. साधारण वसा निम्नलिखित से बनी होती हैं :

(a) तीन वसीय अम्ल और एक ग्लिसरॉल (b) बेन्जीन रिंग संरचना

(c) डाइग्लिसेराइड्स (d) मोनोग्लिसेराइड्स

153. हैजा किसके कारण होता है ?

(a) साल्मोनेल्ला टाइफी (b) विब्रियो कोलेरी

(c) हिपेटाइटिस ए वायरस (d) एन्टअमीबा हिस्टोलिटिका

154. कुपोषण से तात्पर्य है :

(a) एक व्यक्ति ठीक से भोजन नहीं कर रहा है ।

(b) उसका मतलब अल्पपोषण या अतिपोषण हो सकता है ।

(c) कई भूखा है ।

(d) कोई बहुत ज्यादा खा रहा है ।

155. किसके द्वारा स्वास्थ्य की यह परिभाषा दी गयी है – "स्वास्थ्य को पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति के रूप में परिभाषित किया गया है, न कि केवल बीमारी और दुर्बलता की अनुपस्थिति के रूप में" ?

(a) डब्ल्यू.एच.ओ. (b) यूनेस्को (c) यूनीसेफ (d) आई.सी.एम.आर.

156. पित्त रस की आवश्यकता किस पोषक तत्व के पाचन के लिए होती है ?

(a) प्रोटीन (b) वसा (c) कार्बोहाइड्रेट (d) विटामिन और खनिज़

157. निम्नलिखित में से शरीर में कार्बोहाइड्रेट का मुख्य कार्य क्या है ?

(a) ये कोशिकाओं की मरम्मत के लिए रसायन प्रदान करते हैं ।

(b) ये हॉर्मोन्स को नियंत्रित करने में मदद करते हैं ।

(c) ये ऊर्जा का मुख्य स्रोत हैं ।

(d) ये कॉलेस्टरॉल स्रावित करते हैं ।

158. वे मूल इकाइयाँ जिनसे प्रोटीन का निर्माण होता है

(a) अमीनो अम्ल (b) सैकैराइड्स (c) लाइपोप्रोटीन (d) लिपिड

159. यह एक अवस्था है जिसमें किशोरावस्था में लड़कियों में छरहरी काया पाने के लिए स्वप्रेरित भूख होती है, जिससे स्वास्थ्य संबन्धी गंभीर समस्यायें हो सकती हैं :

(a) खाने का परहेज़ (b) बुलिमिया नर्वोसा (c) अधिक खाना (d) एनोरेक्सिया नर्वोसा

160. The best fabric for infant clothing is :
(a) Polyester (b) Silk (c) Cotton knit (d) Woollen

161. Kwashiorkor is a nutritional deficiency disease in children which arises due to the deficiency of :
(a) Energy (b) Energy & Protein (c) Protein (d) Calorie

162. From which months onwards infants can be given seasonal fruits ?
(a) 2 (b) 3 (c) 4 (d) 6

163. Till how many months infants do not suffer from malnutrition if they are breastfed ?
(a) 4 months (b) 6 months (c) 8 months (d) 10 months

164. The Family Court's Act came into being in :
(a) 1982 (b) 1984 (c) 1986 (d) 1988

165. Prehension is the ability to group objects with :
(a) Finger and thumb (b) Palm and Finger
(c) Palm and thumb (d) Finger and hand

166. The nervous system grows very rapidly during which first years after birth ?
(a) 2 (b) 3 (c) 2 – 3 (d) 3 – 4

167. DPT Vaccine is given for prevention of :
(a) Whooping-cough (b) Diphtheria
(c) Thrush (d) Tuberculosis

168. The cephalocaudal principle refers to the fact that growth and development proceed from :
(a) foot to head (b) head to foot (c) waist to head (d) waist to foot

