

ASST. Professor - 2018

पेपर सील खोले बगैर इस तरफ से उत्तर शीट को बाहर निकालें ।
Without opening the Paper seal take out Answer Sheet from this side.

SPU-15

परीक्षा का वर्ष : 2017
प्रश्न-पुस्तिका

Serial No. 251436

अपना अनुक्रमांक सामने अंकों में
बॉक्स के अन्दर लिखें

शब्दों में

--	--	--	--	--	--	--	--

प्रश्न-पुस्तिका शृंखला

D

शारीरिक शिक्षा

PHYSICAL EDUCATION

समय : 2.00 घंटे
पूर्णांक : 200

Time : 2.00 Hours
Maximum Marks : 200

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले नीचे लिखे अनुदेशों को ध्यान से पढ़ लें ।

महत्त्वपूर्ण निर्देश

1. प्रश्न-पुस्तिका के कवर पेज पर अथवा अन्दर कहीं भी कुछ न लिखें ।
2. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के अंग्रेजी तथा हिन्दी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर को मानक माना जायेगा ।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
4. अभ्यर्थी उत्तर-पत्रक में अपने अनुक्रमांक, विषय कोड एवं प्रश्न-पुस्तिका की सीरीज की कोडिंग सही-सही करें, अन्यथा उत्तर-पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा और उसकी जिम्मेदारी स्वयं अभ्यर्थी की होगी ।
5. अभ्यर्थी रफ कार्य हेतु प्रश्न-पुस्तिका (बुकलेट) के अन्त में दिये गये पृष्ठों का उपयोग करें । अलग से बर्किंग शीट उपलब्ध नहीं करायी जायेगी ।
6. इस प्रश्न-पुस्तिका में 100 प्रश्न (आइटम्स) हैं । प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर प्रश्न के नीचे (a), (b), (c), (d) के रूप में दिये गये हैं । इन चारों में से केवल एक ही सही उत्तर है । जिस उत्तर को आप सही या सबसे उचित समझते हैं, उत्तर-पत्रक (आन्सर शीट) में उसके अक्षर वाले वृत्त को काले अथवा नीले बॉल प्वाइंट पेन से पूरा काला/नीला कर दें ।
7. सभी प्रश्नों (आइटमों) का उत्तर दिया जाना है और प्रत्येक प्रश्न (आइटम) के समान अंक हैं । आपके जितने उत्तर सही होंगे उन्हीं के अनुसार अंक दिये जायेंगे ।
8. आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली वस्तुनिष्ठ प्रकृति की परीक्षाओं में ऋणात्मक मूल्यांकन (Negative Marking) पद्धति अपनायी जायेगी । उम्मीदवार द्वारा प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए गलत उत्तर के लिए या उम्मीदवार द्वारा एक प्रश्न के एक से अधिक उत्तर देने के लिए (चाहे दिए गए उत्तर में से एक सही ही क्यों न हो), उस प्रश्न के लिए दिए जाने वाले अंकों का एक-चौथाई दण्ड के रूप में काटा जाएगा । दण्ड स्वरूप प्राप्त अंकों के योग को कुल प्राप्तांक में से घटाया जाएगा ।
9. प्रश्नों के उत्तर आपको अलग से दिये गये उत्तर-पत्रक में अंकित करने हैं । आपको अपने सभी उत्तर केवल उत्तर-पत्रक पर ही देने हैं । उत्तर-पत्रक के अतिरिक्त अन्य कहीं पर दिया गया उत्तर मान्य न होगा ।
10. उत्तर-पत्रक पर कुछ लिखने के पूर्व उसमें दिये गये सभी अनुदेशों को सावधानीपूर्वक पढ़ लें । जो सूचनायें उसमें वांछित हों उन्हें अभी भर लें ।
11. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त अन्तरीक्षक को उत्तर-पत्रक वापस लौटा दें ।
12. यदि आपने इन अनुदेशों को पढ़ लिया है, इस पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अंकित कर दिया है और उत्तर-पत्रक पर वांछित सूचनायें भर दी हैं, तो तब तक इन्तजार करें जब तक आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने को नहीं कहा जाता ।
13. उत्तर-पत्रक (O.M.R. Answer Sheet) का मूल्यांकन ओ.एम.आर. आंसर शीट पर अंकित सीरीज कोड के आधार पर ही किया जायेगा ।
14. प्रश्न-पुस्तिका (Question Booklet) में से उत्तर-पत्रक (O.M.R. Answer Sheet) निकालने के पश्चात् उत्तर-पत्रक एवं प्रश्न-पुस्तिका के सीरीज कोड (A, B, C & D) का मिलान अवश्य कर लें । यदि उत्तर-पत्रक एवं प्रश्न-पुस्तिका के सीरीज कोड भिन्न-भिन्न हों, तो उसे तुरन्त अन्तरीक्षक (Invigilator) से परिवर्तित कराकर समान सीरीज कोड का उत्तर-पत्रक एवं प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें । यदि उक्तानुसार कार्यवाही नहीं की जाती है, तो उसके लिए अभ्यर्थी स्वयं जिम्मेदार होगा ।

जब तक न कहा जाय इस प्रश्न-पुस्तिका को न खोलें ।

महत्त्वपूर्ण : प्रश्न-पुस्तिका खोलने पर तुरन्त जांच कर देख लें कि प्रश्न-पुस्तिका के सभी पेज भली-भांति छपे हुए हैं । यदि प्रश्न-पुस्तिका में कोई कमी हो, तो अन्तरीक्षक को दिखाकर उसी सीरीज की दूसरी प्रश्न-पुस्तिका प्राप्त कर लें ।

SPU-15 D



CONFIDENTIAL

SPU-15 - 220709 - 628A

1. The mean and median will be same :
 - (a) If distribution of score is symmetrical.
 - (b) If distribution of score is asymmetrical.
 - (c) If distribution of score is scattered.
 - (d) For nominal and ratio data

2. Co-efficient of correlation will be always :
 - (a) More than 0
 - (b) More than -1
 - (c) Less than 1
 - (d) Between -1 and + 1