169. Danger signs of dehyderation are :
(a) Soft voice, frequent urination (b) Slow breathing, frequent urination
(c) Frequent urination, loosening of skin (d) Loosening of skin and wrinkling of skin

170. The natural guardian of a Hindu minor is his/her :
(a) Father (b) Mother
(c) Both Father and Mother (d) Elder sibling

171. Marriage Laws Amendment Bill was introduced in :
(a) 2006 (b) 2008 (c) 2010 (d) 2015

172. Under Hindu Marriage Act, after filing a divorce petition there is a cooling period of :
(a) 1 year (b) 6 months (c) 1½ years (d) 2 years

173. A void marriage means that :
(a) The marriage never existed.
(b) Both parties decide to continue with the marriage.
(c) Is recognized in the eyes of the law.
(d) Is terminated by way of a divorce.

174. Among following example of an interpersonal human resource is :
(a) Creativity (b) Human Co-operation
(c) Skill (d) Intelligence

160. शिशुओं के लिए कौन सा कपड़ा सर्वोत्तम है ?
(a) पॉलिएस्टर (b) रेशम (c) सूती बुना कपड़ा (d) ऊनी

161. क्वाशियोरकॉर एक पोषण अल्पता रोग है जो बच्चों में निम्नलिखित की कमी के कारण उत्पन्न होता है :
(a) ऊर्जा (b) ऊर्जा व प्रोटीन (c) प्रोटीन (d) कैलोरी

162. कितने महीने के पश्चात् शिशुओं को मौसमी फल दे सकते हैं ?
(a) 2 (b) 3 (c) 4 (d) 6

163. कितने महीने तक शिशुओं को स्तनपान कराये जाने के कारण उन्हें कुपोषण नहीं होगा ?
(a) 4 माह (b) 6 माह (c) 8 माह (d) 10 माह

164. परिवार न्यायालय अधिनियम किस सन् में पारित हुआ था ?
(a) 1982 (b) 1984 (c) 1986 (d) 1988

165. वस्तुओं को किसके द्वारा समूह में इकट्ठा करने की क्षमता को परिग्रहण कहते हैं ?
(a) उंगली व अंगूठा (b) हथेली व उंगली (c) हथेली व अंगूठा (d) उंगली व हाथ

166. तंत्रिका तंत्र का विकास जन्म के पश्चात पहले किन सालों में बहुत तेजी से होता है ?
(a) 2 (b) 3 (c) 2 – 3 (d) 3 – 4

167. डी.पी.टी. का टीका किसको रोकने के लिए दिया जाता है ?
(a) कुकुर खाँसी (b) डिप्थीरिया (c) थ्रश (d) क्षय रोग

168. शीर्ष दुम/पुच्छस्थि (सिफैलोकॉडल) का सिद्धान्त है कि वृद्धि व विकास किससे किसकी तरफ होता है ?
(a) पैर से सिर (b) सिर से पैर (c) कमर से सिर (d) कमर से पैर

169. निम्नलिखित निर्जलीकरण के खतरे के संकेत हैं :
(a) धीमी आवाज़, बार–बार मूत्रत्याग (b) हलकी साँस, बार–बार मूत्रत्याग
(c) बार–बार मूत्रत्याग, त्वचा में ढीलापन (d) त्वचा में ढीलापन व झुर्रियाँ दिखना

170. हिन्दू अवयस्क बच्चे का प्राकृतिक अभिभावक कौन होता है ?
(a) पिता (b) माता (c) माता व पिता दोनों (d) बड़े भाई–बहन

171. विवाह कानून संशोधन विधेयक किस सन् में लाया गया ?
(a) 2006 (b) 2008 (c) 2010 (d) 2015

172. हिन्दू विवाह अधिनियम के अंतर्गत, तलाक याचिका दाखिल करने के पश्चात् कितने समय का कूलिंग (cooling) समय दिया जाता है ?
(a) 1 साल (b) 6 महीने (c) 1½ साल (d) 2 साल

173. अमान्य विवाह का अर्थ है कि
(a) विवाह कभी अस्तित्व में नहीं था ।
(b) दोनों पक्षों ने विवाह बन्धन को जारी रखने का निर्णय लिया ।
(c) कानून ने विवाह को मान्यता दी है ।
(d) तलाक द्वारा विवाह को समाप्त कर दिया गया है ।

174. निम्नलिखित में से अन्तर्वैयक्तिक मानव संसाधन का उदाहरण कौन सा है ?
(a) रचनात्मकता (b) मानव सहयोग (c) कौशल (d) बुद्धिमत्ता

175. Polygamy was practiced due to following reasons :
(a) To increase population size
(b) To decrease population size
(c) Stabilize population
(d) Support gender equality

176. The definition of marriage is :
(a) It is an emotional and family union between a married man and a woman.
(b) It is a social and emotional union between a married man and a woman.
(c) It is a family and legal union between a married man and a woman.
(d) It is a social and legal union between a married man and a woman.

177. These are required by body in small amounts :
(a) Protein (b) Micronutrients (c) Carbohydrates (d) Water

178. Soups are served at the beginning of all formal lunches/dinners as :
(a) Cold drinks (b) Appetizer (c) Dessert (d) Shake

179. Undernutrition caused by protein deficiency is termed as :
(a) Beri beri
(b) Ketoacidosis
(c) Kwashiorkor
(d) Hypothyroidism

180. BMR for one day for a 25 year old woman, whose weight is 50 kg and height is 155 cm, is :
(a) 800 kcal (b) 1080 kcal (c) 2000 kcal (d) 2400 kcal

181. A balanced diet includes :
(a) Proteins, Carbohydrates and Fats
(b) Protein, Carbohydrates, Fats and Vitamins
(c) Proteins, Carbohydrates, Fats, Vitamins and Minerals
(d) Proteins, Carbohydrates, Fats, Vitamins, Minerals, Water and Fibre

182. The food guide pyramid emphasises that how much percent of a days servings should come from grains, vegetables and fruits ?
(a) 40% (b) 50% (c) 60% (d) 75%

183. One of the nutritional problem in India is protein-energy malnutrition, which is caused by inadequate intake of :
(a) Macro nutrients
(b) Micro nutrients
(c) Macro and micro nutrients
(d) Macro nutrients and Vitamin A

184. Which of these is a fat soluble vitamin ?
(a) Vitamin B1 (b) Vitamin B2 (c) Vitamin C (d) Vitamin D

185. The adult body contains about 1.2 kg of calcium out of which how much percent is present in bones and teeth ?
(a) 50% (b) 60% (c) 80% (d) 99%

186. Shortage of women in the society occurs due to :
(a) Foeticide (b) Poverty (c) Female infanticide (d) Endogamy

175. बहुविवाह का चलन निम्न वजह से था :
(a) जनसंख्या में वृद्धि लाने के लिए
(b) जनसंख्या कम करने के लिए
(c) जनसंख्या में स्थिरता लाने के लिए
(d) लैंगिक समानता लाने के लिए

176. विवाह की परिभाषा निम्न है :
(a) विवाह स्त्री व पुरुष के बीच भावनात्मक व पारिवारिक मिलन है ।
(b) विवाह स्त्री व पुरुष के बीच सामाजिक व भावनात्मक मिलन है ।
(c) विवाह स्त्री व पुरुष के बीच पारिवारिक एवं कानूनी मिलन है ।
(d) विवाह स्त्री व पुरुष के बीच सामाजिक व कानूनी मिलन है ।

177. इनकी शरीर को अल्प मात्रा में आवश्यकता होती है
(a) प्रोटीन (b) सूक्ष्मपोषक तत्व (c) कार्बोज़ (d) जल

178. दोपहर व रात के औपचारिक भोजन की शुरुआत में सूप को किसके रूप में परोसा जाता है ?
(a) ठंडे पेय (b) क्षुधावर्धक (c) मीठा (d) शेक