3. Measurement is fact finding, it provides :
 - (a) Preliminary status of pupils
 - (b) Overview of situation
 - (c) Raw data
 - (d) A starting point of a new work

4. Which of the following process does not reflect importance of measurement ?
 - (a) Diagnosis
 - (b) Description
 - (c) Prediction
 - (d) Motivation

5. Which one of the following is used to measure explosive strength of leg ?
 - (a) 50 mts run
 - (b) Full squat with maximum weight
 - (c) Half squat with maximum weight
 - (d) Standing broad jump

6. Which of the two characteristics of a test are very closely inter-related ?
 - (a) Norms and validity
 - (b) Reliability and validity
 - (c) Objectivity and validity
 - (d) Reliability and objectivity

7. Which of the following is not part of J.C.R. test battery ?
 - (a) Vertical jump
 - (b) Shuttle run
 - (c) Standing broad jump
 - (d) Chinning up

8. Knox test is skill test for
 - (a) Tennis
 - (b) Volleyball
 - (c) Basketball
 - (d) Hockey

9. Which test items is not a part of Barrow Motor Ability Test ?
 - (a) Standing broad jump
 - (b) Zig - Zag run
 - (c) Medicine ball put
 - (d) Hopping

10. Which of the following test is used to measure aggression ?
 - (a) SCAT
 - (b) BIDR
 - (c) GEQ Questionnaire
 - (d) AML

11. Which of the following instruments is not used to take anthropometric measurements ?
 - (a) Stadiometer
 - (b) Goniometer
 - (c) Calorimeter
 - (d) Skin fold caliper

1. माध्य और माध्यिका कब बराबर होते हैं ?
 - (a) यदि स्कोर का वितरण सममित हो
 - (b) यदि स्कोर का वितरण असममित हो
 - (c) यदि स्कोर का वितरण बिखराव में हो
 - (d) नाममात्र और अनुपात डाटा में
2. सहसंबंध की सह-कुशलता हमेशा होगी
 - (a) शून्य से अधिक
 - (b) -1 से अधिक
 - (c) 1 से कम
 - (d) -1 और + 1 के बीच
3. मापन एक तथ्यान्वेषी है यह प्रदान करता है
 - (a) विद्यार्थियों की प्रारम्भिक स्थिति
 - (b) स्थिति का अवलोकन
 - (c) प्रारम्भिक आंकड़े
 - (d) एक नए कार्य का प्रारंभिक बिंदू
4. निम्नलिखित में से कौन सी क्रिया मापन के महत्त्व को प्रतिबिंबित नहीं करती है ?
 - (a) निदान
 - (b) विवरण
 - (c) भविष्यवाणी
 - (d) प्रेरणा
5. निम्नलिखित में से कौन सा एक पैरों की विस्फोटक शक्ति मापने के लिये इस्तेमाल किया जाता है ?
 - (a) 50 मीटर दौड़
 - (b) पूर्ण बैठक अधिकतम भार के साथ
 - (c) अर्ध बैठक अधिकतम भार के साथ
 - (d) स्टैंडिंग ब्रोड जम्प
6. निम्नलिखित में से कौन सी दो विशेषताएँ परीक्षण में बहुत निकट परस्पर सम्बन्ध रखती है ?
 - (a) मानदंड और वैधता
 - (b) विश्वसनीयता और वैधता
 - (c) निष्पक्षता और वैधता
 - (d) विश्वसनीयता और निष्पक्षता
7. निम्नलिखित में से कौन सा जे.सी.आर. परीक्षण बैटरी का भाग नहीं है ?
 - (a) ऊर्ध्व जम्प
 - (b) शटल रन
 - (c) स्टैंडिंग ब्रोड जम्प
 - (d) चीनिंग अप
8. नॉक्स परीक्षण किस कौशल परीक्षण के लिये है ?
 - (a) टेनिस
 - (b) वॉलीबॉल
 - (c) बास्केट बॉल
 - (d) हॉकी
9. कौन सा परीक्षण बरो-मोटर क्षमता परीक्षण का अंश नहीं है ?
 - (a) स्टैंडिंग ब्रोड जम्प
 - (b) जिग जेग रन
 - (c) मेडिसिन बॉल-पुट
 - (d) हॉपिंग
10. निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण आक्रामकता मापने के लिये उपयोग किया जाता है ?
 - (a) एस सी ए टी
 - (b) बी आई डी आर
 - (c) जी ई क्यू प्रश्नावली
 - (d) ए एम एल
11. निम्नलिखित में से कौन सा यंत्र मानवमितीय मापने के लिये उपयोग नहीं किया जाता है ?
 - (a) स्टडियोमीटर
 - (b) गोनियोमीटर
 - (c) कैलोरीमीटर
 - (d) स्कीन फोल्ड केलिपर

12. Which of the following is the most crucial component of managerial system ?
 (a) The programme (b) The quality control system
 (c) The personnel (d) The communication
13. Who is the father of modern management ?
 (a) F.W. Taylor (b) Henry Fayol
 (c) George R. Terry (d) James L. Lundy
14. Organisation means "Planning the work" and administration means :
 (a) Controlling (b) Processing information
 (c) Decision making (d) Working in the plan
15. The earliest term used for management was
 (a) Administration (b) Organisation
 (c) Co-ordination (d) Direction
16. The school intramural programme virtually serve as an excellent ground for
 (a) Skill development (b) Basic instructional work
 (c) Testing skill proficiency (d) Students recreation
17. Who received the Rajiv Gandhi Khel Ratan Award in 2017 ?
 (a) Heera Nand Kataria (b) Brij Bhushan Mohan
 (c) Sardar Singh (d) Roshan Lal
18. Who won the 2016 Women's Single Wimbledon Championship ?
 (a) Simma Halep (b) Serena William
 (c) Angelique Kevber (d) Andy Larson
19. Who try to bring "Right to Play" bill in parliament ?
 (a) Sushil Kumar (b) Pullela Gopichand
 (c) Sachin Tendulkar (d) Sakshi Malik
20. Vitamin D help in the prevention of
 (a) Beri Beri (b) Night blindness
 (c) Muscular dystrophy (d) Pallegra
21. Which company has bagged the broadcast right of 2018 Khelo India School Game (KISG) ?
 (a) Sahara (b) Adidas
 (c) Star Sports (d) Reebok
22. Who was the most expensive player at the pro kabaddi auctions 2016 ?
 (a) Anup Kumar (b) Sandeep Narwal
 (c) Mohit Chillar (d) Jang Kin Lee

12. निम्नलिखित में से कौन सा प्रबंधकीय प्रणाली का महत्वपूर्ण घटक है ?
 (a) कार्यक्रम (b) गुणवत्ता नियंत्रण प्रणाली
 (c) व्यक्ति कार्यरत (d) संचार
13. आधुनिक प्रबन्धन का पिता कौन है ?
 (a) एफ.डब्ल्यू. टेलर (b) हेनरी फेयोले (c) जार्ज आर. टेरी (d) जेम्स.एल.लुंडी
14. संगठन का अर्थ "कार्य की योजना" बनाना तथा प्रशासन का अर्थ _____
 (a) नियंत्रित करना (b) सूचनाओं का प्रसंस्करण
 (c) निर्णय लेना (d) योजना बनाकर कार्य करना
15. प्रबन्ध के लिए सर्वप्रथम कौन सा शब्द उपयोग किया जाता था ?
 (a) प्रशासन (b) संगठन (c) समन्वय (d) निर्देशन
16. विद्यालय अन्तः संस्थान कार्यक्रम वस्तुतः एक उत्कृष्ट आधार प्रदान करता है :
 (a) कौशल विकास के लिए (b) बुनियादी शिक्षण कार्य के लिए
 (c) कौशल प्रवीणता परीक्षण के लिए (d) छात्रों के मनोरंजन के लिए
17. 2017 में राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार किसने प्राप्त किया ?
 (a) हीरानंद कटारिया (b) ब्रजभूषण मोहन (c) सरदार सिंह (d) रोशन लाल
18. 2016 महिला एकल विंबलडन चैम्पियनशिप किसने जीती है ?
 (a) सीमा हेल्प (b) सेरेना विलियम (c) एंजेलिक केवर (d) एंडी लार्सन
19. संसद में "खेल का अधिकार" का बिल किसने लाने की कोशिश की ?
 (a) सुशील कुमार (b) पुलेला गोपीचंद (c) सचिन तेंदुलकर (d) साक्षी मलिक
20. विटामिन डी इनके बचाव में सहायता करता है :
 (a) बेरी-बेरी (b) रतौंधी (c) मांसपेशीय पतलाकरण (d) पेलेग्रा
21. किस कंपनी ने 2018 खेलों इंडिया स्कूल गेम्स (के आई.एस.जी.) का प्रसारण अधिकार हासिल किया है ?
 (a) सहारा (b) एडिडास (c) स्टार स्पोर्ट्स (d) रिबॉक
22. कबड्डी नीलामी समर्थक 2016 में सबसे महंगा खिलाड़ी कौन था ?
 (a) अनूप कुमार (b) संदीप नरवाल (c) मोहित चिल्लर (d) जंग किन ली

23. Who is known as founding father of the Asian games ?
- (a) Pt. Jawaharlal Nehru (b) Mahatma Gandhi
(c) Pro. Guru Dutt Sondhi (d) Maharaja Yadavendra Singh (Patiala)
24. According to Aristotle, play in its basic nature is :
- (a) Unconstrained (b) Cathartic
(c) Reflective (d) Spontaneous
25. Virtually Physical Education is an active form of
- (a) Recreation (b) Aerobic
(c) Gymnastic (d) Sports
26. The Indian Olympic Association was formed in
- (a) 1927 (b) 1952
(c) 1947 (d) 1972
27. In which Olympic games women participated for first time ?
- (a) 1896 Athens (b) 1900 Paris
(c) 1920 Antwerp (d) 1920 Amsterdam
28. Philosophy of physical education is said to be
- (a) elective (b) eclectic
(c) selective (d) imperative
29. Which of the following is a key factor in man's socialization process ?
- (a) Social understanding (b) Social courtesies
(c) Social interaction among people (d) Social visits
30. A person's posture is most influenced by his
- (a) Movement habits (b) Home environment
(c) Life style (d) Nutritional status
31. In talent identification for sports, which of the following factors assumes the greatest importance ?
- (a) Mental maturity (b) Genetic endowment
(c) Motor qualities (d) Chronological age
32. Concentric contraction is, when muscle is
- (a) Lengthening (b) Antagonist
(c) Shortening (d) No change in size

23. एशियाई खेलों के पिता के रूप में कौन जाना जाता है ?
 (a) जवाहरलाल नेहरू (b) महात्मा गाँधी
 (c) प्रो. गुरु दत्त सोंधी (d) महाराजा यादवेन्द्र सिंह (पटियाला)
24. अरस्तू के अनुसार, खेल (प्ले) की मूल प्रकृति क्या है ?
 (a) कठोर (b) भाव विरेचन (c) चिंतनशील (d) स्वाभाविक
25. वस्तुतः शारीरिक शिक्षा एक सक्रिय रूप है :
 (a) मनोरंजन का (b) एरोबिक्स का (c) जिम्नास्टिक्स का (d) स्पोर्ट्स का
26. भारतीय ओलंपिक संघ का गठन कब हुआ ?
 (a) 1927 (b) 1952 (c) 1947 (d) 1972
27. पहली बार किस ओलंपिक खेलों में महिलाओं ने भाग लिया था ?
 (a) 1896 एथेंस (b) 1900 पेरिस (c) 1920 एंटवर्प (d) 1920 एम्स्टर्डम
28. शारीरिक शिक्षा का दर्शन क्या है ?
 (a) निर्वाचित (b) उदार (c) चुनिंदा (d) आज्ञाकारी
29. मनुष्य की समाजीकरण प्रक्रिया में निम्न में से कौन सा सबसे महत्वपूर्ण कारक है ?
 (a) सामाजिक समझ (b) सामाजिक शिष्टाचार
 (c) लोगों के बीच सामाजिक संपर्क (d) सामाजिक यात्राएँ
30. किसी व्यक्ति की मुद्रा (आसन) सबसे अधिक प्रभावित होती है :
 (a) चलने फिरने की आदतों से (b) गृह पर्यावरण से
 (c) जीवन शैली से (d) पोषण का दर्जा से
31. खेल के लिए प्रतिभा की पहचान में, निम्न में से कौन सा कारक सबसे अधिक महत्व रखता है ?
 (a) मानसिक परिपक्वता (b) वंशागत वृत्ति
 (c) कौशल दक्षता (d) कालानुक्रमिक आयु
32. मांसपेशी में संकेंद्रित संकुचन होता है :
 (a) लम्बाई के समय (b) प्रतिपक्षी संकुचन
 (c) छोटे आकार के समय (d) आकार में कोई परिवर्तन नहीं

33. When hypertrophy of muscle is for short time it is known as
 (a) Fiber hyperplasia (b) Chronic hypertrophy
 (c) Transient hypertrophy (d) Fiber hypertrophy
34. DOMS refer to
 (a) Delayed Onset Muscle Swiftness (b) Delayed Onset Muscle Soreness
 (c) Delayed Onset Muscle Sweetness (d) Delayed Onset Muscle Speed
35. The person exercising is converting chemical energy (Food) into :
 (a) Thermal energy (b) Nuclear energy
 (c) Mechanical energy (d) Electrical energy
36. Volume of air that remains in the respiratory passage and does not participate in gas exchange, is referred as :
 (a) Vital capacity (b) Alveolar ventilation
 (c) Anatomical dead space (d) Second wind
37. One ATP consist of
 (a) Three adenosine and one phosphate group.
 (b) Two adenosine and three phosphate group.
 (c) One adenosine and two phosphate group.
 (d) One adenosine and three phosphate group.
38. Tidal volume means :
 (a) Air left inside the lungs after a forceful exhalation.
 (b) Maximum air inhaled.
 (c) Air inspired and expired during normal breathing.
 (d) Force inhalation.
39. Which chamber of heart is the most hardest working chamber ?
 (a) Right Auricle (b) Left Auricle
 (c) Left Ventricle (d) Right Ventricle
40. The word haematocrit is the ratio of the formed elements in the following :
 (a) Insulin (b) Blood
 (c) Oxygen (d) Food
41. Specific function of long bone in the body is to :
 (a) Give strength (b) Give protection
 (c) Act as lever (d) Provide surface for muscle attachment

33. थोड़े समय के लिये मांसपेशियों की हाइपरट्रॉफी क्या कहलाती है ?
 (a) फाइबर हाइपरप्लेशिया (b) क्रोनिक हाइपरट्रॉफी
 (c) क्षणिक हाइपरट्रॉफी (d) फाइबर हाइपरट्रॉफी
34. डी ओ एम एस क्या दर्शाता है ?
 (a) मांसपेशियों की अकड़न देर से आना । (b) मांसपेशियों में रूखापन (व्यथा) देर से पैदा होना ।
 (c) मांसपेशियों में मिटास देर से आना । (d) मांसपेशियों में गति देर से आना ।
35. व्यायाम करने वाला व्यक्ति रासायनिक ऊर्जा (भोजन) को किस ऊर्जा में परिवर्तित करता है
 (a) ऊष्मा ऊर्जा (b) परमाणु ऊर्जा
 (c) यांत्रिक ऊर्जा (d) विद्युत ऊर्जा
36. हवा की मात्रा जो श्वसन मार्ग में पड़ी रहती है और गैस एक्सचेंज में भाग नहीं लेती उसे क्या कहते हैं ?
 (a) महत्वपूर्ण क्षमता (b) वायु गुब्बारा वेंटिलेशन
 (c) शारीरिक मृत अंतरिक्ष (d) सेकिण्ड विंड
37. एक ए.टी.पी. में क्या शामिल है ?
 (a) तीन एडेनोसिन और एक फॉस्फेट समूह (b) दो एडेनोसिन और तीन फॉस्फेट समूह
 (c) एक एडेनोसिन और दो फॉस्फेट समूह (d) एक एडेनोसिन और तीन फॉस्फेट समूह
38. ज्वारमात्रा का अर्थ क्या है ?
 (a) वायु का फेफड़ों में रह जाना, एक बलपूर्वक वायु, निष्कासन के बाद
 (b) अधिकतम हवा साँस में लेना
 (c) सामान्य श्वसन क्रिया के दौरान अन्दर बाहर जाने वाली हवा
 (d) जबरन साँस लेना
39. दिल का कौन सा कक्ष सबसे कठिन कार्य कक्ष है ?
 (a) दायँ आलिंद (b) बायाँ आलिंद (c) दायँ निलय (d) बायाँ निलय
40. निम्न में हेमेटोक्रिट किस तत्वों का अनुपात है ?
 (a) इंसुलिन (b) रक्त (c) ऑक्सीजन (d) भोजन
41. शरीर में लंबी हड्डी का विशिष्ट कार्य है
 (a) शक्ति देना (b) सुरक्षा देना
 (c) लीवर के रूप में कार्य करे (d) मांसपेशियों के लगाव के लिये सतह प्रदान करना

42. Knee joint is :
- (a) Multi axial (b) Uni axial
(c) Bi axial (d) Saddle
43. Deltoid muscle is a
- (a) Multi-pennate (b) Uni-pennate
(c) Bi-pinnate (d) All of the above
44. Which of the following muscle is also known as "Boxer Muscle" ?
- (a) Serratus Anterior (b) Pectoralis Major
(c) Deltoid (d) Biceps
45. Turning effect of an eccentric force is called
- (a) Centripetal force (b) Centrifugal force
(c) Torque (d) Spin
46. Synarthrosis joint is also known as
- (a) Immovable joint (b) Slightly movable joint
(c) Highly movable joint (d) Synovial joint
47. Prime mover is also known as
- (a) Antagonist (b) Stabilizer
(c) Neutralizer (d) Agonist
48. Which of the muscle is named from its function and shape ?
- (a) Pronator Quadratus (b) Biceps
(c) Latissimus dorsi (d) Brachialis
49. P.N.F. stands for
- (a) Plyometric Neuromuscular facilities (b) Proprioceptive neuromuscular facilitation
(c) Proper Neural force (d) Parasympathetic Nervous facilitation
50. 100 mts sprinter on a "Set Position" is at
- (a) Stable position (b) Unstable position
(c) Neutral position (d) Relaxed position
51. Under Top spin ball after bounce react in the following manner :
- (a) Bounce high (b) Turns left
(c) Turns right (d) Bounce low

42. घुटने की संधि है :
 (a) मल्टी अक्षीय (b) यूनि अक्षीय (c) द्वि अक्षीय (d) सैडल
43. डेलटायड मांसपेशी निम्नलिखित में से किस तरह की मांसपेशी है ?
 (a) मल्टी पिन्नेट (b) यूनि पिन्नेट (c) बाई पिन्नेट (d) ऊपर के सभी
44. निम्न मांसपेशी में से कौन सी मांसपेशी को "बॉक्सर मांसपेशी" भी कहा जाता है ?
 (a) सेरेटस ऐंटरियर (b) पैक्टोरेलिस मेजर (c) डेलटायड (d) बाईसेप्स
45. एक विलक्षण बल के प्रभाव को चालू करना कहा जाता है :
 (a) केन्द्राभिसारी बल (b) केंद्रापसारक बल (c) टोर्क (d) स्पिन
46. सिनार्थ्रोसिस संधि को इस रूप में भी जाना जाता है :
 (a) अचल संधि (b) थोड़ा चलने वाला संधि
 (c) अत्याधिक चलने वाला संधि (d) सिनोवियल संधि
47. प्राइम मूवर को इस रूप में भी जाना जाता है :
 (a) विरोधी (b) स्टेबिलाइजर (c) न्यूट्रलाइजर (d) प्रचालक पेशी
48. निम्नलिखित में से कौन सी मांसपेशी अपने कार्य और आकार से नामित है
 (a) प्रोनेटर क्वाड्रेटस (b) बाईसेप्स
 (c) लेटिसमस डारसी (d) ब्रेकियेलिस
49. पी.एन.एफ. से आशय है
 (a) प्लायोमेट्रिक न्युरोमस्क्युलर सुविधायें (b) प्रोपरिओसेप्टिव न्युरोमस्क्युलर फेसिलिटेसन
 (c) उचित तंत्रिक बल (d) पैरासिमपेथिटिक तंत्रिक फेसिलिटेसन
50. 100 मीटर धावक "सेट की स्थिति" पर है
 (a) स्थिर स्थिति में (b) अस्थिर स्थिति में
 (c) तटस्थ स्थिति में (d) आराम की स्थिति में
51. बाउंस के बाद बॉल शीर्ष स्पिन निम्नलिखित तरीके से प्रतिक्रिया करती है :
 (a) उच्च उछाल लेती है। (b) बाएँ मुड़ती है।
 (c) दाएँ मुड़ती है। (d) कम उछाल लेती है।

52. Which of the following is not the component of mechanical analysis ?
- (a) Nature of force causing motion (b) Underlying mechanical objectives
(c) Forms of contraction (d) Mechanical principle applied
53. Which of the following is an intrinsic motivation ?
- (a) Pay (b) Promotion
(c) Feedback (d) Interest in play
54. The "trial and error" theory of learning was propounded by
- (a) Newton (b) Pavlov
(c) Thorndike (d) Homer
55. Who said "sound mind in a sound body" ?
- (a) Descartes (b) Rousseau
(c) Aristotle (d) Plato
56. The eating disorder marked by self – starvation is known as
- (a) Anorexia nervosa (b) Vulimia nervosa
(c) Obesity (d) Binge eating disorder
57. Who is the pioneer that proposed the 16 basic dimensions of normal personality and devised a questionnaire (16 PF) to measure them ?
- (a) Carl Jung (b) Raymond Cattell
(c) Julian Rotter (d) Gordon Allport
58. Sheldon proposed three different types of traits. The trait that would best describe a football player could be :
- (a) Mesomorph (b) Endomorph
(c) Ectomorph (d) Meso-endomorph
59. All sensory impulses are received from the sensory organs first at the level of :
- (a) Sympathetic system (b) Spinal cord
(c) Brain stem (d) Hypothalamus
60. Which of the following is not stage of learning ?
- (a) Cognitive (b) Associative
(c) Behavioural (d) Autonomous
61. The macro level scheduling refers to preparation of :
- (a) Year long calendar of activities (b) Teacher workload schedule
(c) Semester-wise activity programme (d) Time table for instruction and examination

52. निम्नलिखित में से कौन सा यांत्रिक विश्लेषण का घटक नहीं है ?
 (a) गति के कारक बलों की प्रकृति (b) अंतर्निहित यांत्रिक उद्देश्यों
 (c) संकुचन के रूप (d) यांत्रिक सिद्धांतों का लागुकरण
53. निम्न में से कौन सा एक आंतरिक प्रेरक है ?
 (a) वेतन (b) संवर्धन (c) प्रतिक्रिया (d) खेल में अभिरुचि
54. सीखने का परीक्षण और त्रुटि सिद्धान्त किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया था ?
 (a) न्यूटन (b) पावलोव (c) थॉर्नडाइक (d) होमर
55. एक स्वस्थ शरीर में स्वस्थ दिमाग होता है यह किसने कहा था ?
 (a) देकार्त (b) रूसो (c) अरस्तू (d) प्लेटो
56. आत्म भूखारोहण द्वारा चिह्नित खाने का विकार किस प्रकार से जाना जाता है ?
 (a) आहार विकार (b) वुलीमिया नर्वोसा
 (c) मोटापा (d) द्वि-धातुमान खाने का विकार
57. निम्न में अग्रणी कौन है जिसने सामान्य व्यक्तित्व के 16 बुनियादी आयामों का प्रस्ताव रखा और उन्हें नापने के लिये एक प्रश्नावली (16पी एफ) तैयार की ?
 (a) कार्ल जंग (b) रेमंड कैटल (c) जूलियन रोट्टर (d) गार्डन आलपोर्ट
58. शेलडन ने मनुष्य का तीन अलग-अलग प्रकार से वर्गीकरण किया । एक फुटबॉल खिलाड़ी का वर्णन सबसे अच्छा किसमें हो सकता है ?
 (a) मेसोमर्फ (b) इंडोमर्फ (c) एक्टोमर्फ (d) मेसो. एन्डोमर्फ
59. संवेदी अंगों से सभी संवेदी आवेग पहले किस स्तर पर प्राप्त होते हैं ?
 (a) सहानुभूति प्रणाली (b) मेरुदण्ड (c) ब्रेन स्टेम (d) हाइपोथैलेमस
60. निम्न में से कौन सी सीखने की अवस्था नहीं है ?
 (a) संज्ञानात्मक (b) एसोसिएटिव (c) व्यवहारात्मक (d) स्वायत्त
61. दीर्घ स्तर की अनुसूची किसकी तैयारी को दर्शाता है ?
 (a) गतिविधियों का वर्ष कालिक कैलेंडर (b) शिक्षक वर्कलोड अनुसूची
 (c) सैमेस्टर के अनुसार गतिविधि कार्यक्रम (d) निदर्श और परीक्षा के लिये समयसारणी

62. The earliest name for physical education teacher in schools was
(a) Drill master (b) Physical training instructor
(c) Skill masters (d) Physical educator
63. In which year the master of physical education was introduced in India ?
(a) 1961-62 (b) 1962-63
(c) 1963-64 (d) 1964-65
64. The elementary school education predominantly should be
(a) Fun education (b) Skill education
(c) Movement education (d) Awareness education
65. Right to education bill was passed by Indian Parliament on :
(a) 2 July 2009 (b) 4 August 2009
(c) 1 September 2009 (d) 30 November 2009
66. Laxmibai National college of physical education was started in year
(a) 1957 (b) 1960
(c) 1956 (d) 1962
67. Where do the Athletes acquire ethical values such as sportsmanship ?
(a) Co-athletes and Seniors (b) Teacher and Coaches
(c) Game Official (d) Parents and Elders
68. By and large, in its approach the curriculum framework ought to be
(a) Multi-dimensional (b) Developmental
(c) Progressive (d) Democratic
69. Health is generally understood to be :
(a) Quality of human organism (b) Soundness of body and mind
(c) Freedom from disease and deformities (d) Functional efficiency of the organs system
70. Vitamin 'K' is necessary for
(a) Skin (b) Eye
(c) Growth of Bone (d) Blood Clotting
71. Which one of the following is not related to social dimension of health ?
(a) Forgiveness (b) Co-operation
(c) Unselfishness (d) Well groomed posture

62. स्कूलों में शारीरिक शिक्षा के शिक्षकों के लिये सबसे पहले नाम क्या था ?
 (a) ड्रिल मास्टर (b) शारीरिक प्रशिक्षण प्रशिक्षक
 (c) कौशल स्वामी (d) शारीरिक शिक्षक
63. भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में मास्टर डिग्री शुरू हुई थी ?
 (a) 1961-62 (b) 1962-63 (c) 1963-64 (d) 1964-65
64. प्राथमिक विद्यालय शिक्षा मुख्य रूप से होनी चाहिए :
 (a) मजेदार शिक्षा (b) कौशल शिक्षा (c) गतियुक्त शिक्षा (d) जागरूकता शिक्षा
65. शिक्षा का अधिकार बिल भारतीय संसद ने पारित किया था :
 (a) 2 जुलाई 2009 (b) 4 अगस्त 2009 (c) 1 सितम्बर 2009 (d) 30 नवम्बर 2009
66. लक्ष्मीबाई राष्ट्रीय शारीरिक शिक्षण महाविद्यालय ग्वालियर में किस वर्ष शुरू हुआ था ?
 (a) 1957 (b) 1960 (c) 1956 (d) 1962
67. खिलाड़ी "खेल भावना" जैसे नैतिक मूल्यों को किससे प्राप्त करता है ?
 (a) अपने सह खिलाड़ियों व बड़ों से (b) प्राध्यापकों व कोच से
 (c) खेल खिलाने वालों से (d) माता-पिता व बड़ों से
68. बड़े दृष्टिकोण में पाठ्यक्रम फ्रेम का काम क्या होना चाहिए ?
 (a) बहुआयामी (b) विकास संवेदी (c) प्रगतिशील (d) लोकतांत्रिक
69. स्वास्थ्य आम तौर पर समझा जाता है
 (a) मानव जीवों की गुणवत्ता (b) शरीर और मन की सुदृढ़ता
 (c) बीमारी और विकलांगता से मुक्ति (d) अंग प्रणाली की कार्यात्मक दक्षता
70. विटामिन के (K) किसके लिये जरूरी है ?
 (a) त्वचा के लिये (b) आँखों के लिये
 (c) अस्थियों के विकास के लिये (d) रक्त के जमाव के लिये
71. निम्नलिखित में से कौन सा स्वास्थ्य के सामाजिक आयाम से सम्बन्धित नहीं है ?
 (a) माफी (b) सहयोग
 (c) बेगरज (d) अच्छी तरह से तैयार आसन

72. Which mineral is needed to manufacture haemoglobin ?
 (a) Iron (b) Iodine
 (c) Calcium (d) Phosphorus
73. Which fitness component is not considered to be health related fitness ?
 (a) Balance (b) Body composition
 (c) Cardio-respiratory endurance (d) Flexibility
74. What percentage of body fat makes man obese ?
 (a) 20 percent (b) 25 percent and above
 (c) 30 percent and above (d) 35 percent and above
75. "ELISE" test are generally used to detect -
 (a) Malaria (b) Hepatitis
 (c) Rabies (d) HIV infection
76. Which communicable disease is known as "Hydrophobia" ?
 (a) Tetanus (b) AIDS
 (c) Rabies (d) Tuberculosis
77. The major transmission channel of tuberculosis is
 (a) Droplet infection (b) Body contact
 (c) Blood transfusion (d) Lack of vitamins
78. When the training load is neither too low nor too high for an athlete's capacity, it is called
 (a) Normal load (b) Maximum load
 (c) Optimum load (d) Specific load
79. Two major components of load are :
 (a) Intensity and volume (b) Specificity and volume
 (c) Continuity and recovery (d) Exercise and volume
80. Which of the following event is not slotted in heptathlon (for women) ?
 (a) High jump (b) Javelin throw
 (c) 100 mts sprint (d) 100 mts hurdles
81. The psycho-physiological reactivity of an athlete to external load is called
 (a) Internal load (b) Optimum load
 (c) Load intensity (d) Training load
82. A muscle contraction performed against a fixed or immovable resistance is known as
 (a) Isotonic contraction (b) Isometric contraction
 (c) Stimulus frequency (d) Exercise volume

72. हीमोग्लोबिन के निर्माण में किस खनिज की आवश्यकता होती है ?
 (a) आयरन (b) आयोडीन (c) कैल्सियम (d) फॉस्फोरस
73. कौन सा फिटनेस घटक स्वास्थ्य संबंधी फिटनेस नहीं माना जाता है ?
 (a) संतुलन (b) शरीर संरचना
 (c) हृदय श्वसन सहन शीलता (d) लचक
74. कितने प्रतिशत शरीर की चर्बी से आदमी मोटापे से ग्रस्त माना जाता है ?
 (a) 20 प्रतिशत (b) 25 प्रतिशत एवं ऊपर
 (c) 30 प्रतिशत एवं ऊपर (d) 35 प्रतिशत एवं ऊपर
75. आम तौर पर ई एल आई एस ई जाँच का उपयोग इसकी पहचान के लिये किया जाता है :
 (a) मलेरिया (b) हेपेटाईटिस
 (c) रैबीज (d) एच.आई.वी. संक्रमण
76. कौन सी संक्रामक बीमारी "जलांतक" के नाम से जानी जाती है ?
 (a) टिटनस (b) एड्स (c) रैबीज (d) क्षयरोग
77. क्षयरोग संक्रमण की प्रमुख प्रणाली है
 (a) छोटी बूंद संक्रमण (b) शारीरिक स्पर्श (c) खून चढ़ाना (d) विटामिन की कमी
78. जब प्रशिक्षण भार खिलाड़ी की क्षमता से न तो बहुत कम, न ही बहुत ज्यादा होता है तब वह कहलाता है
 (a) सामान्य भार (b) अधिकतम भार (c) इष्टतम भार (d) विशिष्ट भार
79. भार के दो प्रमुख घटक है
 (a) तीव्रता और आयतन (b) विशिष्टता और आयतन
 (c) निरंतरता और पुनःप्राप्ति (d) व्यायाम और आयतन
80. निम्न में से कौन सी स्पर्धा हेप्टाथलॉन में नहीं है (महिलाओं के लिए)
 (a) ऊँची कूद (b) भाला फेंक
 (c) 100 मीटर दौड़ (d) 100 मीटर बाधा दौड़
81. बाह्य भार के एक खिलाड़ी की मनोशारीरिक प्रतिक्रिया को क्या कहा जाता है ?
 (a) आंतरिक भार (b) इष्टतम भार (c) भार घनत्व (d) प्रशिक्षण भार
82. एक स्थिर या न हिलने वाला प्रतिरोध के खिलाफ प्रदर्शन को पेशी संकुचन के किस रूप में जाना जाता है ?
 (a) आइसोटोनिक संकुचन (b) आइसोमैट्रिक संकुचन
 (c) प्रेरणा आवृत्ति (d) व्यायाम की मात्रा

83. What is the stagger distance for 3rd lane in 400 mts event ?
 (a) 14.71 mts (b) 14.75 mts
 (c) 14.95 mts (d) 14.69 mts
84. Fosbury flop is a technique of which event in athletics ?
 (a) Long jump (b) Triple jump
 (c) High jump (d) Pole-vault
85. Which athletic event is not a part of Decathlon events ?
 (a) 400 mts (b) 1500 mts
 (c) Triple jump (d) Long jump
86. Which of the following periods is not mentioned in the process of periodization ?
 (a) Period of competition (b) Period of conceptual planning
 (c) Period of preparation (d) Period of Transition
87. Power of test is also referred as
 (a) Type I error (b) Regression coefficient
 (c) Type II error (d) One tail analysis
88. From research point of view a closed mind is best described to create :
 (a) Focus on research problem (b) Easy deviation from the problem
 (c) Biggest hurdle in the way of research (d) Systematic solution of problem
89. Which of the following is best quality of good research ?
 (a) All research objectives are biased to the problem.
 (b) Research is hypothetical activity.
 (c) Research depend upon personal experience.
 (d) Research is a meticulously planned activity.
90. Which of the following is not in hierarchy of events in the research procedure ?
 (a) Formulation of problem (b) Literature review
 (c) Preparing the design of the study (d) Guessing the solution of the problem
91. Review of literature in research is necessary mostly because of :
 (a) It helps to define the limits of the fields of the knowledge in which study is being conducted.
 (b) It motivates researcher to achieve his objectives.
 (c) It prevent researcher from day dreaming in line of testing his hypothesis.
 (d) It shuts the gap in knowledge.

83. चार सौ मीटर की दौड़ में तीसरी लैन की स्टेर की दूरी क्या होगी ?
 (a) 14.71 मीटर (b) 14.75 मीटर (c) 14.95 मीटर (d) 14.69 मीटर
84. फासबरी फ्लाप तकनीक एथलेटिक्स की किस स्पर्धा में प्रयोग होती है ?
 (a) लम्बी कूद (b) तीहरी कूद (c) ऊँची कूद (d) बाँस कूद
85. कौन सी एथलेटिक स्पर्धा डैकेथलान स्पर्धा का हिस्सा नहीं है ?
 (a) 400 मीटर (b) 1500 मीटर (c) तीहरी कूद (d) लम्बी कूद
86. निम्न अवधि में से कौन अवधिकाल में उल्लेख नहीं किया जाता है ?
 (a) प्रतियोगिता की अवधि (b) वैचारिक योजना बनाने की अवधि
 (c) तैयारी की अवधि (d) संक्रमण की अवधि
87. परीक्षण की ताकत ये भी कही जाती है
 (a) प्रथम प्रकार की त्रुटि (b) रिग्रेशन कोफिशियन्ट
 (c) द्वितीय प्रकार की त्रुटि (d) एक पुच्छ विश्लेषण
88. बन्द मन को अनुसंधान की दृष्टि से किसका कारक वर्णन किया जाता है ?
 (a) अनुसंधान समस्या पर ध्यान केंद्रिकरण (b) आसानी से समस्या से विचलित हो जाना
 (c) शोध के रास्ते में सबसे बड़ी बाधा (d) समस्या का व्यवस्थित समाधान
89. निम्नलिखित में कौन अच्छे शोध का सर्वोत्तम गुण है ?
 (a) सभी शोध उद्देश्य समस्या के प्रति पक्षपाती होते हैं ।
 (b) शोध एक परिकल्पनामय गतिविधि है ।
 (c) अनुसंधान व्यक्तिगत अनुभव पर निर्भर है ।
 (d) अनुसंधान एक सावधानीपूर्वक बनाई गई योजनाबद्ध गतिविधि है ।
90. अनुसंधान क्रिया में निम्नलिखित में कौन पदानुक्रम में नहीं है ?
 (a) समस्या का निर्माण (b) साहित्य समीक्षा
 (c) शोध नमूना तैयार करना (d) समस्या समाधान का अनुमान करना
91. शोध में साहित्य समीक्षा जरूरी है, क्योंकि
 (a) जिन क्षेत्रों में अध्ययन किया जा रहा है, उन क्षेत्र की सीमाओं को परिभाषित करने में मदद करता है ।
 (b) यह शोधकर्ता को अपने उद्देश्य प्राप्ति के लिये उत्साहित करता है ।
 (c) अपनी परिकल्पना परीक्षण में ये शोधकर्ता को दिन में सपने देखने से बचाता है ।
 (d) ये ज्ञान में खाई को भरता है ।

92. Design of research refers to
- (a) Area of research
 - (b) Blue print of procedure involved in research
 - (c) Good sample of research
 - (d) Findings of research
93. Exploratory, descriptive diagnostic and experience are the part of which component in research ?
- (a) Selection of problem
 - (b) Hypothesis
 - (c) Design of study
 - (d) Tools of research
94. Which of the following is considered the back bone of the research ?
- (a) Hypothesis
 - (b) Design of the research
 - (c) Sample of research
 - (d) Findings of research
95. In which type of research, hypothesis is not required ?
- (a) A case study
 - (b) Descriptive research
 - (c) Analytical research
 - (d) Applied research
96. Which of the following is not the tool for data collection ?
- (a) Questionnaire
 - (b) Interview
 - (c) Schedule
 - (d) Check list
97. Systematic random sampling is largely continued to :
- (a) Infinite numbers in population
 - (b) Finite numbers in population
 - (c) Stratified data of the study
 - (d) Nature of the study
98. The concept of variables :
- (a) Is derived from statistics
 - (b) Has always been used in psychology
 - (c) Is derived from biology
 - (d) Is derived from physics
99. The writing of research reports is best regarded as :
- (a) Just like writing an essay.
 - (b) A skill
 - (c) Something that most student find easy to understand.
 - (d) A scholarly approach.
100. Which of the following is a relative measure of dispersion ?
- (a) Standard deviation
 - (b) Percentile
 - (c) Coefficient of variance
 - (d) Quartile deviation

92. अनुसंधान की रूपरेखा तात्पर्य रखती है
 (a) शोध के क्षेत्र से (b) शोध प्रक्रिया के ब्लू प्रिंट से
 (c) शोध के अच्छे नमूने से (d) शोध के परिणाम से
93. अन्वेषण वर्णात्मक निदान और अनुभव शोध के किस भाग का हिस्सा है ?
 (a) समस्या का चयन (b) समाधान की परिकल्पना
 (c) शोध रूपरेखा (d) शोध उपकरण
94. शोध की रीढ़ की हड्डी किसको माना जाता है ?
 (a) शोध परिकल्पना (b) शोध रूपरेखा (c) शोध के नमूने (d) शोध परिणाम
95. किस प्रकार की शोध में शोध परिकल्पना की जरूरत नहीं होती है ?
 (a) केस स्टडी में (b) वर्णनात्मक शोध में
 (c) विश्लेषणात्मक शोध में (d) एप्लाइड शोध में
96. इसमें कौन सा डेटा संग्रह का उपकरण नहीं है ?
 (a) प्रश्नावली (b) साक्षात्कार (c) अनुसूची (d) चेक सूची
97. प्रणालीगत यादृच्छिक नमूना काफी हद तक सीमित है
 (a) जनसंख्या में अनन्त संख्या पर। (b) जनसंख्या में परिमित संख्या पर।
 (c) शोध के वर्गीकृत आँकड़ों पर। (d) शोध की प्रकृति पर।
98. चर की अवधारणा कहाँ से ली गई है ?
 (a) सांख्यिकी से ली गई है। (b) हमेशा मनोविज्ञान में उपयोग से।
 (c) जीवविज्ञान से ली गई है। (d) भौतिक विज्ञान से ली गई है।
99. निम्न में शोध रिपोर्ट को सबसे अच्छा क्या दर्शाता है ?
 (a) निबन्ध लिखने की तरह
 (b) एक कौशल
 (c) कुछ ऐसा जिसे सभी छात्र आसानी से समझने में सक्षम है।
 (d) एक विद्याविषयक का तरीका।
100. इनमें से कौन सा फैलाव के सापेक्ष उपाय है ?
 (a) मानक विचलन (b) प्रतिशतकिय
 (c) भिन्नता का गुणांक (d) चतुर्थ विचलन

Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह

Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह

Space For Rough Work / रफ कार्य के लिए जगह