179. प्रोटीन की कमी से होने वाले अल्पपोषण को निम्न कहा जाता है :
(a) बेरी–बेरी (b) कीटोएसिडोसिस (c) क्वाशियोरकॉर (d) हाइपोथॉयराइडिज़्म

180. 25 वर्ष की महिला जिसका वजन 50 किलोग्राम, ऊँचाई 155 cm है, के लिए एक दिन का बी.एम.आर. कितने किलो कैलोरी है ?
(a) 800 kcal (b) 1080 kcal (c) 2000 kcal (d) 2400 kcal

181. संतुलित आहार में शामिल है
(a) प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और वसा
(b) प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा और विटामिन
(c) प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा, विटामिन और खनिज लवण
(d) प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा, विटामिन, खनिज लवण, जल और रेशा

182. खाद्य गाइड पिरामिड इस पर जोर देता है कि एक दिन में कितना प्रतिशत भोजन–अनाज, सब्जियों और फलों से आना चाहिए ?
(a) 40% (b) 50% (c) 60% (d) 75%

183. भारत में पोषण–सम्बन्धी समस्याओं में से एक प्रोटीन–ऊर्जा कुपोषण है जो निम्न में से किसके अपर्याप्त सेवन के कारण होता है ?
(a) स्थूल पोषक तत्व
(b) सूक्ष्म पोषक तत्व
(c) स्थूल एवं सूक्ष्म पोषक तत्व
(d) स्थूल पोषक तत्व और विटामिन ए

184. निम्नलिखित में से कौन वसा में घुलनशील विटामिन है ?
(a) विटामिन B1 (b) विटामिन B2 (c) विटामिन C (d) विटामिन D

185. वयस्क शरीर में लगभग 1.2 किलोग्राम कैल्सियम होता है, जिसमें से कितना प्रतिशत हड्डियों और दाँतों में मौजूद होता है ?
(a) 50% (b) 60% (c) 80% (d) 99%

186. समाज में महिलाओं की संख्या कम होने का कारण है
(a) भ्रूणहत्या (b) गरीबी (c) कन्या शिशुहत्या (d) सगोत्र विवाह

187. Which are the main source of proteins ?
(a) Wheat, maize, rice, soybean
(b) Whole pulses, split pulses, sprouted pulses, roasted pulses
(c) Carrot, cauliflower, apple, sweet potato
(d) All of the above

188. Which vitamin is most potential antioxidant found in food ?
(a) Thiamine (b) Riboflavin (c) Niacin (d) Vitamin E

189. Which is an example of incidental adulterant ?
(a) Cadmium (b) Melathion residue (c) Molasses (d) Ergot

190. Which of the following is a cooking method for eggs in the minimum amount of liquid at a temperature of 80° – 85 °C :
(a) Poaching (b) Steaming (c) Stewing (d) Simmering

191. One gram of fat gives calories :
(a) 4 (b) 6 (c) 8 (d) 9

192. Yarns are made of :
(a) Fibres (b) Fabric (c) Clothing (d) Threads

193. Natural fibres are not obtained from :
(a) Animals (b) Plants (c) Minerals (d) Glass

194. What does finishes do to a fabric ?
(a) Turns yarns into fabric
(b) Turns fibre into yarns
(c) Recycle a fabric used earlier
(d) Adds value to the fabric after manufacturing

195. A finish that is applied after every wash is called _____ finish.
(a) Temporary (b) Durable (c) Routine (d) Semipermanent

196. Minimum set of yarns required for weaving :
(a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4

197. Horizontal lines in a knitted fabric are known as :
(a) Warp (b) Wales (c) Courses (d) Weft

198. Among the following which is a synthetic polyamide fibre ?
(a) Nylon (b) Cotton (c) Silk (d) Wool

199. The rough, dirty and stained fabric received from a loom is known as :
(a) Grey cloth (b) White cloth (c) Yellow cloth (d) Red cloth

200. The simplest form of carbohydrates found in nature are :
(a) Monosaccharides
(b) Disaccharides
(c) Oligosaccharides
(d) Polysaccharides

---

187. प्रोटीन के समृद्ध स्रोत कौन से हैं ?
(a) गेहूँ, मक्का, चावल, सोयाबीन
(b) साबुत दालें, विभाजित दालें, अंकुरित दालें और भुनी हुयी दालें
(c) गाजर, फूलगोभी, सेब, शकरकन्द
(d) उपरोक्त सभी

188. निम्न में से कौन सा विटामिन सबसे शक्तिशाली प्राकृतिक प्रतिउपचायक (एन्टीऑक्सीडैन्ट) है ?
(a) थायमिन (b) राइबोफ्लेविन (c) नियासीन (d) विटामिन ई

189. निम्नलिखित में से एक आकस्मिक मिलावट का उदाहरण है :
(a) कैडमियम (b) मैलाथियॉन का अवशेष (c) शीरा (मौलासिस) (d) अर्गोट

190. निम्न में से कौन सी खाना पकाने की वह विधि है जिसमें अण्डे को बहुत कम तरल पदार्थ में 80° – 85 °C तापमान पर पकाया जाता है ?
(a) पोचिंग (b) भाप से पकाना (c) स्ट्यू करना (d) उबालना (खदबदाना)

191. एक ग्राम वसा कितनी कैलोरी प्रदान करती है ?
(a) 4 (b) 6 (c) 8 (d) 9

192. धागे किससे बने होते हैं ?
(a) रेशों या तन्तु से (b) कपड़े से (c) परिधान से (d) धागे से

193. प्राकृतिक तन्तु निम्न में से किससे प्राप्त नहीं किए जाते हैं ?
(a) जन्तु (b) वनस्पति (c) खनिज़ (d) ग्लास

194. परिसज्ज़ा (फिनिश) किसी कपड़े पर क्या प्रभाव डालती है ?
(a) धागों को कपड़े में बदलती है ।
(b) रेशों को धागे में बदलती है ।
(c) पहले इस्तेमाल किए कपड़े को रीसायकल (पुनरावृत्ति) करती है ।
(d) वस्त्र निर्माण के पश्चात कपड़े की वैल्यू (मूल्य) बढ़ा देती है ।

195. निम्न में से वह कौन सी परिसज्ज़ा (फिनिश) है जो प्रत्येक धुलाई के बाद दी जाती है ?
(a) अस्थाई परिसज्ज़ा (b) टिकाऊ परिसज्ज़ा (c) रूटीन परिसज्ज़ा (d) अर्ध स्थाई

196. बुनाई के लिए सूत के न्यूनतम कितने सेट की आवश्यकता होती है ?
(a) 1 (b) 2 (c) 3 (d) 4

197. बुने हुए (निटेड) कपड़े में क्षैतिज रेखाओं को किसके रूप में जाना जाता है ?
(a) ताना (b) वेल्स (c) कोर्सस (d) बाना

198. निम्न में से कौन सा रेशा कृत्रिम पॉलिएमाइड रेशा है ?
(a) नायलॉन (b) कपास (c) रेशम (d) ऊन

199. करघे से प्राप्त खुरदुरा, गन्दा एवम् दागदार कपड़ा कहलाता है
(a) ग्रे कपड़ा (b) सफेद कपड़ा (c) पीला कपड़ा (d) लाल कपड़ा

200. प्रकृति में पाया जाने वाला सबसे सरल कार्बोहाइड्रेट कौन सा है ?
(a) मोनोसैकैराइड्ज़ (b) डाई–सैकैराइड्ज (c) ऑलिगो–सैकैराइड्ज (d) पॉलिसैकैराइड्ज

Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह